

(PL) OSTRZEŻENIE

- Sprzęt przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego **(H)** – nie nadaje się do użytku komercyjnego (np. w wypożyczalniach, czy publicznych siłowniach)
- Używaj urządzenia tylko w sposób opisany w niniejszej instrukcji. Skonsultuj się z lekarzem przed wykonaniem jakiegokolwiek programu ćwiczeń
- Sprzęt należy zawsze trzymać i użytkować z dala od dzieci i zwierząt domowych
- Urządzenie może być używane przez dzieci w wieku od 14 lat oraz osoby o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych, albo nieposiadające doświadczenia i wiedzy, jeśli są nadzorowane lub zostały poinstruowane w zakresie bezpiecznego korzystania z urządzenia i rozumieją potencjalne zagrożenia
- Czyszczenie i konserwacja urządzenia nie mogą być wykonywane przez osoby poniżej 14 roku życia
- Upewnij się, że sprzęt znajduje się na płaskiej, stabilnej i równej powierzchni, z co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni wokół sprzętu
- Ćwiczenia należy zawsze wykonywać w odpowiednim stroju sportowym i obuwiu treningowym
- Sprzęt będzie bezpieczny do użytku tylko wtedy, gdy będzie regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń i zużycia. Należy natychmiast wymienić wadliwe elementy i nie używać sprzętu do czasu naprawy. Zwróć szczególną uwagę na elementy najbardziej narażone na zużycie. Przed użyciem przeczytaj i przestrzegaj wszystkich ostrzeżeń zawartych w niniejszej instrukcji
- Upewnij się, że podczas ćwiczeń, włosy, ciało i ubranie znajdują się z dala od wszystkich ruchomych części sprzętu
- Jeśli w jakimkolwiek momencie podczas ćwiczeń poczujesz osłabienie, zawroty głowy lub ból, natychmiast przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem
- Nadmierny wysiłek może skutkować poważnymi kontuzjami lub śmiercią
- Przechowuj sprzęt w pomieszczeniu, z dala od wilgoci i kurzu. Nie należy przechowywać sprzętu w miejscach wilgotnych – np. garażach lub zadaszonych dziedzińcach
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, że nie wystają żadne elementy regulacyjne, które mogłyby zakłócać ruchy użytkownika
- Sprzęt powinien być używany wyłącznie przez osoby ważące maksymalnie **110kg/243lb**
- System monitorowania tętna może być niedokładny i nie może być traktowany jako profesjonalna aparatura medyczna do pomiarów pracy serca
- Nadmierne ćwiczenia mogą skutkować poważnymi kontuzjami lub śmiercią. Natychmiast przestań ćwiczyć.
- Instrukcje dotyczące urządzeń posiadających część o konstrukcji klasy III zasilanych za pomocą odłączalnego zasilacza informują, że urządzenie może być używane wyłącznie z zasilaczem dostarczonym wraz z urządzeniem
- Sprzęt przeznaczony jest wyłącznie do użytku konsumenckiego
- Działanie układu hamulcowego nie jest zależne od prędkości
- Ten produkt jest objęty dwuletnią gwarancją dla pierwotnego nabywcy na ewentualne wady materiałowe i produkcyjne i będzie objęty gwarancją tylko w kraju zakupu. Proszę zachować paragon jako dowód zakupu. Więcej informacji można znaleźć na: <https://www.reebokfitness.info/bike-warranty>

UWAGA: Ostrzega się użytkownika, że zmiany lub modyfikacje, które nie zostały wyraźnie zatwierdzone przez stronę odpowiedzialną za zgodność sprzętu, mogą unieważnić prawo użytkownika do obsługi sprzętu.



(PL) Logo WEEE na produkcie oznacza, że produkt jest objęty dyrektywą europejską 2012/19/UE.

Nazwa i logo Bluetooth® są zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Bluetooth SIG, Inc., a każde użycie tych znaków przez RFE International jest objęte licencją.

Częstotliwość robocza klucza sprzętowego = 10 MHz do 300 GHz oraz maksymalna przekazywana moc w zakresie fal radiowych = 0,632 mW.

Niniejszym R.F.E International Ltd oświadcza, że urządzenie radiowe typu „bieżnia wyposażona w silnik” jest zgodne z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE dostępny jest pod następującym adresem internetowym: https://library.rfeinternational.com/RVIR-10300_AVUS-10110_EU_RED_DOC.docx

(CZ) WEEE (OEEZ) logo; tento symbol na výrobku znamená, že výrobek podléhá směrnici Evropského parlamentu a Rady 2012/19/EU.

Slovní ochranná známka a logotyp Bluetooth® jsou registrované obchodní známky společnosti Bluetooth SIG, Inc.; jejich použití společností RFE International podléhá licenčním podmínkám.

Operační frekvence adaptéru = 10 MHz až 300 GHz a max. vysílací vysokofrekvenční výkon = 0,632 mW

Tímto R.F.E International Ltd prohlašuje, že rádiové zařízení typu “Běžecký pás s motorem” je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Kompletní text EU prohlášení o shodě je k dispozici na následující internetové adrese: https://library.rfeinternational.com/RVIR-10300_AVUS-10110_EU_RED_DOC.docx

(DK) WEEE-logo Dette symbol på et produkt betyder, at produktet er omfattet af Rådets Direktiv 2012/19/EU.

Mærket og logoet for Bluetooth® er registrerede varemærker, som tilhører Bluetooth SIG, Inc. Enhver brug af disse mærker af RFE International sker under licens.

Donglens driftsfrekvens = 10 MHz til 300 GHz og maks. transmitteret RF-effekt = 0,632 mW

R.F.E International Ltd. erklærer herved, at radioudstyret af typen ""Løbebånd med motor"" er i overensstemmelse med direktivet 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringen fulde tekst findes på følgende internetadresse: https://library.rfeinternational.com/RVIR-10300_AVUS-10110_EU_RED_DOC.docx

(FI) WEEE-logo: tämä symboli tuotteessa tarkoittaa, että tuotteeseen sovelletaan EU-direktiiviä 2012/19/EU.

Bluetooth®-sanamerkin ja -logot ovat rekisteröityjä tavaramerkkejä, jotka omistaa Bluetooth SIG, Inc., ja RFE International käyttää näitä merkejä lisenssillä.

Käyttöavaimen käyttötaajuus = 10 MHz - 300 GHz ja suurin siirretty RF-teho = 0,632 mW

R.F.E. International Ltd vakuuttaa täten, että radiolaitetyyppi “moottorikäyttöinen juoksumatto” on direktiivin 2014/53/EU vaatimusten mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen koko teksti on nähtävissä seuraavassa Internet-osoitteessa: https://library.rfeinternational.com/RVIR-10300_AVUS-10110_EU_RED_DOC.docx

(NO) WEEE-logo dette symbolet på et produkt betyr at produktet er underlagt det europeiske direktivet 2012/19/EU.

Bluetooth® ordmerker og logoer er registrerte varemerker eid av Bluetooth SIG, Inc. og all bruk av slike merker av RFE International er med lisens.

Driftsfrekvens for dongel = 10 MHz til 300 GHz og maks. overført RF-strøm = 0,632 mW

R.F.E International Ltd erklærer med dette at radioutstyr av typen «Motorized Treadmill» (motodrevet tredemølle) oppfyller direktivet 2014/53/EU. Den fullstendige teksten i EU-samsvarserklæringen finner du på følgende internetadresse: https://library.rfeinternational.com/RVIR-10300_AVUS-10110_EU_RED_DOC.docx

(SE) WEEE-logo den här symbolen på en produkt betyder att produkten uppfyller EU-direktivet 2012/19/EU.

Bluetooth® ordmärke och logotyper är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc. och all användning av dessa märken från RFE International under licens.

Dongelns driftfrekvens = 10 MHz till 300 GHz och max. överförd RF-effekt = 0,632 mW

R.F.E International försäkrar härmed att radioutrustningen av typ ”motordrivet löpband” uppfyller direktivet i 2014/53/EU. Den fullständiga texten i EU-försäkran om överensstämmelse kan hämtas på följande internetadress: https://library.rfeinternational.com/RVIR-10300_AVUS-10110_EU_RED_DOC.docx

(PL) PANEL STEROWANIA



TĘTNO

Ten produkt jest kompatybilny z zakładanym na ciało miernikiem tętna. Warunkiem prawidłowego odczytu jest założenie taśmy na klatkę piersiową, tak aby przylegała bezpośrednio do skóry. Po założeniu taśmy na klatkę piersiową należy stać blisko przodem do konsoli wyświetlacza przez co najmniej 15 sekund. Umożliwi to rozpoznanie przez konsolę sygnału z danej taśmy na klatkę piersiową. Wyświetlony puls jest tylko wartością referencyjną i nie służy do celów medycznych lub kontrolnych.

OPÓR

Poziomy: 1 – 32

KALORIE

CZAS

00:00-99:59

OBR./MIN

0-200

BLUETOOTH

Świeci się po nawiązaniu połączenia z aplikacją.

PRĘDKOŚĆ

0.0 – 72.0 KPH/0.0 – 45.0 MPH

DYSTANS

0.0 – 99.9 KM/0.0 – 62.0 ML

FUNKCJE POKRĘTŁA

OPÓR

W trybie biegania: Obróć POKRĘTŁO w lewo, aby zmniejszyć wartość OPÓR. Obróć POKRĘTŁO w prawo, aby zwiększyć wartość OPÓR. Obróć POKRĘTŁO w lewo, aby zmniejszyć wartość OPÓR..

START/PRZERWA/ZATRZYMANIE

Naciśnij POKRĘTŁO jeden raz, aby rozpocząć trening. Naciśnij ponownie, aby wstrzymać trening. Naciśnij i przytrzymaj POKRĘTŁO wciśnięte przez 3 sekundy, aby zatrzymać urządzenie i wrócić do trybu gotowości.

WSKAŹNIK NASTROJU

1. W trybie czuwania/zatrzymania wskaźnik nastroju jest zielony;
2. Opór 1-15, wskaźnik nastroju jest zielony;
3. Opór 16-24, wskaźnik nastroju jest żółty;
4. Opór 25-32, wskaźnik nastroju jest czerwony;

(PL) PROGRAMY KOMPUTERA

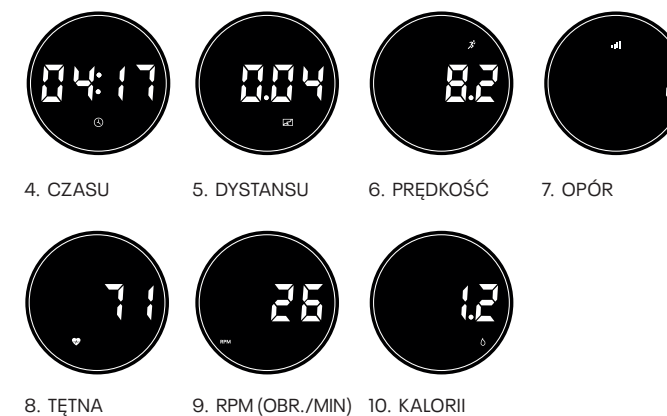
WŁĄCZANIE

Podłączenie urządzenia do zasilania spowoduje uruchomienie panelu sterowania, czemu towarzyszyć będzie wyemitowanie długiego sygnału dźwiękowego. Wszystkie segmenty wyświetlacza LCD zaświecą się na 2 sekundy (grafika 1), wyświetli się „U.*” (grafika 2), a następnie urządzenie przełączy się na tryb gotowości (grafika 3).



SZYBKİ START

W trybie gotowości (grafika 3) możesz rozpocząć trening bezpośrednio, naciskając POKRĘTŁO jeden raz. Wszystkie wartości treningu będą automatycznie wyświetlane cyklicznie.



PROGRAMY ZDEFINIOWANE (P01 – P12)

- W trybie gotowości (grafika 3) obróć POKRĘTŁO, aby wybrać zdefiniowany program z zakresu P01-P12 (grafika 11), a następnie naciśnij POKRĘTŁO, aby zatwierdzić i uruchomić program



- Poziom oporu zostanie ustawiony automatycznie zgodnie z programem. Aby dostosować poziom oporu samodzielnie, obróć pokrętkę podczas treningu
- Gdy użytkownik przestanie pedałować, panel sterowania zostanie przełączony w stan wstrzymania, ale wartości treningu będą wyświetlane cyklicznie
- Po zakończeniu programu wyemitowany zostanie sygnał dźwiękowy i wyświetlony zostanie czterokrotnie komunikat „End”; następnie nastąpi powrót do trybu gotowości

4 PROGRAMY RĘCZNE

CZASU

- W trybie gotowości obróć POKRĘTŁO w prawo poza program P12, aby dotrzeć do ekranu CZASU (grafika 4).
- Naciśnij POKRĘTŁO jeden raz, aby wejść do trybu ustawień. Obróć POKRĘTŁO, aby ustawić wartość.
- Naciśnij POKRĘTŁO, aby ROZPOCZĄĆ. Wstrzymania, ale wartości treningu będą wyświetlane cyklicznie
- Aby dostosować poziom oporu, obróć pokrętkę podczas treningu
- Po osiągnięciu wartości docelowej wyemitowany zostanie sygnał dźwiękowy i wyświetlony zostanie czterokrotnie komunikat „End”; następnie nastąpi powrót do trybu gotowości

DYSTANSU

- W trybie gotowości obróć POKRĘTŁO w prawo poza program P12, aby dotrzeć do ekranu DYSTANSU (grafika 5).
- Naciśnij POKRĘTŁO jeden raz, aby wejść do trybu ustawień. Obróć POKRĘTŁO, aby ustawić wartość.
- Naciśnij POKRĘTŁO, aby ROZPOCZĄĆ. Wstrzymania, ale wartości treningu będą wyświetlane cyklicznie
- Aby dostosować poziom oporu, obróć pokrętkę podczas treningu
- Po osiągnięciu wartości docelowej wyemitowany zostanie sygnał dźwiękowy i wyświetlony zostanie czterokrotnie komunikat „End”; następnie nastąpi powrót do trybu gotowości

KALORII

- W trybie gotowości obróć POKRĘTŁO w prawo poza program P12, aby dotrzeć do ekranu KALORII (grafika 10).
- Naciśnij POKRĘTŁO jeden raz, aby wejść do trybu ustawień. Obróć POKRĘTŁO, aby ustawić wartość.
- Naciśnij POKRĘTŁO, aby ROZPOCZĄĆ. Wstrzymania, ale wartości treningu będą wyświetlane cyklicznie
- Aby dostosować poziom oporu, obróć pokrętkę podczas treningu
- Po osiągnięciu wartości docelowej wyemitowany zostanie sygnał dźwiękowy i wyświetlony zostanie czterokrotnie komunikat „End”; następnie nastąpi powrót do trybu gotowości

TĘTNA

- W trybie gotowości obróć POKRĘTŁO w prawo poza program P12, aby dotrzeć do ekranu TĘTNA (grafika 8).
- Naciśnij POKRĘTŁO jeden raz, aby wejść do trybu ustawień. Obróć POKRĘTŁO, aby ustawić wartość.
- Naciśnij POKRĘTŁO, aby ROZPOCZĄĆ. Wstrzymania, ale wartości treningu będą wyświetlane cyklicznie
- Aby dostosować poziom oporu, obróć pokrętkę podczas treningu
- Po osiągnięciu wartości docelowej wyemitowany zostanie sygnał dźwiękowy i wyświetlony zostanie czterokrotnie komunikat „End”; następnie nastąpi powrót do trybu gotowości

ŁĄCZENIE Z APLIKACJĄ FITNESS

Panel sterowania obsługuje aplikacje Reebok Cardio, Reebok Console, Kinomap i Zwift. Po nawiązaniu połączenia przez sieć Bluetooth widoczny będzie poniższy ekran.



OSZCZĘDZANIE ENERGII (ERP)

W trybie biegania cykliczne wyświetlanie zostanie wstrzymane po 2 minutach nieużywania. W trybie zatrzymania/wstrzymania wyświetlacz zostanie przełączony w tryb uśpienia po 4 minutach nieużywania.

Tryb wyłączony: 0.4W