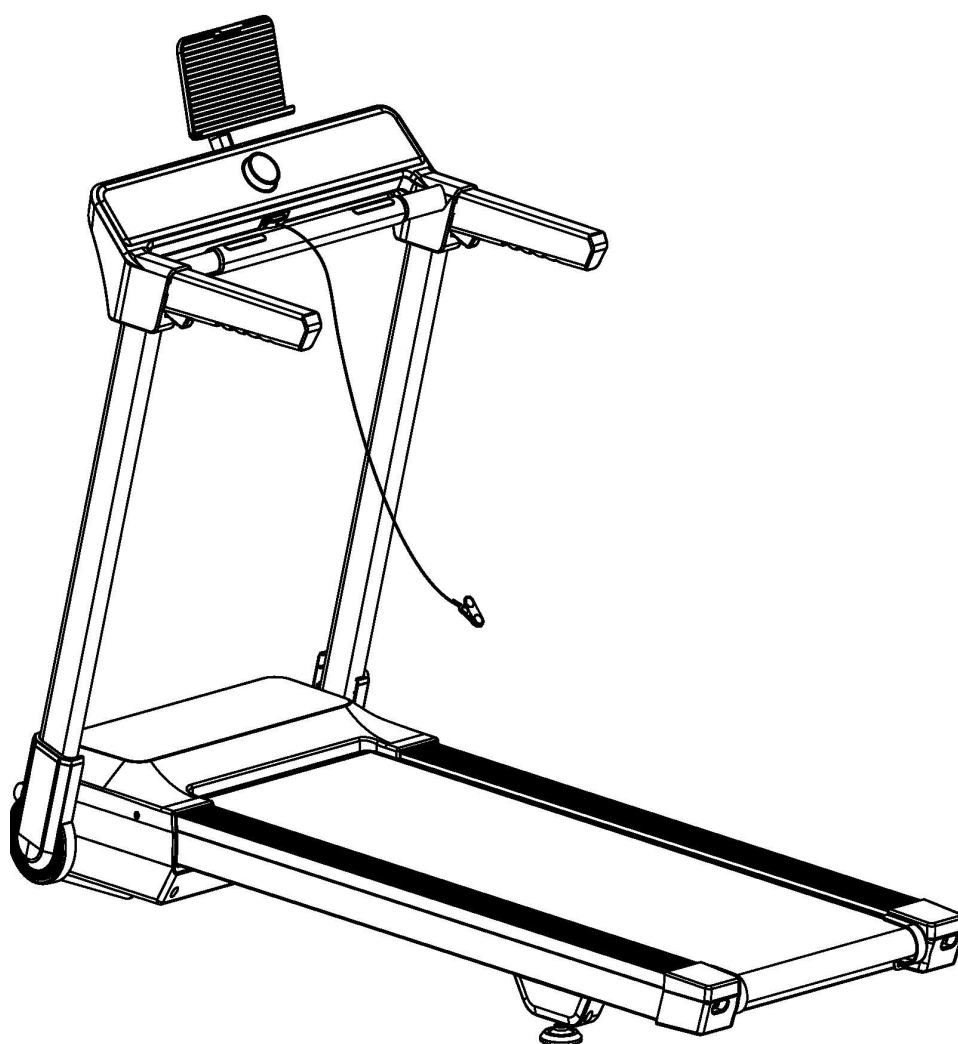


KETTLER

Instrukcja montażu i obsługi



maks. 120 kg



~ 20 Min.



62 kg

L 167 | B 74 | H 132

FSKTM2020100.01.01

Art. Nr art. K-TM2020-100

PL

ALPHA RUN 200

Spis treści

1	INFORMACJE OGÓLNE	8
1.1	Dane techniczne	8
1.2	Bezpieczeństwo osobiste	9
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	10
1.4	Miejsce montażu	11
2	MONTAŻ	12
2.1	Instrukcje ogólne	12
2.2	Zakres dostawy	13
2.3	Montaż	14
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	24
3.1	Wyświetlacz Konsoli	24
3.2	Funkcja Przycisku	25
3.3	Tryb programów	27
3.4	Programy użytkownika	28
3.5	Programy użytkownika	30
3.6	Analiza tkanki tłuszczowej	31
3.7	Programy sterowane tętnem	32
3.8	Przypomnienie o smarowaniu bieżni	33
3.9	Tryb czuwania	33
4	WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE TRENINGU	34
4.1	Ogólne wskazówki	34
4.1.1	Odzież treningowa	34
4.1.2	Rozgrzewka i rozciąganie	34
4.1.3	Trening a przyjmowane leki	35
4.1.4	Używane grupy mięśni	35
4.1.5	Częstotliwość ćwiczeń	35
4.2	Dziennik treningowy	37
5	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	38
5.1	Ogólne instrukcje	38
5.2	Rolki transportowe	38
5.3	Mechanizm składania	38
5.3.1	Składanie bieżni	39
5.3.2	Rozkładanie bieżni	39
6	USUWANIE BŁĘDU, PIELĘGNACJA I KONSERWACJA	40

6.1	Ogólne instrukcje	40
6.2	Diagnostyka usterek	40
6.3	Kody błędów i rozwiązywanie problemów	41
6.4	Pielęgnacja i konserwacja	42
6.4.1	Centrowanie pasa biegowego	42
6.4.2	Regulacja napięcia pasa biegowego	43
6.4.3	Smarowanie pasa biegowego	43
6.5	Harmonogram konserwacji i przeglądów	44
7	UTYLIZACJA	44
8	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	45
8.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	45
8.2	Lista części	46
8.3	Schemat urządzenia	52
9	GWARANCJA	55
10	KONTAKT	57

Drogi kliencie,

Dziękujemy za wybranie urządzenia fitness firmy Kettler. Kettler Sport to synonim tradycji, trwałości i najwyższej jakości – cech, które wyróżniają tę markę spośród innych producentów sprzętu fitness do użytku domowego. Klasyczne modele rowerów treningowych, takie jak Golf, towarzyszą użytkownikom od dziesięcioleci. Jednocześnie Kettler nieustannie stawia na innowacyjność, opracowując inteligentne rozwiązania, które podnoszą komfort i funkcjonalność treningu.

Kettler Sport zapewnia wszystko, czego potrzebujesz do udanego treningu w domu: sprzęt cardio i siłowy, a także szeroką gamę akcesoriów fitness.

Więcej informacji można znaleźć na stronie <https://kettlersport.pl/>.

Przeznaczenie

Urządzenie może być używane wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.

Klasa urządzenia określa jego przeznaczenie:

- + Klasa H – do użytku domowego.
- + Klasa S – do użytku półprofesjonalnego (np. stowarzyszenia, hotele, szkoły itp.) oraz komercyjnego (np. studia fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Fitshop GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

W przypadku pytań dotyczących obsługi klienta, reklamacji lub roszczeń gwarancyjnych należy skontaktować się z autoryzowanym dystrybutorem w danym kraju.

sportpoland.com sp. z o.o. jest odpowiedzialna za dystrybucję i sprzedaż w Polsce.

Zastrzeżenie

Z dniem 19 grudnia 2024 r. firma Fitshop GmbH nabyła prawa do znaku towarowego © Kettler w zakresie sprzętu fitness na obszarze UE, EFTA oraz Turcji. Wszelkie użycie tego znaku bez uprzedniej, pisemnej zgody Fitshop GmbH jest niedozwolone.

Produkt i instrukcja mogą ulec zmianie. Dane techniczne mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

WAŻNE INFORMACJE

Dystrybucją i serwisem naszych produktów w danym kraju zajmują się autoryzowani dystrybutorzy.

W sprawie reklamacji, części zamiennych lub zapytań technicznych należy kontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą lub dystrybutorem. Serwis po zakupie jest świadczony przez dystrybutora. Informacje kontaktowe można znaleźć w rozdziale [...].

Gwarancja na ten produkt jest obsługiwana wyłącznie przez autoryzowanego dystrybutora w danym kraju. W przypadku roszczeń gwarancyjnych, zapytań serwisowych lub napraw należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem lub sprzedawcą, od którego zakupiono produkt.



Producent nie rozpatruje bezpośrednio roszczeń gwarancyjnych. Warunki gwarancji mogą się różnić w zależności od kraju — szczegółowe informacje znajdziesz w polityce gwarancyjnej dystrybutora.

Bezpośrednie rozpatrywanie roszczeń przez producenta Fitshop GmbH nie jest możliwe!

INFORMACJE NA TEMAT NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed instalacją i pierwszym użyciem urządzenia należy uważnie przeczytać całą instrukcję. Instrukcja pomoże szybko skonfigurować urządzenie i wyjaśni, jak bezpiecznie z niego korzystać. Należy zapewnić, aby wszystkie osoby korzystające z urządzenia – szczególnie dzieci oraz osoby z niepełnosprawnościami fizycznymi, sensorycznymi, umysłowymi lub ruchowymi – zostały wcześniej poinformowane o treści niniejszej instrukcji i zapoznały się z nią. W razie wątpliwości użytkowanie urządzenia powinno odbywać się pod nadzorem osób odpowiedzialnych.

Ze względu na ciągłe zmiany i optymalizację oprogramowania, instrukcja może wymagać aktualizacji. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek rozbieżności podczas montażu lub użytkowania, zapoznaj się z instrukcją dostępną na stronie sklepu internetowego. Najnowsza wersja instrukcji jest tam zawsze dostępna.

Urządzenie zostało wyprodukowane zgodnie z aktualną wiedzą na temat bezpieczeństwa, a potencjalne zagrożenia, które mogłyby prowadzić do obrażeń, zostały w miarę możliwości wyeliminowane. Należy dokładnie przestrzegać instrukcji i upewnić się, że wszystkie elementy zostały prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby należy ponownie zapoznać się z instrukcją, aby skorygować ewentualne błędy.

Urządzenia treningowe muszą być klasyfikowane według dokładności i zastosowania. Klasy dokładności dotyczą wyłącznie urządzeń, które wyświetlają dane treningowe.

Klasy dokładności

Klasa A: wysoka dokładność

Klasa B: średnia dokładność

Klasa C: niska dokładność

Klasy dokładności wyjaśniają przeznaczenie urządzenia treningowego.

Klasy zastosowań

Klasa S (studio): zastosowanie profesjonalne i/lub komercyjne.

Te urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w salach treningowych obiektów takich jak kluby sportowe, obiekty szkolne, hotele, kluby i studia, do których dostęp i nadzór jest specjalnie regulowany przez właściciela (osobę prawną).

Klasa H (użytek domowy): użytkowanie w domu.

Te stacjonarne urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w domach prywatnych, gdzie dostęp do urządzenia treningowego jest regulowany przez właściciela (osobę prawną).

Należy zwrócić szczególną uwagę na podane tutaj instrukcje dotyczące bezpieczeństwa i konserwacji. Dystrybutor nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu, wypadki lub uszkodzenia urządzenia, jeśli nie jest on używany zgodnie z niniejszymi wskazówkami.

W niniejszej instrukcji mogą pojawić się następujące informacje dotyczące bezpieczeństwa:

► **UWAGA**

Ta informacja wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą skutkować uszkodzeniem mienia.



UWAGA

Ta informacja wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą skutkować lekkimi lub drobnymi obrażeniami!



OSTRZEŻENIE

To ostrzeżenie wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą prowadzić do śmierci lub poważnych obrażeń!



NIEBEZPIECZEŃSTWO

To ostrzeżenie wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą spowodować śmierć lub poważne obrażenia!



UWAGA

Ta informacja zawiera dalsze przydatne wskazówki.

Zachowaj niniejszą instrukcję w bezpiecznym miejscu na potrzeby przyszłych odniesień, podczas konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

1.1 Dane techniczne

Waga i wymiary:

Waga artykułu (brutto, wraz z opakowaniem):	72,5 kg
Waga artykułu (netto, bez opakowania):	61,5 kg
Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.):	174 cm x 77 cm x 31,5 cm
Wymiary (dł. x szer. x wys.):	167 cm x 74 cm x 131,5 cm
Maksymalna waga użytkownika:	120 kg
Klasa użytkowania:	H

Dane dotyczące silnika i prędkości:

Moc silnika:	2 PS (silnik prądu stałego)
Maksymalna prędkość:	18 km/h
Minimalna prędkość:	0,8 km/h
Jednostka interwałowa:	0,1 km/h
Nachylenie:	0-12 stopień
Interwał nachylenia:	1 stopień

Dane konsoli:

Liczba programów:	42
+ Programy zdefiniowane przez użytkownika:	3
+ Programy tętna:	2
+ Wstępnie ustawione programy:	36
+ Analiza tkanki tłuszczowej	1

Wyświetlacz:

- + Czas
- + Prędkość
- + Odległość
- + Kalorie
- + Nachylenie
- + Puls

Inne dane:

Zasilanie:	Wtyczka sieciowa
------------	------------------

Wyposażenie:

- + Czujniki tętna na rękę
- + Połączenie bezprzewodowe
- + Kompatybilny z paskiem piersiowym
- + Rola transportu
- + uchwyt na tablet

1.2 Bezpieczeństwo osobiste

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
- + Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
- + Właściciel musi przekazać wszystkim użytkownikom wszystkie ostrzeżenia i instrukcje.

OSTRZEŻENIE

- + Urządzenie nie może być używane przez dzieci w wieku poniżej 14 lat.
- + Dzieci nie powinny mieć dostępu do urządzenia bez nadzoru.
- + Osoby z niepełnosprawnościami muszą posiadać zezwolenie lekarskie i korzystać z urządzenia wyłącznie pod ścisłym nadzorem.
- + Urządzenie jest przeznaczony wyłącznie do użytku przez jedną osobę na raz.
- + Jeśli urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa, należy przymocować klips klucza bezpieczeństwa do ubrania przed rozpoczęciem treningu. W przypadku upadku pozwoli to na aktywowanie ZATRZYMANIA AWARYJNEGO urządzenia.
- + W sytuacji awaryjnej, gdy konieczne jest nagłe zatrzymanie treningu, należy wyciągnąć klucz bezpieczeństwa, chwycić się obu poręczy, stanąć na bocznych osłonach pasa biegowego i poczekać, aż biegnia całkowicie się zatrzyma.
- + Należy trzymać ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież, biżuterię i inne przedmioty z dala od ruchomych części urządzenia.
- + Podczas korzystania z urządzenia należy nosić odpowiednią odzież sportową, a nie luźne ubrania. W przypadku noszenia butów sportowych należy upewnić się, że mają one odpowiednie podeszwy, najlepiej wykonane z gumy lub innych materiałów antypoślizgowych. Buty z obcasami, skórzanymi podeszwami, ćwiekami lub kolcami są nieodpowiednie. Nigdy nie ćwicz boso.

UWAGA

- + Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do zasilania za pomocą kabla sieciowego lub zasilacza, należy podłączyć go w taki sposób aby wykluczyć ryzyko potknięcia.
- + Zadbaj, aby podczas treningu nikt nie znajdował się w zasięgu ruchomych części urządzenia, aby uniknąć zagrożenia dla siebie i innych osób.
- + Pamiętaj, że pozostawienie wystających elementów regulacyjnych może utrudniać użytkownikowi poruszanie się.

► **UWAGA**

- + Nie wolno wkładać żadnych przedmiotów do otworów urządzenia.
- + Aby chronić urządzenie przed użyciem przez nieupoważnione osoby trzecie, należy zawsze odłączać kabel zasilający (jeśli jest), gdy nie jest używany i przechowywać go w bezpiecznym miejscu, niedostępnym dla osób nieupoważnionych (np. dzieci).

1.3 Bezpieczeństwo elektryczne

⚠ **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

- + Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem elektrycznym, należy zawsze odłączać urządzenie od gniazdka sieciowego bezpośrednio po zakończeniu treningu, przed montażem lub demontażem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem. Nie należy nigdy ciągnąć za kabel.

⚠ **OSTRZEŻENIE**

- + Nie należy pozostawiać urządzenia bez nadzoru, gdy kabel zasilający jest podłączony do gniazdka sieciowego. Podczas nieobecności użytkownika kabel sieciowy musi być odłączony od gniazdka sieciowego, aby zapobiec niewłaściwemu użyciu przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli kabel sieciowy lub wtyczka są uszkodzone lub wadliwe, należy skontaktować się ze sprzedawcą. Do czasu naprawy urządzenie nie może być używane.

► **UWAGA**

- + Urządzenie wymaga podłączenia do sieci o napięciu 220-230 V i częstotliwości 50 Hz.
- + Urządzenie może być podłączane wyłącznie bezpośrednio do uziemionego gniazdka za pomocą dostarczonego kabla sieciowego lub zasilacza. Przedłużacze muszą być zgodne z wytycznymi norm VDE. Kabel sieciowy należy zawsze całkowicie rozwinąć.
- + Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem o minimalnej wartości 16 A, zwłoczny. W przypadku bieźni, ze względu na duży, początkowy pobór mocy przy jej uruchamianiu, zalecany jest bezpiecznik minimum typu C, najlepiej D. Bieżnia powinna być podłączona na osobnym obwodzie elektrycznym - bez innych odbiorników.
- + Nie dokonuj żadnych zmian w kablu sieciowym ani zasilaczu.
- + Kabel sieciowy i zasilacz należy trzymać z dala od wody, ciepła, oleju i ostrych krawędzi. Nie należy układać przewodu zasilającego pod urządzeniem, pod dywanem lub wykładziną ani umieszczać na nim żadnych przedmiotów.
- + Jeśli zakupiony produkt jest wyposażony w konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Aby przeprowadzić aktualizację, należy postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na konsoli.
- + Systemy oprogramowania w sprzęcie fitness z konsolami TFT są skonfigurowane wyłącznie do obsługi wstępnie zainstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych dodatkowych aplikacji.

ⓘ **UWAGA**

- + Wstępnie zainstalowane aplikacje na konsolach TFT są produkowane i dostarczane przez zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność ani zawartość tych aplikacji.

1.4 Miejsce montażu

⚠ OSTRZEŻENIE

- + Nie należy umieszczać urządzenia w głównych korytarzach lub drogach ewakuacyjnych.

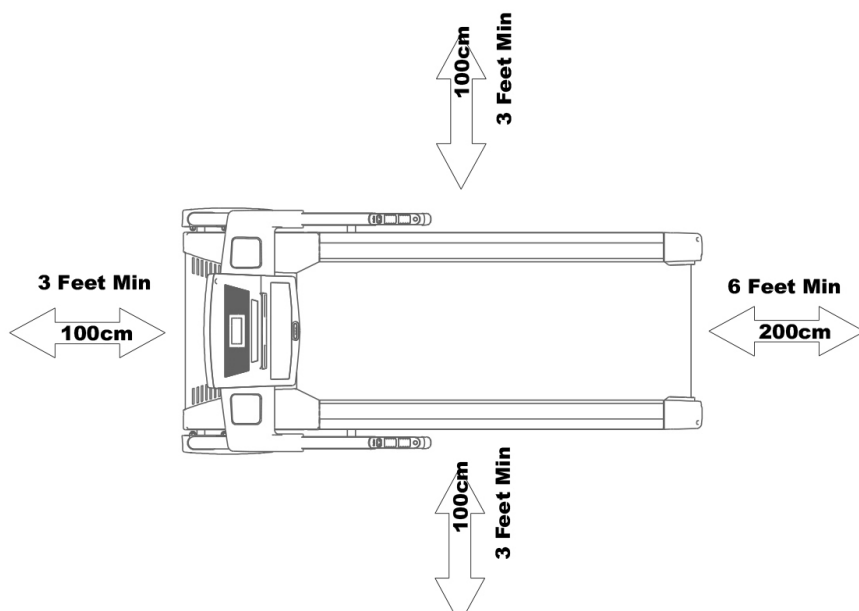
⚠ UWAGA

- + Upewnij się, że za bieżnią znajduje się strefa bezpieczeństwa o długości co najmniej 2 m i szerokości nie mniejszej niż szerokość bieżni.
- + Pomieszczenie treningowe powinno być dobrze wentylowane podczas treningu i nie narażone na przeciągi.
- + Wybierz miejsce, w którym ustawisz urządzenie, tak aby zapewnić wystarczającą przestrzeń z przodu, z tyłu i po bokach urządzenia.
- + Wolna przestrzeń w kierunku, z którego dostęp do urządzenia jest możliwy, musi wynosić co najmniej 1 m więcej niż strefa ćwiczeń.
- + Powierzchnia, na której ustawiane i montowane jest urządzenie, powinna być równa, nośna i solidna.

► UWAGA

- + Urządzenie może być używane tylko wewnątrz suchych i ciepłych pomieszczeń (temperatura otoczenia między 10°C a 35°C). Urządzenia nie należy używać na zewnątrz ani w pomieszczeniach o wysokiej wilgotności (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + Użycie maty ochronnej pod sprzęt może pomóc w ochronie wysokiej jakości nawierzchni podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) przed wgnieceniami i potem, a także pomóc w wyrównaniu drobnych nierówności.
- + W przypadku sprzętu klasy S, urządzenie może być używane tylko w miejscach, w których dostęp, nadzór i kontrola są szczególnie regulowane przez właściciela.

Zalecana wolna przestrzeń:



2.1 Instrukcje ogólne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

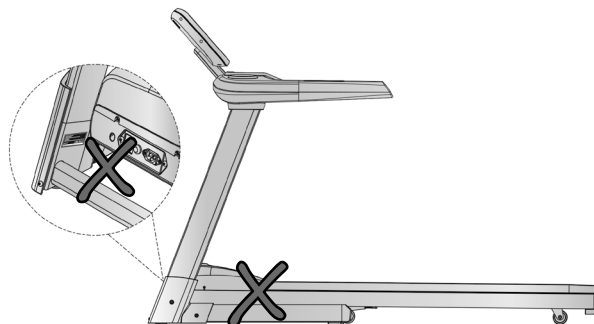
- + Nie należy pozostawiać żadnych narzędzi, materiałów opakowaniowych, takich jak folie czy małe części, ponieważ może to stanowić zagrożenie uduszenia dla dzieci. Podczas montażu należy trzymać dzieci z dala od urządzenia.

OSTRZEŻENIE

- + Należy przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń.

UWAGA

- + Podczas montażu należy zapewnić wystarczającą ilość miejsca na ruch w każdym kierunku.
- + Montaż urządzenia musi być wykonywany przez co najmniej dwie osoby dorosłe. W razie potrzeby, należy zwrócić się o pomoc do osoby trzeciej posiadającej odpowiednie kwalifikacje techniczne.



► UWAGA

- + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, należy zmontować sprzęt na macie ochronnej lub kartonowym opakowaniu urządzenia.

UWAGA

- + Aby uprościć montaż, niektóre śruby i nakrętki mogą być już wstępnie zmontowane.
- + Najlepiej jest montować urządzenie w miejscu jego późniejszego użytkowania.

2.2 Zakres dostawy

⚠ OSTRZEŻENIE

Bieżnia posiada blokadę transportową, która zapobiega jej otwarciu podczas transportu. Przed montażem należy ją usunąć.

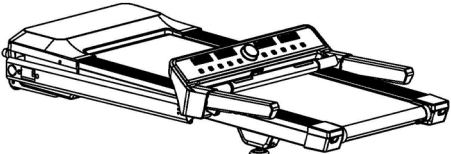
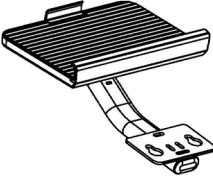
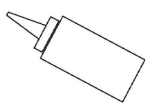
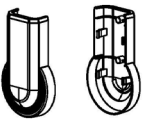
Zakres dostawy obejmuje następujące części. Na początku należy sprawdzić, czy wszystkie części i narzędzia należące do urządzenia wchodzą w zakres dostawy i czy nie wystąpiły uszkodzenia. W przypadku reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą.

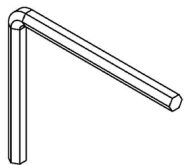
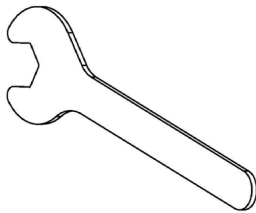
⚠ UWAGA

Jeśli brakuje jakiegś części zakresu dostawy lub części są uszkodzone, nie wolno rozpoczynać montażu.

ℹ UWAGA

Wymagane narzędzia: Klucz imbusowy, klucz płaski

 A	 B	 C
 C52	 E13	 C05

B19 5# (1X)	B25 S14 (1X)
	

2.3 Montaż

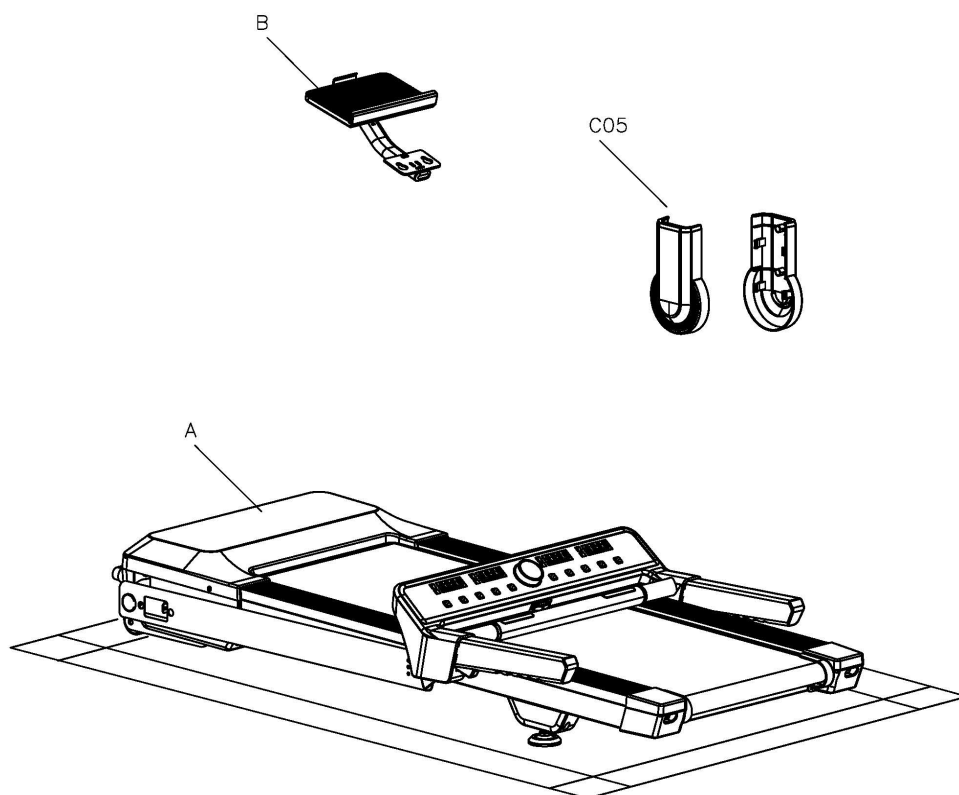
Przed montażem należy dokładnie zapoznać się z poszczególnymi etapami montażu i przeprowadzić go w podanej kolejności.

❗ UWAGA

- + Najpierw luźno przykręć wszystkie części i sprawdź, czy są prawidłowo dopasowane. Dokręcaj śruby za pomocą wskazanego narzędzia tylko wtedy, gdy zostaniesz do tego poinstruowany.
- + Nie dokręcaj śrub i wkrętów z nadmierną siłą, ponieważ mogą one ulec uszkodzeniu.

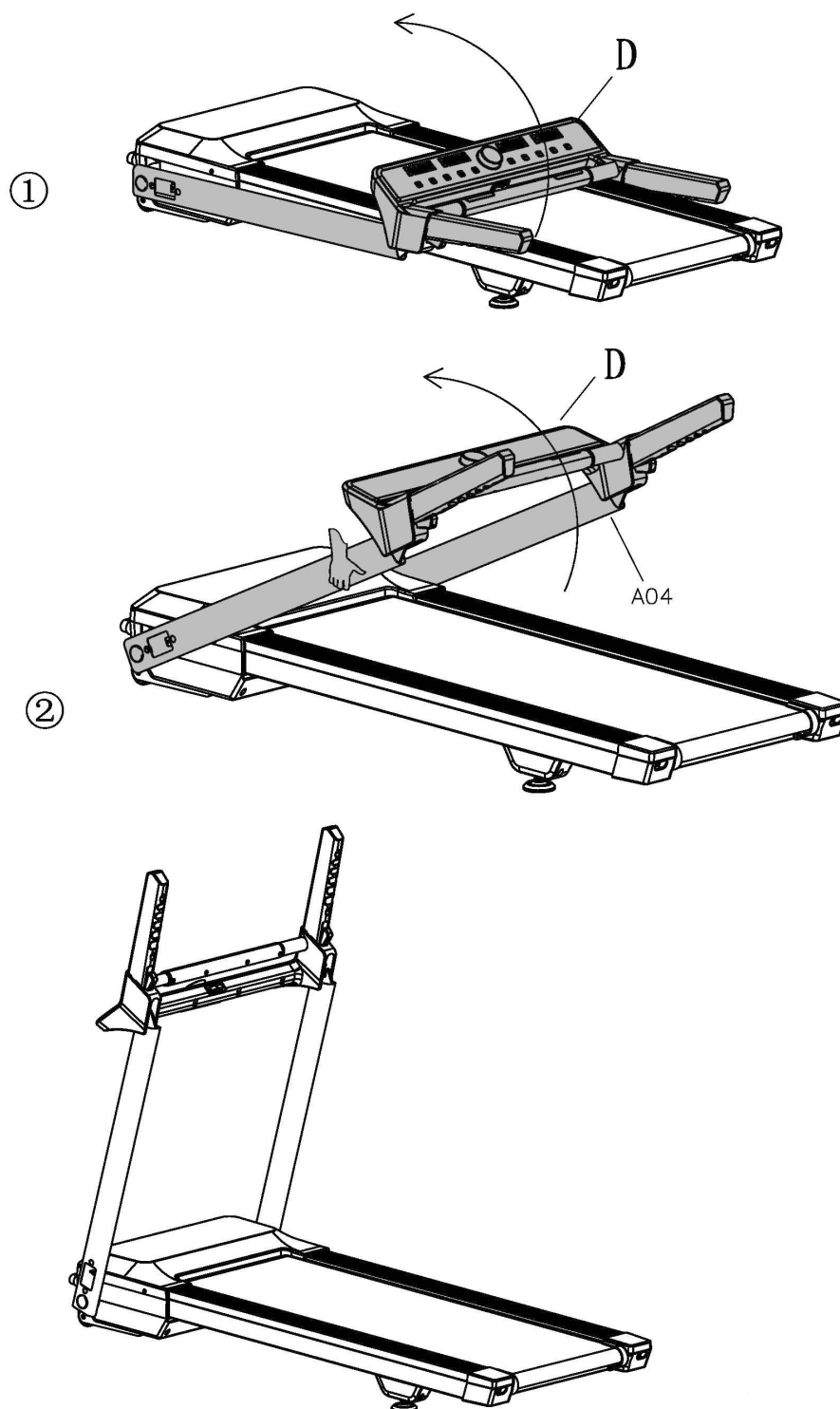
Krok 1: Ustawienie bieżni

1. Otwórz karton po bokach i wyjmij uchwyt konsoli (B) oraz osłony (C05).
2. Pozostaw bieżnię leżącą na dnie kartonu, aby ułatwić montaż.



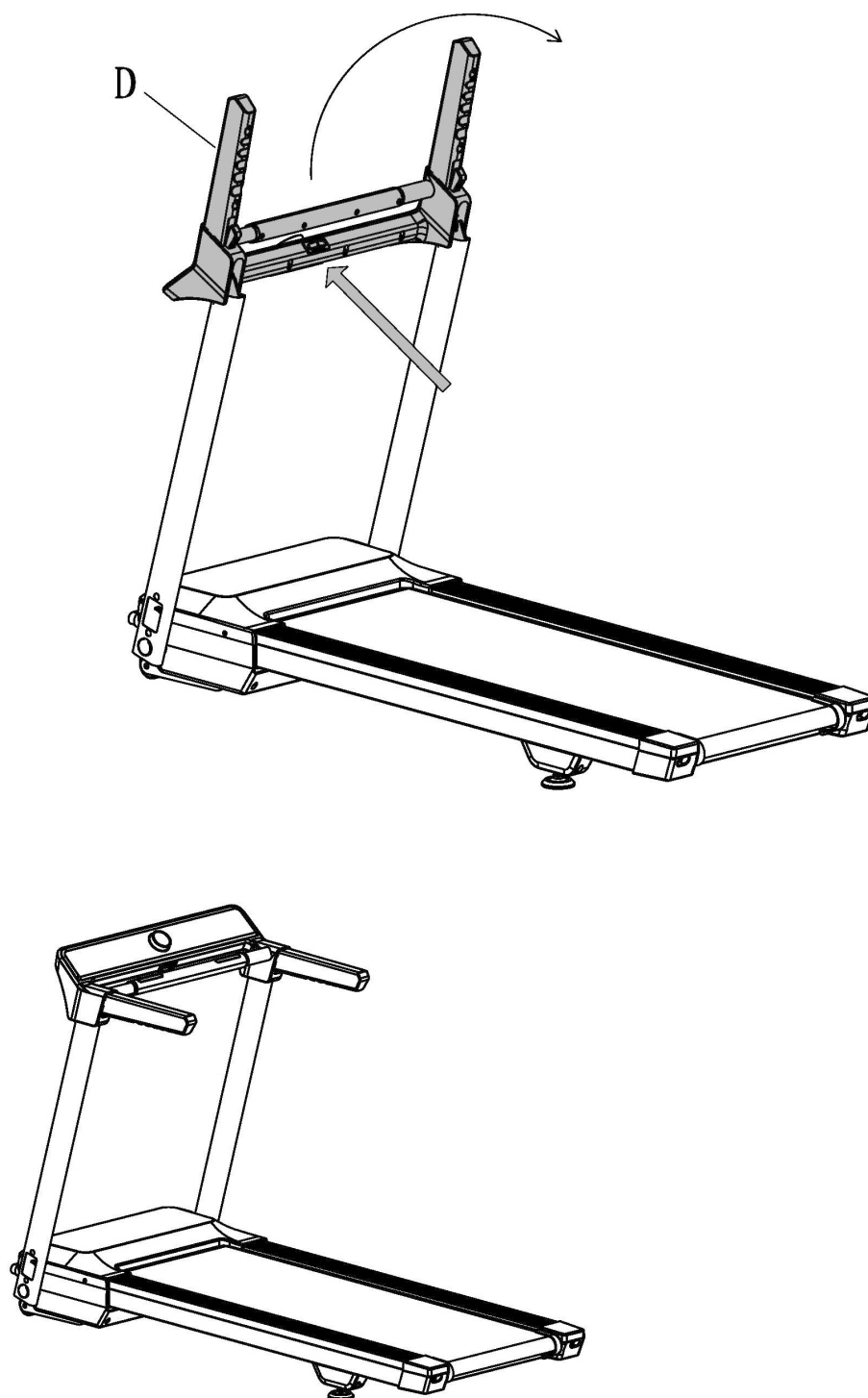
Krok 2: Ustawienie ramion konsoli

1. Ustaw ramiona konsoli (A04), aż zatrzasną się w odpowiedniej pozycji.



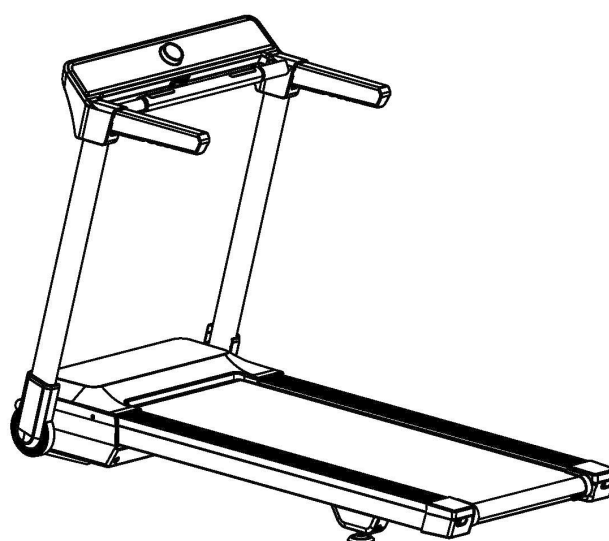
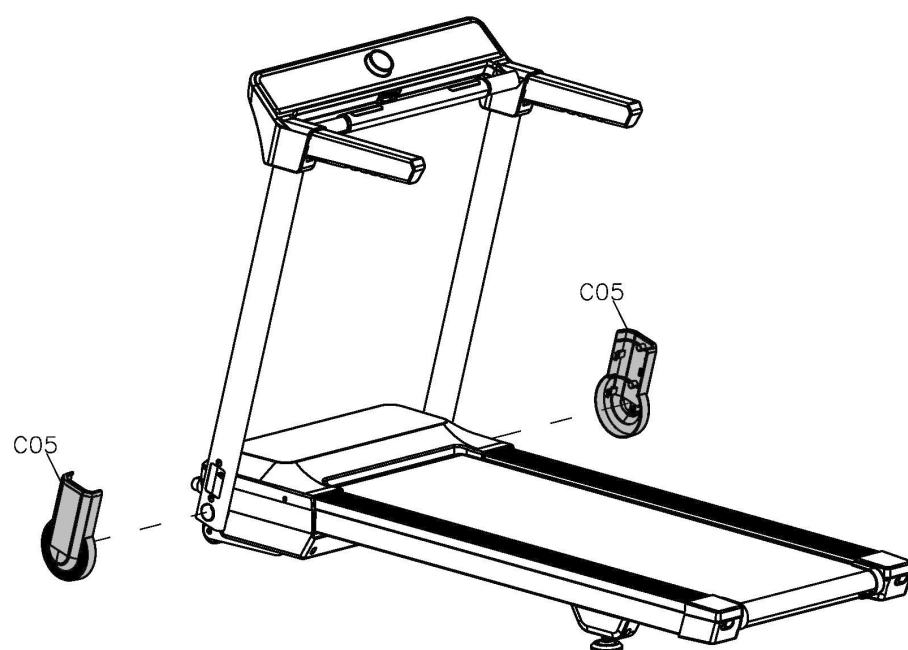
Krok 3: Podniesienie konsoli

1. Wciśnij przełączniki blokujące na ramionach konsoli.
2. Podnieś konsolę (D), aż usłyszysz jej zatrzaśnięcie.



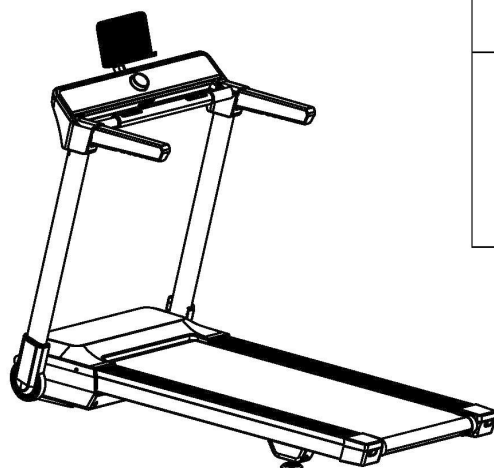
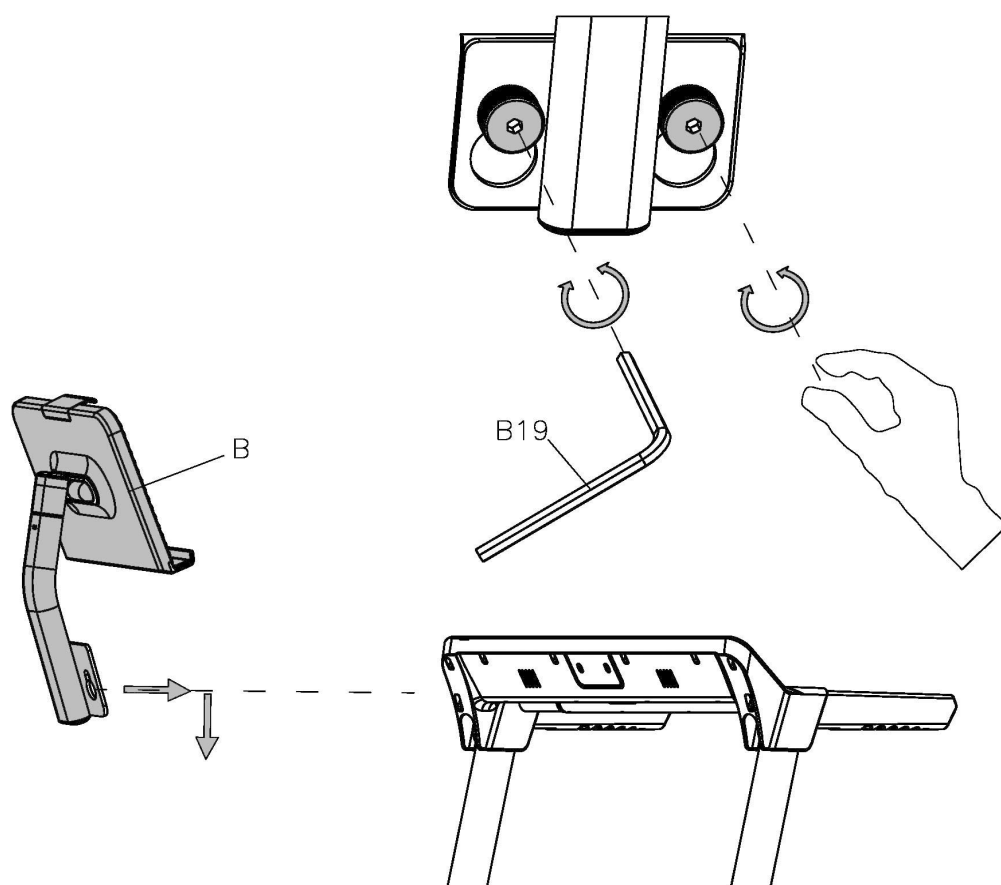
Krok 4: Montaż osłon

1. Przymocuj osłony (C05) do bieżni.



Krok 5: Montaż uchwytu na tablet

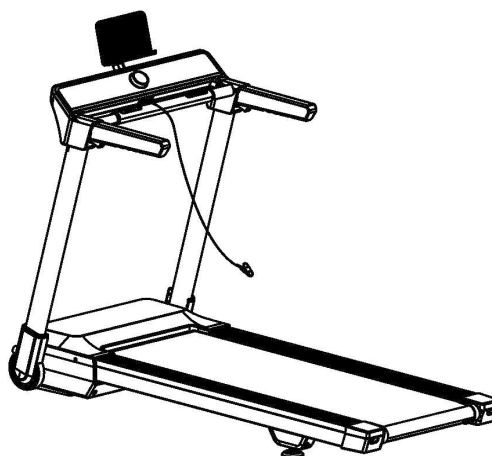
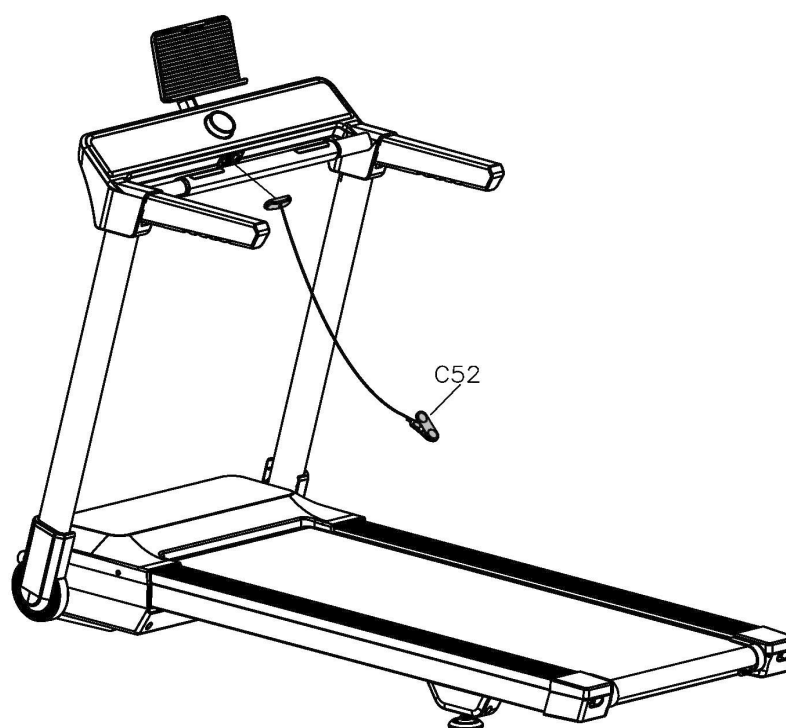
1. Przymocuj uchwyt na tablet (B) do bieżni.
2. Użyj do tego klucza imbusowego (B19).



B19	B

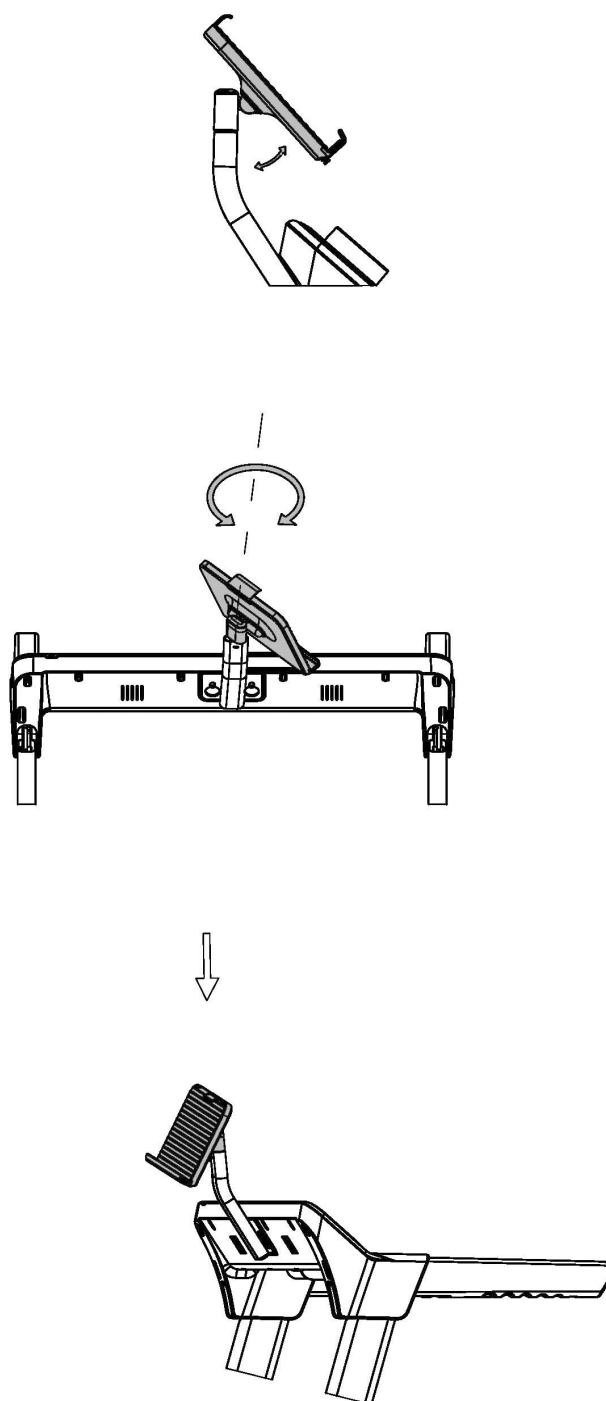
Krok 6: Montaż wtyczki awaryjnego STOPU

1. Przymocuj wtyczkę NOT-STOP (C52) do konsoli.



Krok 7: Regulacja nachylenia

1. Dostosuj pozycję i nachylenie uchwytu na tablet (B).

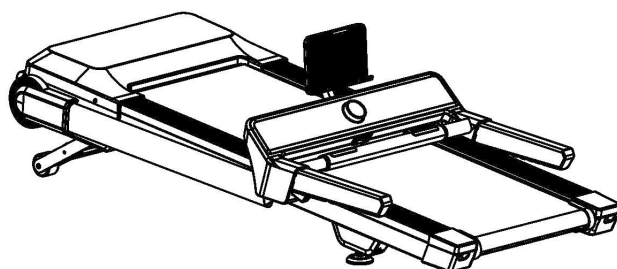
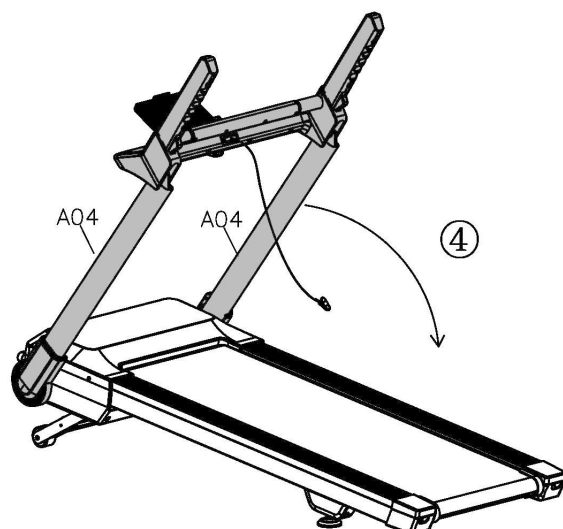
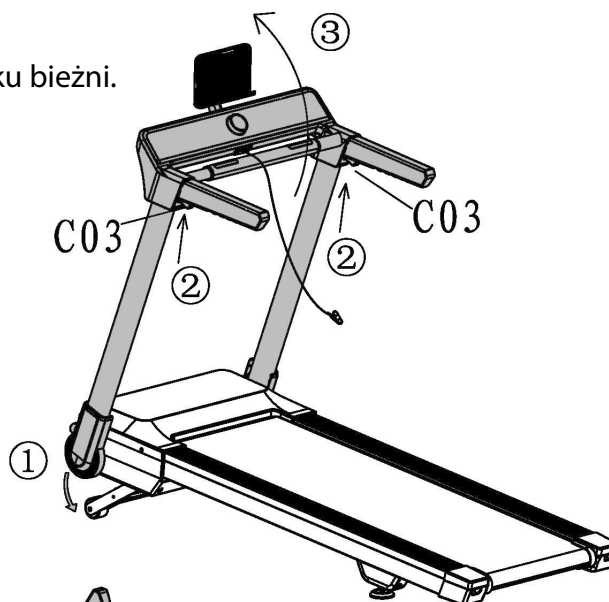


Krok 8: Składanie bieżni

1. Naciśnij „Fold” na konsoli.

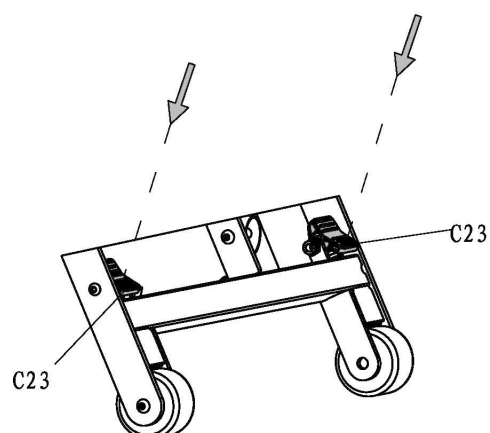
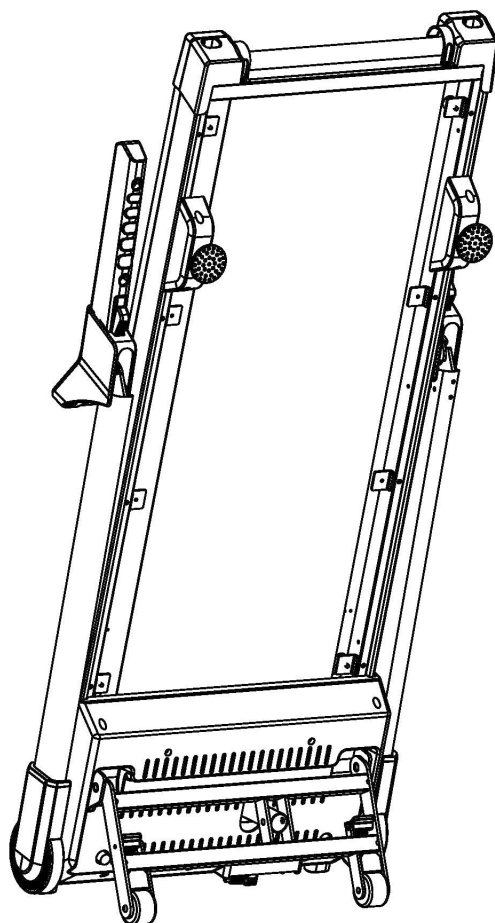
Poczekaj, aż bieżnia osiągnie maksymalne nachylenie.

1. Wciśnij przełączniki blokujące na ramionach konsoli.
2. Podnieś konsolę do góry.
3. Przesuń ramiona konsoli w kierunku bieżni.



Krok 9: Ustawienie bieżni

1. Ustaw bieżnię w pozycji pionowej.



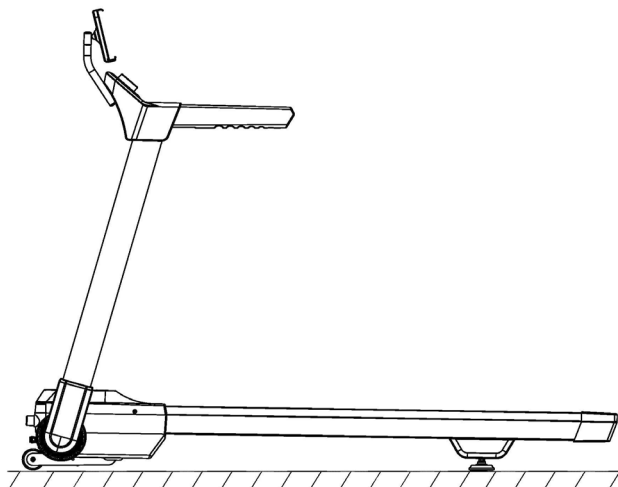
Krok 10: Wyrównanie nóżek

W przypadku nierówności podłoża można ustabilizować bieżnię, obracając dwie śruby regulacyjne pod ramą główną.

OSTRZEŻENIE

1. Podnieś bieżnię po wybranej stronie i obróć śrubę regulacyjną pod ramą główną.
2. Obróć śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby ją wykręcić i podnieść bieżnik.
3. Obróć w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby obniżyć powierzchnię bieżnika.

W tym celu użyj klucza (B25).

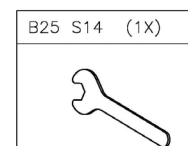
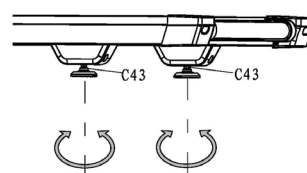


Krok 11: Podłączenie urządzenia do sieci elektrycznej

► **UWAGA**

Urządzenia nie wolno podłączać do listwy zasilającej, ponieważ nie można wtedy zagwarantować, że urządzenie będzie miało wystarczające zasilanie. Może to spowodować usterki techniczne.

Podłącz wtyczkę zasilającą do gniazdka elektrycznego zgodnego z wytycznymi zawartymi w rozdziale dotyczącym bezpieczeństwa elektrycznego.



Prawidłowe wsiadanie i wysiadanie

1. Aby wejść na bieżnię, należy chwycić poręczę obiema rękami i wejść na bieżnię, stawiając najpierw jedną nogę, a potem drugą.
2. Aby zejść z bieżni, należy chwycić się poręczy obiema rękami i zejść z bieżni, stawiając jedną nogę po drugiej.

❗ WSKAZÓWKA

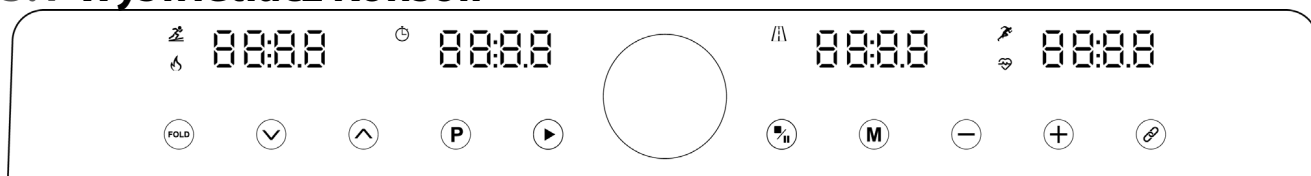
- + Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i opcjami ustawień urządzenia. Prawidłowe korzystanie z produktu powinno zostać wyjaśnione przez specjalistę.
- + Zawsze zaczynaj trening od niskiej intensywności, stopniowo zwiększając ją w sposób równomierny i łagodny. Trening należy zakończyć fazą wyciszenia (cool down). W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem.
- + Większość nowych bieżni wydaje rytmiczny odgłos stukania spowodowany układaniem się nowego, sztywnego jeszcze pasa biegowego do rolek. Czas potrzebny do ustąpienia hałasu zależy od intensywności użytkowania, temperatury i wilgotności wokół bieżni. W skrajnych przypadkach dźwięk ten nie ustępuje w 100%, ale nigdy nie jest niczym niepokojącym i nie stanowi podstawy do roszczenia gwarancyjnego.
- + Należy pamiętać, że emisja hałasu pod obciążeniem jest wyższa niż bez obciążenia.

KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA

⚠ OSTRZEŻENIE

- + Dla bezpieczeństwa użytkownika bieżnia jest wyposażona w funkcję ZATRZYMANIA AWARYJNEGO. Urządzenie działa tylko wtedy, gdy klucz bezpieczeństwa jest prawidłowo przymocowany do gniazda w konsoli. Jeśli klucz zostanie odłączony, bieżnia automatycznie się zatrzyma. Przed każdym treningiem należy przymocować do ubrania linkę z klipsem. W sytuacji awaryjnej, gdy konieczne jest natychmiastowe zatrzymanie bieżni, wystarczy pociągnąć linkę, aby klucz bezpieczeństwa został wyjęty z gniazda na konsoli.
- + Klips klucza bezpieczeństwa musi być mocno przymocowany do ubrania, aby umożliwić jego odłączenie w razie upadku.
- + Klucz bezpieczeństwa powinien być przechowywany poza zasięgiem dzieci.

3.1 Wyświetlacz Konsoli



Symbol	Nazwa	Funkcja
	Nachylenie	Pokazuje aktualne nachylenie.

	Kalorie	Pokazuje spalone kalorie.
	Czas	Pokazuje czas treningu.
	Dystans	Pokazuje przebyty dystans.
	Prędkość	Pokazuje prędkość.
	Puls	Pokazuje przebyty dystans.  OSTRZEŻENIE Sprzęt treningowy nie jest urządzeniem medycznym. Pomiar tętna dokonywany przez to urządzenie może być niedokładny. Na dokładność pomiaru tętna mogą wpływać różne czynniki. Dane otrzymywane w wyniku pomiaru są orientacyjne i mogą służyć do porównywania różnych sesji treningowych, ale nie mogą być wykorzystywane w leczeniu.

3.2 Funkcja Przycisku

Symbol	Nazwa	Funkcja
	Fold	Gdy składasz bieżnię, naciśnij najpierw „Fold”, aby bieżnia ustawiła się w maksymalnym nachyleniu. Zwiększa to stabilność.
	Nachylenie -	Aby zmniejszyć nachylenie, naciśnij ten przycisk.
	Nachylenie +	Aby zwiększyć nachylenie, naciśnij ten przycisk.
	Program	Aby wybrać jedno z 36 programów, 3 programy użytkownika lub analizę tkanki tłuszczowej, naciśnij ten przycisk.

	Start	Aby rozpocząć trening, naciśnij ten przycisk.
	Stop/Pause	Aby zatrzymać lub zapauzować bieżnię, naciśnij ten przycisk.
	Mode	Aby wybrać czas, dystans lub kalorie, naciśnij ten przycisk.
	Prędkość -	Aby zmniejszyć prędkość podczas treningu, naciśnij ten przycisk.
	Prędkość +	Aby zwiększyć prędkość, naciśnij ten przycisk.
	Połączenie bezprzewodowe	Aby połączyć się bezprzewodowo z telefonem, naciśnij ten przycisk.
	Pokrętło	+ Aby uruchomić bieżnię w trybie gotowości, naciśnij pokrętło. + Aby zmieniać prędkość podczas treningu, obróć pokrętło zgodnie z ruchem wskazówek zegara (zwiększenie) lub przeciwnie (zmniejszenie). + Aby zatrzymać lub zapauzować trening, naciśnij pokrętło. + Aby ustawić wartości treningowe, obróć pokrętło i naciśnij, aby zatwierdzić.

❗ UWAGA

Użyj portu USB-C, aby naładować telefon komórkowy lub tablet.

3.3 Tryb programów

Dostępne są łącznie 42 programy, z czego 36 to programy wstępnie ustawione.

Uruchamianie programu wstępnego

1. W trybie gotowości naciśnij P.

Konsola wyświetli listę programów.

2. Obróć pokrętkę, aby wybrać program.
3. Aby go zatwierdzić, naciśnij pokrętkę.
4. Ustaw czas przyciskami Prędkość + / Prędkość -.
5. Naciśnij START, aby rozpocząć.

❗ UWAGA

- + Każdy program składa się z 10 interwałów.
 - + Na początku każdego interwału słychać trzy sygnały dźwiękowe.
6. Podczas treningu możesz zmieniać prędkość i nachylenie przyciskami „+/-”.
 7. STOP/PAUSE – pauza.
 - 7.1. START – kontynuacja.
 8. STOP/PAUSE – zakończenie programu.

Po zakończeniu programu bieżnia zatrzymuje się automatycznie.

❗ UWAGA

Użyj portu USB-C, aby ładować telefon lub tablet.

3.4 Programy użytkownika

Czas Program		Odstęp czasu = czas trwania treningu/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	2	6	7	8	3	6	8	7	5	2
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	3	8	3	8	5	9	5	9	12	6
	INCLINE	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2
P4	SPEED	8	10	11	12	12	11	10	10	9	8
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P5	SPEED	6	10	12	9	11	8	12	7	9	3
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED	2	8	6	10	10	9	11	8	5	3
	INCLINE	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3
P7	SPEED	2	6	7	9	7	9	6	5	4	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED	2	4	6	8	7	8	9	6	4	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	2	4	5	7	6	5	8	6	3	2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	SPEED	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	INCLINE	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINE	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	SPEED	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	INCLINE	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2

P14	SPEED	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	INCLINE	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	SPEED	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINE	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	SPEED	2	5	7	5	8	6	5	2	4	2
	INCLINE	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P17	SPEED	2	5	6	7	8	9	8	5	3	4
	INCLINE	3	5	6	8	6	5	8	7	5	3
P18	SPEED	2	3	5	6	8	6	9	6	5	2
	INCLINE	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P19	SPEED	3	7	6	5	9	7	6	3	5	2
	INCLINE	3	5	6	8	5	6	5	12	8	3
P20	SPEED	3	7	9	10	11	12	10	8	5	2
	INCLINE	2	5	6	7	6	5	8	6	3	2
P21	SPEED	3	6	8	7	9	10	5	8	3	2
	INCLINE	3	6	8	9	9	6	8	10	6	3
P22	SPEED	3	5	8	6	9	10	8	12	6	3
	INCLINE	2	6	8	10	12	10	12	8	5	2
P23	SPEED	3	5	9	11	12	8	6	5	3	2
	INCLINE	2	6	8	10	9	7	8	10	6	3
P24	SPEED	3	8	10	11	12	10	10	8	5	3
	INCLINE	3	6	8	9	10	12	9	6	3	2
P25	SPEED	2	3	3	4	5	4	4	5	2	3
	INCLINE	1	3	1	2	2	2	3	2	3	2
P26	SPEED	2	7	3	8	5	6	8	6	7	2
	INCLINE	1	3	2	3	2	2	3	2	4	2
P27	SPEED	3	3	5	5	12	8	8	9	9	6
	INCLINE	1	5	9	8	5	3	7	10	6	2
P28	SPEED	8	11	12	10	9	10	12	11	10	8
	INCLINE	1	2	1	2	2	2	3	2	2	1
P29	SPEED	6	12	11	12	9	10	9	8	7	3
	INCLINE	1	4	2	4	2	2	3	2	5	1
P30	SPEED	2	6	10	11	5	8	10	9	8	3
	INCLINE	2	3	3	5	5	2	2	4	6	3

P31	SPEED	2	7	7	6	4	6	9	9	5	2
	INCLINE	4	6	9	10	6	5	6	9	12	3
P32	SPEED	2	6	7	9	4	4	8	8	6	2
	INCLINE	3	4	3	4	3	5	4	4	3	2
P33	SPEED	2	5	6	8	3	4	7	5	6	2
	INCLINE	3	3	2	4	3	5	4	3	2	2
P34	SPEED	2	5	3	3	3	3	3	5	6	3
	INCLINE	4	3	7	8	3	4	6	8	6	3
P35	SPEED	2	8	6	5	2	5	10	9	3	2
	INCLINE	1	5	10	6	2	3	8	7	3	3
P36	SPEED	2	5	4	4	3	5	4	6	2	4
	INCLINE	3	6	12	11	6	5	7	9	11	3

3.5 Programy użytkownika

Do dyspozycji masz łącznie 42 programy, z czego 3 są programami definiowanymi przez użytkownika.

Aby uruchomić program definiowany przez użytkownika:

1. W trybie czuwania naciśnij przycisk P.

Konsola wyświetli programy.

2. Obróć pokrętkę, aby wybrać jeden z programów.
3. Aby wybrać program, naciśnij pokrętkę.
4. Aby ustawić czas, naciśnij przycisk prędkości + lub prędkości -.
5. Aby ustawić czas i nachylenie segmentów, naciśnij przycisk „Mode”.
6. Aby dostosować wartości, naciśnij „Prędkość +/-” lub użyj pokrętki do regulacji prędkości i „Nachylenie +/-” do regulacji nachylenia.
7. Aby uruchomić program, naciśnij Start.

i UWAGA

- + Każdy program jest podzielony na 10 interwałów.
 - + Kiedy rozpoczyna się nowy interwał, program wydaje trzy sygnały dźwiękowe.
8. Aby dostosować prędkość lub nachylenie podczas treningu, naciśnij przyciski „+/-”.
 9. Aby wstrzymać trening, naciśnij przycisk STOP/PAUZA.
 - 9.1. Aby wznowić trening, naciśnij przycisk START.
 10. Aby zakończyć trening, naciśnij ponownie przycisk STOP/PAUZA.

Po zakończeniu programu bieżnia zatrzymuje się automatycznie.

3.6 Analiza tkanki tłuszczowej

Do dyspozycji masz łącznie 42 programy, z których jeden to analiza tkanki tłuszczowej.

► **UWAGA**

Należy pamiętać, że analiza nie może zastąpić opinii lekarskiej.

Aby rozpocząć analizę tkanki tłuszczowej:

1. W trybie czuwania naciśnij przycisk P.
2. Obróć pokrętko, aby wybrać jeden z programów.

Na konsoli pojawi się napis FAT.

3. Aby wybrać program, naciśnij pokrętko.
4. Aby wprowadzić swoje dane, naciśnij przycisk „Mode”.
5. Ustaw wartości za pomocą przycisku „Speed +/-”.
6. Aby potwierdzić wartości, naciśnij przycisk „Mode”.
7. Trzymaj czujniki tętna.

Po 3 sekundach wyświetli się wynik.

Objaśnienie możliwych wyników:

F-1	Płeć	01 Mężczyzna	02 Kobieta
F-2	Zmienić	10-99	
F-3	Rozmiar	100-200CM	
F-4	Waga	20-150KG	
F-5	FAT	≤ 19	Niedowaga
	FAT	$= (20 \text{---} 25)$	Normalna waga
	FAT	$= (26 \text{---} 29)$	Nadwaga
	FAT	≥ 30	Otyły

❗ **UWAGA**

Należy pamiętać, że ocena ta opiera się na wskaźniku BMI i dlatego ma ograniczoną wartość dla kulturystów lub osób o bardzo rozwiniętej muskulaturze.

3.7 Programy sterowane tętnem

⚠ OSTRZEŻENIE

Sprzęt treningowy nie jest urządzeniem medycznym. Pomiar tętna dokonywany przez to urządzenie może być niedokładny. Na dokładność pomiaru tętna mogą wpływać różne czynniki. Dane otrzymywane w wyniku pomiaru są orientacyjne i mogą służyć do porównywania różnych sesji treningowych, ale nie mogą być wykorzystywane w leczeniu.

Do dyspozycji masz łącznie 42 programy, z czego dwa są sterowane tętnem. Trening oparty na tętnie automatycznie dostosowuje prędkość, jeśli nie osiągniesz docelowego tętna. Jeśli osiągniesz maksymalną prędkość, a Twoje tętno jest poniżej wartości docelowej, nachylenie zostanie automatycznie zwiększone. Jeśli tętno przekracza wartość docelową, nachylenie zostanie zmniejszone.

❗ UWAGA

Aby korzystać z programu sterowanego tętnem, potrzebny jest bezprzewodowy pas piersiowy.

1. W trybie czuwania naciśnij przycisk P.
2. Wybierz jeden z programów HP1 lub HP2.
 - + HP1: maksymalna prędkość 10 km/h.
 - + HP2: maksymalna prędkość 12 km/h.

Konsola wyświetli komunikat AG:30.

3. Aby ustawić swój wiek, użyj przycisków „+/-”.

Zostanie wyświetlona sugerowana tętno docelowe.

4. Aby zmienić sugerowane tętno docelowe, naciśnij przycisk M.
5. Aby ustawić tętno docelowe, należy użyć przycisków „+/-”.
6. Aby potwierdzić wybór, naciśnij pokrętko.

Pierwsze 60 sekund treningu służy rozgrzewce. W tym czasie prędkość nie jest regulowana.

7. Aby wstrzymać trening, naciśnij przycisk STOP/PAUSE.
- 7.1. Aby kontynuować trening, naciśnij przycisk START.

8. Aby zakończyć trening, należy ponownie nacisnąć przycisk STOP/PAUZA.

Po zakończeniu programu bieżnia zatrzymuje się automatycznie.

Zmienić	Puls			Zmienić	Puls			Zmienić	Puls		
	Min	Standard	Max		Min	Standard	Max		Min	Standard	Max
15	123	123	195	37	110	110	174	59	97	97	153
16	122	122	194	38	109	109	173	60	96	96	152
17	122	122	193	39	109	109	172	61	95	95	151
18	121	121	192	40	108	108	171	62	95	95	150
19	121	121	191	41	107	107	170	63	94	94	149
20	120	120	190	42	107	107	169	64	94	94	148
21	119	119	189	43	106	106	168	65	93	93	147
22	119	119	188	44	106	106	167	66	92	92	146
23	118	118	187	45	105	105	166	67	92	92	145
24	118	118	186	46	104	104	165	68	91	91	144
25	117	117	185	47	103	103	164	69	91	91	143

26	116	116	184	48	103	103	163	70	90	90	143
27	116	116	183	49	103	103	162	71	89	90	142
28	115	115	182	50	102	102	162	72	89	90	141
29	115	115	181	51	101	101	161	73	88	90	140
30	114	114	181	52	101	101	160	74	88	90	139
31	113	113	180	53	100	100	159	75	87	90	138
32	113	113	179	54	100	100	158	76	86	90	137
33	112	112	178	55	99	99	157	77	86	90	136
34	112	112	177	56	98	98	156	78	85	90	135
35	111	111	176	57	98	98	155	79	85	90	134
36	110	110	175	58	97	97	154	80	84	90	133

Przegląd różnych wartości treningu sterowanego tętnem.

3.8 Przypomnienie o smarowaniu bieżni

Po każdym przebiegnięciu 300 kilometrów co 10 sekund rozlega się sygnał ostrzegawczy. Na wyświetlaczu pojawia się komunikat OIL. Informacje dotyczące smarowania bieżni znajdują się w rozdziale 6.4.3.

❗ UWAGA

Jeśli smarowanie bieżni odbywało się w trybie czuwania, należy nacisnąć przycisk STOP/PAUZA i przytrzymać go przez 3 sekundy, aby wyłączyć sygnał dźwiękowy.

3.9 Tryb czuwania

Urządzenie posiada funkcję oszczędzania energii.

❗ UWAGA

- + Jeśli urządzenie znajduje się w trybie czuwania i przez 10 minut nie zostanie naciśnięty żaden przycisk, wyświetlacz wyłącza się automatycznie. W ten sposób aktywowana zostaje funkcja oszczędzania energii.
- + Aby ponownie włączyć wyświetlacz, należy nacisnąć dowolny przycisk.

4.1 Ogólne wskazówki

Podczas treningu ważne jest prawidłowe wykonywanie ćwiczeń, aby uniknąć kontuzji i osiągnąć pożądaną efekt treningowy. Upewnij się, że stosujesz prawidłową technikę i trenujesz z odpowiednim poziomem intensywności. W razie wątpliwości lub problemów zdrowotnych należy zawsze skonsultować się z ekspertem, takim jak trener lub lekarz. Zawsze zaczynaj trening z niskim obciążeniem i zwiększaj intensywność w sposób równomierny i łagodny. Trening należy zakończyć fazą wyciszenia (cool down). W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem.

4.1.1 Odzież treningowa

Podczas treningu należy nosić odpowiednią odzież sportową, która jest wygodna i oddychająca. Unikaj odzieży, która ogranicza ruchy lub jest niewygodna. Upewnij się, że buty są odpowiednie i zapewniają wystarczające wsparcie. Ponadto zawsze noś ze sobą ręcznik, aby móc wytrzeć pot i utrzymać urządzenie w czystości.

4.1.2 Rozgrzewka i rozciąganie

Ważne jest, aby przed treningiem odpowiednio się rozgrzać i rozciągnąć, aby uniknąć kontuzji i poprawić wydajność. Rozciąganie pomaga rozluźnić mięśnie i poprawić ich elastyczność. Pamiętaj, aby przed każdym treningiem wykonać krótką sesję rozciągania.

Ćwiczenia rozgrzewające:

1. Stań prosto ze stopami rozstawionymi na szerokość barków.
2. Zaczynij od delikatnych krążeń ramion, powoli przesuując ramiona do przodu w małych okręgach w kontrolowany sposób.
3. Wykonuj krążenia ramion do tyłu, aby rozluźnić barki i ramiona.
4. Wykonuj przysiady, powoli kucając, a następnie ponownie prostując się. Upewnij się, że kolana nie wychodzą poza palce stóp.



UWAGA

Nie należy ćwiczyć, gdy mięśnie są obolałe, ani nadmiernie ich obciążać, ponieważ może to prowadzić do kontuzji.

4.1.3 Trening a przyjmowane leki

Jeśli regularnie przyjmujesz leki i chcesz ćwiczyć, ważne jest, aby być świadomym możliwych skutków ubocznych. Należy zapytać lekarza, czy przyjmowane leki mają wpływ na trening.

4.1.4 Używane grupy mięśni

Trening na tym urządzeniu angażuje następujące grupy mięśni:

- + Mięsień pośladkowy
- + Mięśnie nóg
- + Mięśnie brzucha
- + Mięśnie ramion

Upewnij się, że podczas treningu masz wyprostowane plecy. Nie garb się i nie wyginaj pleców w łuk. Nie prostuj w pełni nóg, ale utrzymuj lekkie zgięcie w kolanie podczas ruchu.

4.1.5 Częstotliwość ćwiczeń

Regularne ćwiczenia mają kluczowe znaczenie dla osiągnięcia postępów i zachowania zdrowia w dłuższej perspektywie. Ciągłe ćwiczenia mogą wzmocnić mięśnie, poprawić wytrzymałość i poprawić ogólne samopoczucie. Pamiętaj, że nawet krótkie treningi wykonywane regularnie, mogą pomóc w osiągnięciu długoterminowych rezultatów.

Trening z orientacją na tętno

Trening oparty na tętnie to skuteczny i zdrowy sposób na poprawę kondycji. Na podstawie wieku oraz poniższej tabeli możesz łatwo określić optymalne tętno dla swojego treningu. Jeśli Twoje tętno przekroczy ustawioną wartość docelową, włączy się alarm dźwiękowy.

Spalanie tłuszczu (kontrola wagi): Głównym celem jest spalenie zapasów tłuszczu. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest niska intensywność treningu (około 55% maksymalnego tętna) oraz dłuższy czas trwania treningu.

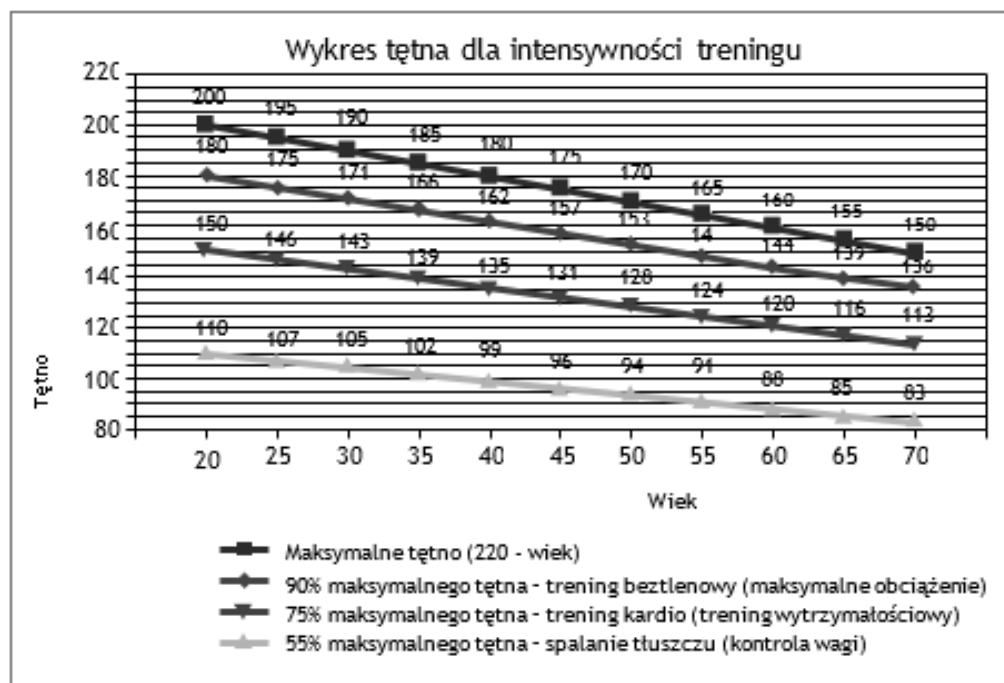
Trening kardio (trening wytrzymałościowy): Podstawowym celem jest zwiększenie wytrzymałości i sprawności fizycznej poprzez poprawę dostarczania tlenu przez układ sercowo-naczyniowy. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest średnia intensywność (około 75% maksymalnego tętna) oraz średni czas trwania treningu.

Trening beztlenowy (maksymalne obciążenie): Głównym celem treningu maksymalnego obciążenia jest poprawa regeneracji po krótkich, intensywnych obciążeniach, aby móc szybko powrócić do strefy tlenowej. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest wysoka intensywność (około 90% maksymalnego tętna) przy krótkim, intensywnym obciążeniu, które jest następnie przeplatane fazą regeneracyjną, aby zapobiec zmęczeniu mięśni.

Przykład:

Dla 45-letniego mężczyzny lub kobiety maksymalne tętno wynosi 175 ($220 - 45 = 175$).

- + Strefa docelowa spalania tłuszczu (55%) wynosi około 96 uderzeń/min. = $(220 - \text{wiek}) \times 0,55$.
- + Strefa docelowa treningu kardio (75%) wynosi około 131 uderzeń/min. = $(220 - \text{wiek}) \times 0,75$.
- + Maksymalne tętno dla treningu beztlenowego (90%) wynosi około 157 uderzeń/min. = $(220 - \text{wiek}) \times 0,9$.



4.2 Dziennik treningowy

[illegible]

5.1 Ogólne instrukcje

OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania należy wybrać tak, aby można było wykluczyć nieuzasadnione użycie przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, to musi zostać zdemontowane przed transportem.

► UWAGA

- + Upewnić się, że w wybranym miejscu przechowywania urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce przechowywania powinno być suche i dobrze wentylowane, ze stałą temperaturą otoczenia od 10°C do 35°C.

5.2 Rolki transportowe

► UWAGA

Jeśli chcesz przetransportować swoje urządzenie po szczególnie wrażliwych i delikatnych powierzchniach podłogowych, takich jak parkiet, deski lub laminat, wyłóż trasę transportową kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnych uszkodzeń podłogi.

1. Najpierw złóż bieżnię. Unieś pas biegowy aż do momentu "kliknięcia" i zablokowania mechanizmu opadania pasa biegowego. Następnie ustaw się za pasem, chwyć za obie poręcze unosząc bieżnię, aż ciężar zostanie przeniesiony na kółka transportowe. Następnie łatwo możesz przesunąć ją w nowe miejsce. W przypadku długich tras transportowych urządzenie powinno być rozmontowane i bezpiecznie zapakowane.
2. Wybierz nową lokalizację, postępując zgodnie z instrukcjami zawartymi w sekcji 1.4 niniejszej instrukcji.

5.3 Mechanizm składania

OSTRZEŻENIE

- + Bieżnia jest wyposażona w amortyzatory wysokociśnieniowe, które w przypadku nieprawidłowej obsługi mogą spowodować nagłe rozłożenie się bieżni. Więcej informacji można znaleźć w ogólnych wskazówkach dotyczących montażu w rozdziale zawartym w niniejszej instrukcji obsługi.
- + Nie podnosić bieżni za taśmę ani tylne rolki transportowe. Elementy te nie zazębiają się i są trudne do chwytania.

UWAGA

Bieżnia jest składana i dlatego zajmuje mało miejsca podczas przechowywania. Stanowi to również ułatwienie podczas transportu.

5.3.1 Składanie bieżni

⚠ OSTRZEŻENIE

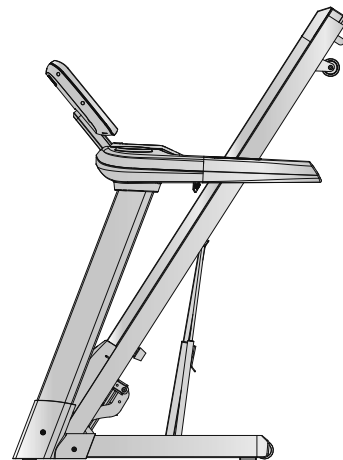
- + Nie podłączać urządzenia w stanie złożonym do prądu. Nie próbować uruchamiać urządzenia w stanie złożonym.
- + Przed złożeniem bieżnik musi być całkowicie zatrzymany.

⚠ OSTROŻNIE

- + Nie opierać się o urządzenie w stanie złożonym i nie kłaść na nim niczego, co mogłyby spowodować jego niestabilność lub przewrócenie.

► UWAGA

- + Przed złożeniem usunąć wszelkie przedmioty, które mogą zostać rozlane lub przewrócone, lub uniemożliwiają złożenie bieżni.
1. Wyłączyć urządzenie i wyciągnąć wtyczkę z gniazdka.
 2. Chwycić oburącz drążek wsporczy bezpośrednio pod tylną częścią taśmy bieżni, aby uzyskać stabilny punkt podnoszenia.
 3. Upewnić się, że hamulec hydrauliczny jest prawidłowo zablokowany i podnieść bieżnię do przodu.
 4. Stać bezpiecznie i sprawdzić, czy mechanizm blokujący jest bezpieczny, ciągnąc urządzenie do tyłu – urządzenie nie powinno się przesunąć.



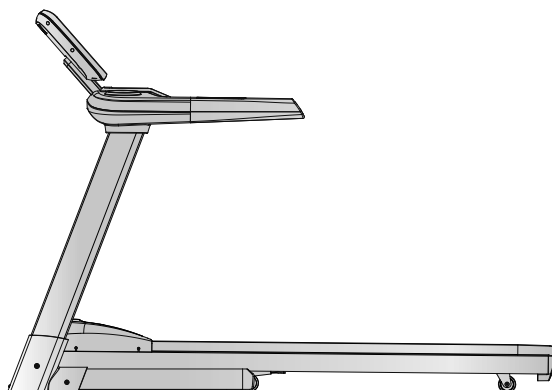
5.3.2 Rozkładanie bieżni

► UWAGA

- + Przed rozłożeniem usunąć wszelkie przedmioty, które mogą zostać rozlane lub przewrócone, lub uniemożliwiają rozłożenie bieżni.
1. Stać za bieżnią i pchnąć lekko urządzenie do przodu w kierunku wyświetlacza.
 2. Aby zwolnić blokadę hamulca hydraulicznego, lewą stopą pchnąć górną część hamulca hydraulicznego nieco do przodu, aż blokada się zwolni i możliwe będzie pociągnięcie bieżni do tyłu.
 3. Wciąż trzymać bieżnię stabilnie.

Hamulec hydrauliczny opada samoczynnie i łagodnie.

4. Po obniżeniu bieżni o $\frac{2}{3}$ można ją puścić.



6.1 Ogólne instrukcje



OSTRZEŻENIE

- + Nie dokonywać niewłaściwych zmian w urządzeniu.



OSTROŻNIE

- + Uszkodzone lub zużyte elementy mogą negatywnie wpływać na bezpieczeństwo użytkownika i trwałość urządzenia. Dlatego uszkodzone i zużyte elementy należy natychmiast wymieniać. W takich przypadkach należy zwracać się do autoryzowanego przedstawiciela. Nie wolno używać urządzenia, dopóki nie zostanie ono naprawione. W razie potrzeby używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

► UWAGA

- + Oprócz wymienionych tutaj instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji, mogą być wymagane dodatkowe usługi serwisowe i/lub usługi naprawcze – uprawnienia do ich wykonywania mają wyłącznie autoryzowani technicy serwisowi.

6.2 Diagnostyka usterek

Sprzęt przechodzi regularne kontrole jakości podczas produkcji. Niemniej jednak, mogą wystąpić w nim usterki lub nieprawidłowości. Często to poszczególne części odpowiadają za te zakłócenia, a ich wymiana zazwyczaj wystarcza do rozwiązania problemu. W celu naprawy najczęstszych błędów zapoznaj się z poniższym zestawieniem. Jeśli urządzenie nadal nie działa prawidłowo, skontaktuj się ze sprzedawcą lub dystrybutorem.

Błąd	Przyczyna	Usuwanie
Konsola nie reaguje	Brak klucza zabezpieczającego lub klucz zabezpieczający nieprawidłowo włożony	Sprawdzić, czy klucz zabezpieczający jest włożony i ew. włożyć go
Krzywo ułożona mata	Niewycentrowana mata	Wycentrować matę zgodnie z instrukcją
Odgłosy tarcia		
Poślizg maty / mata zatrzymuje się	Nieprawidłowe naprężenie pasa / smarowanie	Sprawdzić naprężenie pasa / smarowanie zgodnie z instrukcją
Wyświetlacz nic nie pokazuje / nie działa	+ Przerwany dopływ prądu + Poluzowane połączenie kablowe	+ Włącznik sieciowy do pozycji wł./on + Sprawdzić, czy jest włożony klucz zabezpieczający + Sprawdzić połączenia kablowe

Brak wyświetlania tętna	+ Źródła zakłóceń w pomieszczeniu + Nieodpowiedni pasek na klatce piersiowej + Nieprawidłowa pozycja paska na klatce piersiowej + Uszkodzony pasek na klatce piersiowej lub wyczerpana bateria + Uszkodzony wskaźnik tętna	+ Usunąć źródła zakłóceń (np. telefon komórkowy, WLAN, kosiarka robotyczna lub odkurzacz robotyczny itp.) + Użyć odpowiedniego paska na klatce piersiowej (patrz ZALECENIE DOTYCZĄCE AKCESORIÓW) + Poprawić ułożenie paska na klatce piersiowej i/lub zwilżyć elektrody + Wymienić baterie + Sprawdzić, czy możliwe jest wyświetlanie tętna w oparciu o tętno ręki
-------------------------	--	--

6.3 Kody błędów i rozwiązywanie problemów

Układ elektroniczny urządzenia stale przeprowadza testy. W przypadku wykrycia nieprawidłowości, na wyświetlaczu pojawi się kod błędu, a normalne działanie urządzenia zostanie zatrzymane dla Twojego bezpieczeństwa.

W celu uzyskania pomocy technicznej należy skontaktować się z dystrybutorem.

6.4 Pielęgnacja i konserwacja

Regularna konserwacja pasa biegowego jest kluczowa dla prawidłowego działania bieżni. Obejmuje ona regulację, napinanie oraz smarowanie pasa. Uszkodzenia wynikające z braku lub niewystarczającej konserwacji nie są objęte gwarancją, dlatego należy przeprowadzać regularne kontrole stanu technicznego urządzenia.

Podczas regulacji i napinania pasa należy zachować szczególną ostrożność – zarówno zbyt mocne, jak i zbyt słabe napięcie może prowadzić do uszkodzenia bieżni. Pas biegowy jest fabrycznie wyregulowany zgodnie z obowiązującymi normami, jednak w wyniku transportu może dojść do jego przemieszczenia.

6.4.1 Centrowanie pasa biegowego

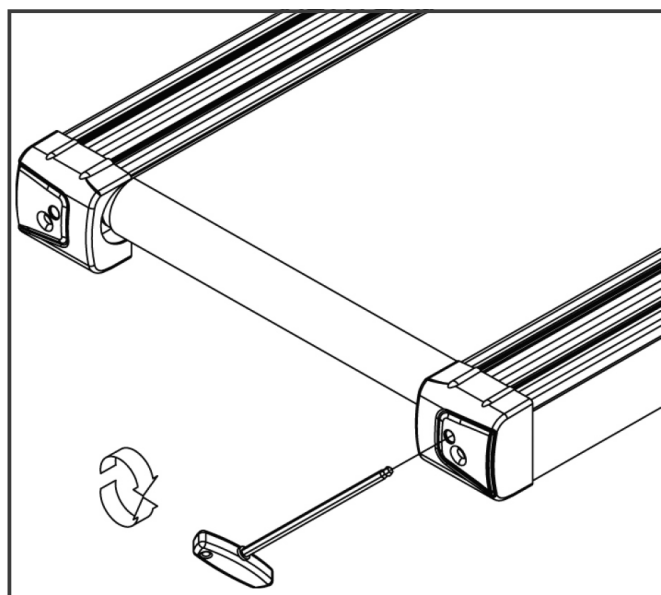
Podczas pracy bieżni pas biegowy powinien przesuwać się możliwie centralnie i prosto. Jego ustawienie może się zmieniać w zależności od obciążenia lub nierówności podłoża, na którym stoi urządzenie. Bieżnia zawsze powinna stać wypoziomowana, aby uniemożliwić przesuwanie się pasa biegowego.



UWAGA

Podczas regulacji pasa biegowego nikt nie powinien przebywać na bieżni.

1. Bieżnia powinna pracować z prędkością 5 km/h.
2. Jeśli pas przesuwa się w lewo, przekręć lewą śrubę regulacyjną z tyłu urządzenia o maksymalnie $\frac{1}{4}$ obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, a prawą śrubę o $\frac{1}{4}$ obrotu w kierunku przeciwnym.
3. Jeśli pas przesuwa się w prawo, przekręć prawą śrubę regulacyjną o maksymalnie $\frac{1}{4}$ obrotu w prawo, a lewą o $\frac{1}{4}$ obrotu w lewo.
4. Po każdej regulacji obserwuj ruch pasa przez około 30 sekund, ponieważ zmiana może nie być widoczna od razu.
5. Powtarzaj procedurę, aż pas biegowy będzie poruszał się centralnie. Jeśli regulacja nie przynosi efektu, skontaktuj się ze sprzedawcą lub dystrybutorem.



6.4.2 Regulacja napięcia pasa biegowego

Jeśli pas biegowy ślizga się po rolkach podczas pracy bieżni (co objawia się zauważalnym szarpaniem), należy go ponownie napiąć. W większości przypadków poślizg wynika z naturalnego rozciągnięcia pasa w trakcie użytkowania, co jest normalnym zjawiskiem.

❗ UWAGA

Napinanie pasa odbywa się za pomocą tych samych śrub regulacyjnych, które służą do jego centrowania.

1. Bieżnia powinna pracować z prędkością 5 km/h.
2. Przekręć lewą i prawą śrubę regulacyjną (jedną po drugiej) o maksymalnie ¼ obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Ruch dokręcania należy zawsze wykonać symetrycznie dla obu stron.
3. Sprawdź, czy pas nadal się ślizga.
4. Jeśli problem nie ustąpił, powtórz procedurę do momentu prawidłowego napięcia pasa.

6.4.3 Smarowanie pasa biegowego

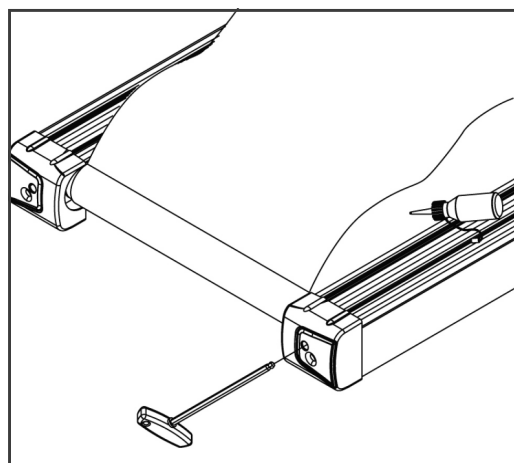
Jeśli pas biegowy nie jest odpowiednio nasmarowany, tarcie znacznie wzrasta, co prowadzi do szybszego zużycia pasa, płyty bieżni, silnika i elektroniki sterującej. Zwiększone tarcie wyczuwalne i słyszalne podczas użytkowania oznacza konieczność natychmiastowego smarowania.

Smarowanie należy przeprowadzać co najmniej co 3 miesiące lub co 50 godzin pracy, w zależności od tego, co nastąpi wcześniej. Należy brać pod uwagę również temperaturę otoczenia bieżni i regularnie kontrolować stopień nasmarowania pasa. Kontrola stopnia nasmarowania powinna odbywać się co najmniej raz w tygodniu.

❗ UWAGA

Jeśli bieżnia jest wyposażona w mechanizm składania, można ją smarować również w pozycji złożonej.

1. Delikatnie poluzuj obie śruby służące do napinania pasa - symetrycznie, o taką samą ilość obrotów w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara. Zapamiętaj ile obrotów śrub wykonałeś żeby poluzować pas.
2. Lekko unieś pas biegowy po jednej ze stron.
3. Nałóż niewielką ilość smaru silikonowego na całą powierzchnię płyty pasa biegowego i rozprowadź go równomiernie.
4. Napij pas śrubami do regulacji, wykonując w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara tyle obrotów ile wykonałeś podczas luzowania pasa.
5. Uruchom bieżnię na minimalnej prędkości, na kilkanaście sekund, aby równomiernie rozprowadzić smar po całej powierzchni pasa.
6. Usuń nadmiar smaru silikonowego przy pomocy miękkiej ściereczki.



❗ UWAGA

Smarowanie należy również przeprowadzić po dłuższym okresie nieużywania bieżni.

6.5 Harmonogram konserwacji i przeglądów

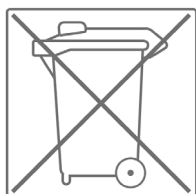
Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych potem, urządzenie należy czyścić wilgotnym ręcznikiem (bez rozpuszczalników!) po każdej sesji treningowej.

Poniższe rutynowe zadania muszą być wykonywane w określonych odstępach czasu:

Element	Co tydzień	Co miesiąc	Co kwartał
Konsola - wyświetlacz	C	P	
Napężenie pasa biegowego			I
Smarowanie pasa biegowego			I
Plastikowe osłony	C	P	
Śruby i połączenia kablowe			I
Legenda: C= wyczyścić; I= sprawdź			

7 UTYLIZACJA

Pozakończeniu okresu eksploatacji urządzenia nie można wyrzucić do zwykłych odpadów domowych. Zamiast tego, należy je przekazać do punktu zbiórki elektrośmieci. Więcej informacji można uzyskać w lokalnym punkcie recyklingu lub u władz gminnych odpowiedzialnych za gospodarkę odpadami.



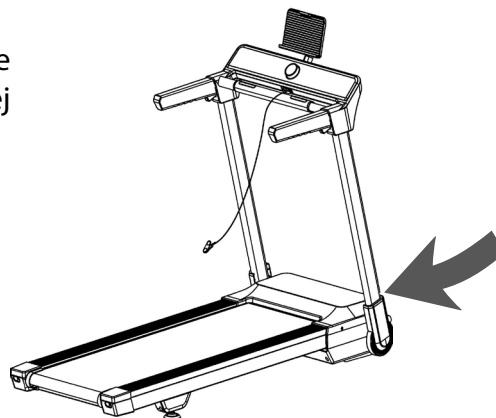
Materiały te mogą być poddane recyklingowi zgodnie z ich symbolami. Dzięki ponownemu wykorzystaniu, recyklingowi materiałów lub innym formom odzysku starego sprzętu, przyczyniasz się do ochrony środowiska.

8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

Aby zapewnić najlepszą możliwą obsługę, prosimy o podawanie nazwy modelu, numeru części oraz numeru części u dostawcy ze schematu urządzenia i listy części. Odpowiednie opcje kontaktu można znaleźć w rozdziale KONTAKT niniejszej instrukcji obsługi.

UWAGA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższej ilustracji.



Wprowadź numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Kettler / bieżnia

Nazwa modelu:

Alpha Run 200

Numer artykułu:

K-TM2020-100

8.2 Lista części

Nr	Nazwa (ENG)	Nr części u dostawcy	Specyfikacja	Ilość
A01	Main frame		3.11245B.200.001.000	1
A02	Incline bracket		3.11145B.300.001.000	1
A03	Console bracket		3.11245B.320.001.000	1
A04	Folding rotating tube bracket		3.11245B.380.002.000	1
A05	handrail bracket		3.11245B.320.002.000	1
A06	Folding handle bar		1.02.11245B.3224.000	1
A07	IPAD holder bracket		3.11145B.400.001.000	1
A08	Front foot pad support bracket		3.11145B.400.002.000	2
A09	Right balancing bracket		3.11145B.200.002.000	1
A10	Left balancing bracket		3.11145B.200.003.000	1
B01	Front roller		1.03.02.00.11145B.505	1
B02	Back roller		1.03.03.00.10946A.505	1
B03	Turning point support		1.03.23.00.000021.820	1
B04	Cylinder		1.03.01.00.11145B.509	1
B05	Spring pin shaft		1.03.06.00.000135.505	2
B06	Tablet telescopic rod		1.03.99.00.000281.508	2
B07	Spacer pin		1.03.10.00.000042.505	2
B08	Steel wire assemblies 1		1.03.99.00.000335.505	1
B09	Steel wire assemblies 2		1.03.99.00.000336.505	1
B10	Handle pull spring		1.03.12.00.000062.505	2
B11	Step sleeve		1.03.05.00.000191.505	2
B12	Telescopic rod compression spring		1.03.12.00.000065.000	2
B13	Brake spring		1.03.12.00.000066.000	2
B14	Button spring		1.03.12.00.000068.000	1
B15	Rotating gasket		1.03.99.00.000284.000	2
B16	Compression spring		1.03.12.00.000019.505	2
B17	Pressing seat		1.03.99.00.000272.000	2
B18	Bushing		1.03.05.00.000054.505	2
B19	5# Allen wrench		1.03.13.04.000001.505	1
B20	Saucer washer		1.03.99.00.000190.501	2

B21	Safety key spring plate		1.03.99.00.000270.505	1
B22	Hand pulse plate		1.03.99.00.000063.000	4
B23	Magnet		1.03.99.00.000248.502	1
B24	Side rail fixed plate		1.02.13451A.2024.505	8
B25	Open-end wrench		1.03.13.01.000008.505	1
B26	Snap knob		1.03.99.00.000290.512	2
B27	Bearing		1.03.07.00.000020.000	2
C01	Console top cover		1.05.02.02.11245B.000	1
C02	Console bottom cover		1.05.02.03.11245B.000	1
C03	Handle cover		1.05.99.00.001445.000	2
C04	Handle bar		1.05.11.02.11245B.000	2
C05	Left/right tube cover		1.05.04.99.11245B.000	2
C06	Motor top cover		1.05.03.01.11245B.000	1
C07	IPAD holder top cover		1.05.99.00.001204.000	1
C08	IPAD holder bottom cover		1.05.99.00.001205.000	1
C09	Oval plug		1.05.01.02.000123.000	2
C10	Spin axis sleeve		1.05.01.01.000023.000	2
C11	Square pad		1.05.99.00.001206.000	2
C12	Raster plate		1.05.99.00.001356.000	4
C13	Knob cover		1.05.99.00.001208.000	1
C14	Knob button		1.05.99.00.001209.000	1
C15	Foam		1.05.01.05.36301K.401	2
C16	Handrail top cover		1.05.99.00.000307.000	1
C17	Handrail bottom cover		1.05.99.00.000308.000	1
C18	Rear foot pad cover		1.05.01.13.000057.000	2
C19	Motor bottom cover		1.05.03.02.11145B.000	1
C20	Left back end cover		1.05.04.01.11145B.000	1
C21	Right back end cover		1.05.04.02.11145B.000	1
C22	Brake spindle		1.05.99.00.001214.000	2
C23	Brake pedal		1.05.99.00.001215.000	2
C24	Brake seat		1.05.01.14.000023.000	2
C25	Front foot pad		1.05.01.12.000058.000	2
C26	Tablet Holder mat		1.05.99.00.001217.000	1
C27	Spin axis pressing seat		1.05.99.00.001218.401	1

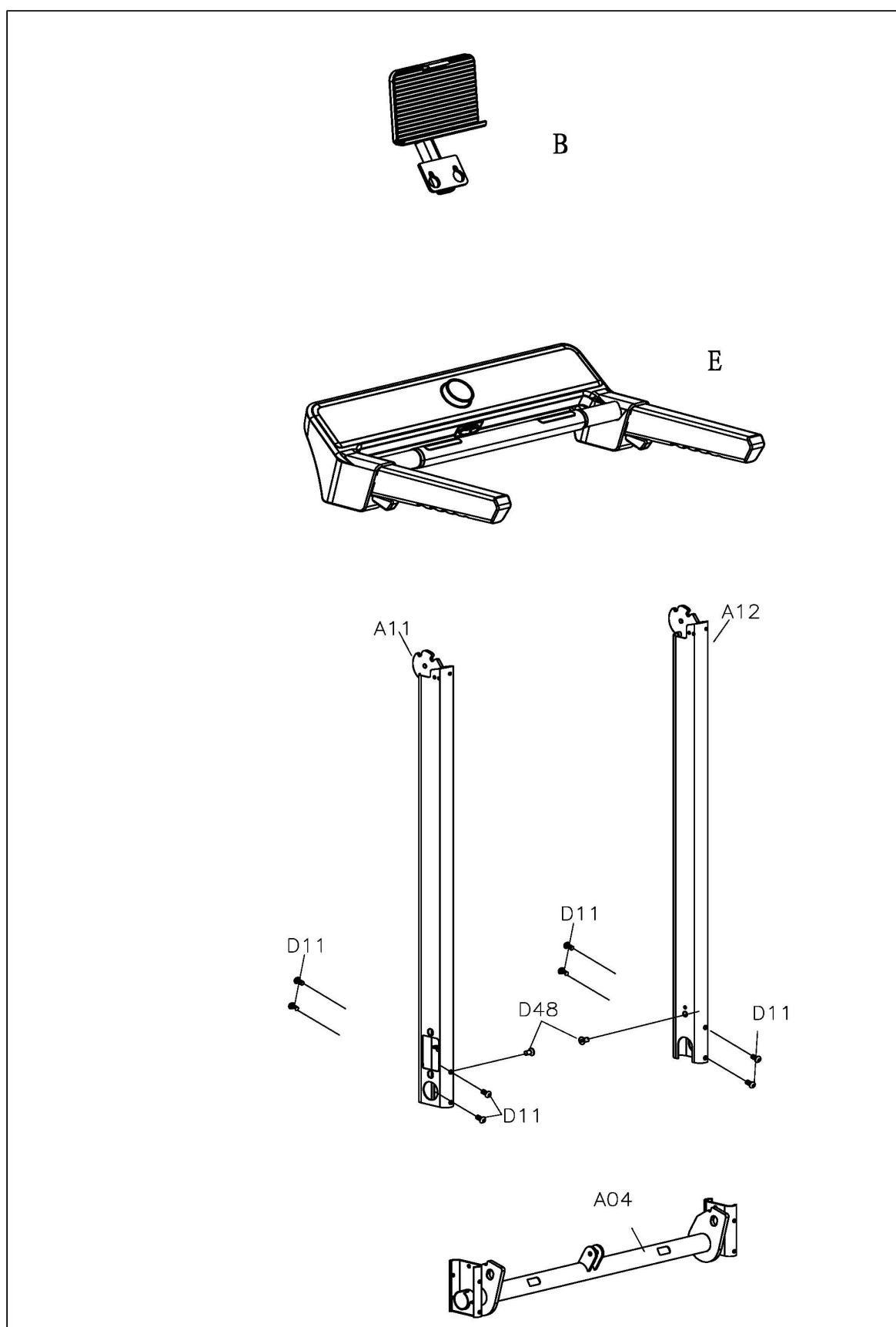
C28	Brake pad		1.05.99.00.001219.401	2
C29	Top side rail		1.05.06.00.000229.000	2
C30	Lower positioning soft pad		1.05.99.00.001220.000	1
C31	Cushion		1.05.01.06.000084.401	2
C32	Black cushion		1.05.01.06.000085.401	8
C33	EVA pad		1.05.99.00.000115.401	4
C34	Running belt		1.05.05.00.11145B.401	1
C35	IPAD holder clip		1.05.99.00.001138.000	1
C36	Rubber pad		1.05.99.00.001317.401	2
C37	Fixed base		1.05.99.00.001158.000	2
C38	Motor belt		1.05.07.00.J16065.401	1
C39	Side rail tension seat		1.05.99.00.000518.401	6
C40	Moving wheel		1.05.01.10.000032.401	2
C41	Plastic pad		1.05.99.00.000002.401	2
C42	Tube foot cover		1.05.99.00.000785.401	2
C43	Universal foot pad set 2		1.05.01.12.000011.401	2
C44	EVA pad		1.05.99.00.000663.401	2
C45	Hanging board soft pad		1.05.99.00.001272.000	1
C46	Shock-absorbing pad		1.05.99.00.001278.000	4
C47	Corrugated pipe		7.09.03.01.000164.000	1
C48	EVA pad		1.05.99.00.001287.401	2
C49	Pearl cotton sleeve		1.07.99.00.000014.000	2
C50	Safety lock marbles		1.05.99.00.001128.419	1
C51	Safety key		1.05.99.00.001061.418	1
C52	Safety key clip		1.05.99.00.000600.403	1
C53	Light-sensing bracket		1.05.99.00.001352.401	1
D01	Nut	M4	1.04.01.03.040000.512	2
D02	Nut	M10	1.04.01.03.100000.512	6
D03	Nut	M8	1.04.01.03.080000.512	6
D04	Nut	M6	1.04.01.03.060000.512	13
D05	Bolt	M10*65	1.04.02.01.106503.512	2
D06	Bolt	M10*65	1.04.02.01.106563.512A	1
D07	Bolt	M10*45	1.04.02.01.104563.512	1
D08	Bolt	M10*30	1.04.02.01.103062.512	2

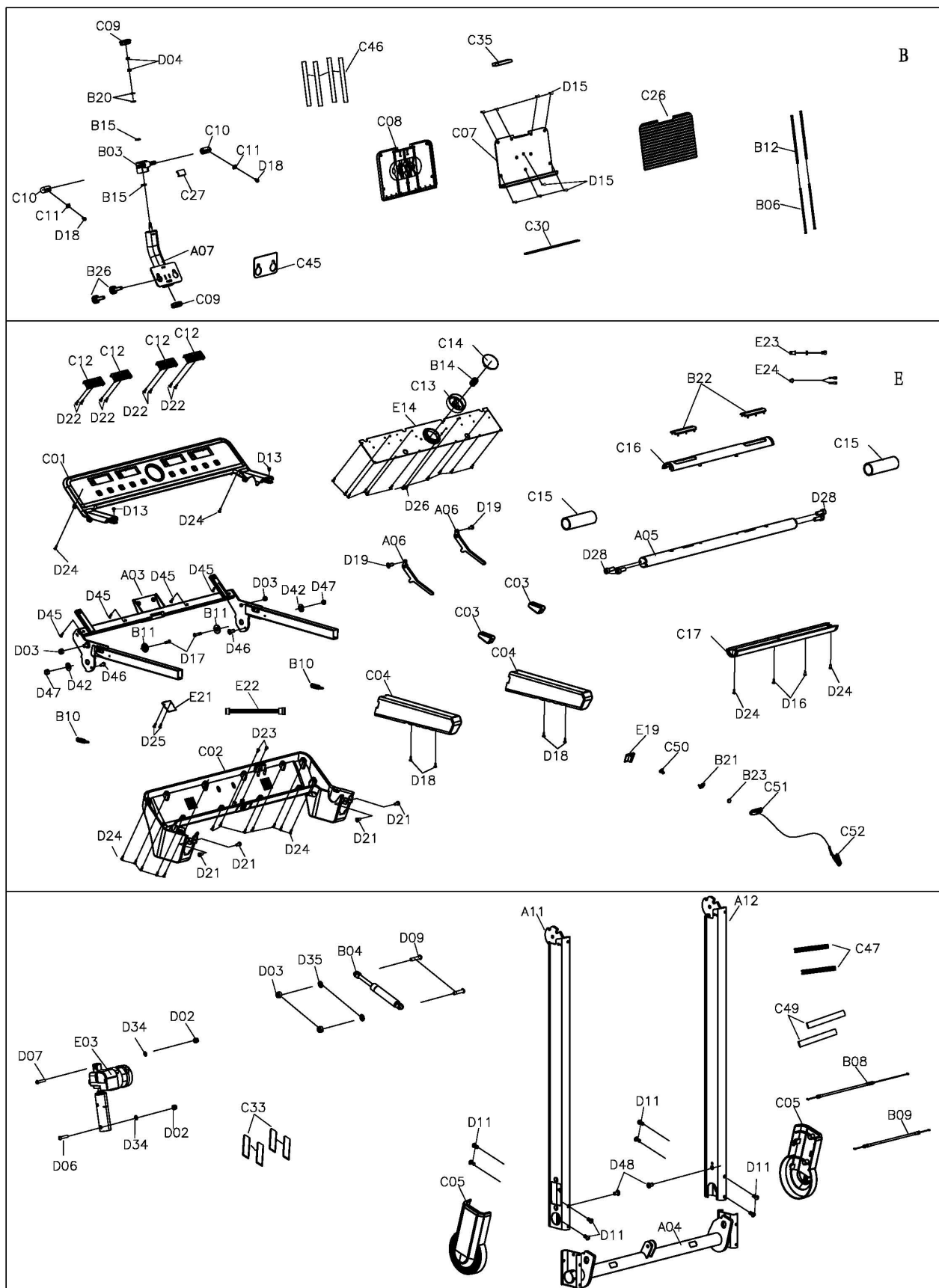
D09	Bolt	M8*32	1.04.02.01.083262.512	2
D10	Bolt	M8*20	1.04.02.01.082020.512	10
D11	Bolt	M8*15	1.04.02.01.081500.512LA	10
D12	Bolt	M6*65	1.04.02.01.066503.512	2
D13	Screw	ST4.2*12	1.04.02.09.4A1200.512	7
D14	Bolt	M3*10	1.04.02.09.031000.512	2
D15	Screw	ST2.9*8	1.04.02.09.2A0800.512	8
D16	Screw	ST4.2*15	1.04.02.09.4A1500.501	2
D17	Bolt	M10*20	1.04.02.01.102010.512LA	2
D18	Bolt	M5*15	1.04.02.04.051590.512	8
D19	Bolt	M5*12	1.04.02.04.051290.502	6
D20	Bolt	M4*20	1.04.02.04.042000.502	4
D21	Screw	ST2.0*8	1.04.02.06.4A1290.512	19
D22	Screw	ST4.2*12	1.04.02.05.020800.502	8
D23	Screw	ST4.2*12	1.04.02.05.4A1290.512	2
D24	Screw	ST4.2*12	1.04.02.05.4A1200.512	22
D25	Screw	ST2.9*8	1.04.02.05.2A0800.512	2
D26	Screw	ST2.9*6.0	1.04.02.05.2A0600.512	12
D27	Screw	ST2.5*8	1.04.02.05.2B0890.512	2
D28	Bolt	M6*20	1.04.02.02.062000.512	4
D29	Bolt	M6*60	1.04.02.02.066000.512	1
D30	Bolt	M6*55	1.04.02.02.065500.512	2
D31	Bolt	M8*15	1.04.02.02.081500.512	2
D32	Bolt	M6*58	1.04.02.02.065803.512	8
D33	Bolt	M6*20	1.04.02.03.062000.512	8
D34	Locked washer	10	1.04.03.01.100000.512	4
D35	Locked washer	8	1.04.03.01.080000.512	2
D36	Locked washer	6	1.04.03.01.060000.502	5
D37	Spring washer	8	1.04.03.02.080000.512	10
D38	Spring washer	5	1.04.03.02.050000.502	2
D39	Big washer	φ10*φ26*2.0	1.04.03.04.102620.512	4
D40	Flat washer	8	1.04.03.03.080000.512	10
D41	Flat washer	6	1.04.03.03.060000.512	8
D42	Flat washer	10	1.04.03.03.100000.512	2

D43	Locked washer	5	1.04.03.01.050000.502	2
D44	Bolt	M4*10	1.04.02.04.041000.502	2
D45	Screw	ST4.2*25	1.04.02.05.4A2500.512	4
D46	Bolt	M5*10	1.04.02.04.051090.502	2
D47	Nut	M10	1.04.01.04.100500.512	2
D48	Nut	M8	1.04.02.03.080800.512	2
E01	Running board		1.05.99.00.11145B.401	1
E02	DC motor		1.06.06.01.454007.702	1
E03	Incline motor		1.06.06.03.175500.721	1
E04	Square switch button		1.06.01.01.000002.401	1
E05	Overload protector		1.06.99.04.000002.008	1
E06	Power socket		1.06.99.99.000001.000	1
E07	Magnet ring		1.06.99.02.000001.401	1
E08	Magnet core		1.06.99.01.000001.401	1
E09	AC single wire		1.06.05.02.120020.402	1
E10	AC single wire		1.06.05.02.135020.402	2
E11	AC single wire		1.06.05.02.135020.406	2
E12	Grounding wire		1.06.05.04.135050.413	1
E13	Power wire		1.06.05.01.3B05B6.101	1
E14	Console		1.06.02.03.11245B.000	1
E15	Control board		1.06.03.01.11245B.000	1
E16	Console top signal wire		1.06.04.01.3A6030.000	1
E17	Console bottom signal wire		1.06.04.03.360040.000	1
E18	Safety switch connecting wire		1.06.04.12.2150E1.000	1
E19	Induction switch board		1.06.01.99.000020.000	1
E20	Speed sensor		1.06.04.99.350020.000	1
E21	type-c board		1.06.07.07.000343.000	1
E22	type-c wire		1.06.04.99.2150G0.000	1
E23	Hand pulse top wire		1.06.04.99.220038.000	2
E24	Hand pulse bottom wire		1.06.04.99.435047.000	2
F01	Filter		1.06.99.08.000018.010	1
F02	Inductance		1.06.99.07.000014.010	1
F03	AC single wire		1.06.05.02.135020.406	1
F04	Grounding wire		1.06.05.04.135050.413	1

F05	Screw	ST4.2*12	1.04.02.06.4A1290.512	2
C	Console set		1.06.02.03.11245B.001	
E	Console set with handlebar		1.06.02.03.11245B.002	
B	IPAD holder set		3.11145B.400.001.001	

8.3 Schemat urządzenia





Warunki gwarancji

Gwarancja przysługuje wyłącznie pierwszemu nabywcy urządzenia lub osobie, która otrzymała nowy produkt w prezencie od pierwotnego nabywcy. Okres gwarancji wynosi 24 miesiące.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek wynikających z udokumentowanych wad materiałowych lub błędów produkcyjnych.

Szczegółowe warunki gwarancji są dostępne na stronie: <https://kettlersport.pl/pl/about/gwarancja-kettler-32.html>.

Wyłączenia gwarancji

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych:

- + niewłaściwym użytkowaniem lub obsługą,
- + czynnikami środowiskowymi (np. wilgoć, wysokie temperatury, przepięcia elektryczne, kurz),
- + nieprzestrzeganiem zasad bezpieczeństwa określonych w instrukcji obsługi,
- + stosowaniem niezgodnym z przeznaczeniem urządzenia,
- + użyciem siły (np. uderzenia, kopnięcia, upadki),
- + nieautoryzowanymi próbami naprawy.

Warunki użytkowania

- + Użytek domowy – wyłącznie do użytku prywatnego, w gospodarstwach domowych, do 3 godzin dziennie.
- + Zastosowanie półprofesjonalne – użytkowanie do 6 godzin dziennie (np. w ośrodkach rehabilitacyjnych, hotelach, klubach fitness, siłowniach firmowych).
- + Użytkowanie profesjonalne – użytkowanie przekraczające 6 godzin dziennie (np. w komercyjnych siłowniach).

Gwarancja producenta jest dobrowolnym zobowiązaniem i nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza praw konsumenta wynikających z niezgodności towaru z umową (Ustawa z 27.07.2002, Dz.U.02.141.1176).

Zgłoszenie usterki

Zgłoszenie usterki w ramach gwarancji należy dokonać poprzez formularz dostępny na stronie: <https://kettlersport.pl/pl/about/serwis-kettler-33.html>.

Przed zgłoszeniem zalecamy zapoznanie się z tą instrukcją obsługi oraz sekcją "Najczęściej zadawane pytania" na podanej stronie.

Wymagane informacje do zgłoszenia

- + **Dowód zakupu** – niezbędny do rozpatrzenia roszczenia gwarancyjnego.
- + **Numer seryjny urządzenia** – umożliwiający identyfikację modelu i przyspieszający proces serwisowy.

Jeśli nie wiesz, gdzie znaleźć numer seryjny, zapoznaj się z rozdziałem „Numer seryjny i nazwa modelu” w instrukcji obsługi.

Koszty naprawy i serwis gwarancyjny

Na podstawie zgłoszenia serwis dokonuje oceny zasadności roszczenia gwarancyjnego i podejmuje odpowiednie działania:

- + naprawę urządzenia,
- + wymianę uszkodzonych części,
- + zwrot lub wymianę urządzenia (jeśli naprawa nie jest możliwa).

Naprawy i wymiany części staramy się realizować w miejscu użytkowania urządzenia, jednak w niektórych przypadkach może być konieczny transport sprzętu do serwisu.

W okresie gwarancji wszelkie koszty związane z naprawą pokrywa producent. Po upływie okresu gwarancyjnego koszty napraw ponosi właściciel urządzenia.

Serwis pogwarancyjny

Po upływie okresu gwarancji naprawy mogą być wykonywane w Autoryzowanych Serwisach Pogwarancyjnych. Aby znaleźć najbliższy punkt serwisowy, odwiedź stronę: <https://kettlersport.pl/pl/about/autoryzowane-serwisy-pogwarancyjne-43.html>.

W razie dodatkowych pytań skontaktuj się z naszym zespołem pod adresem: serwis@sportpoland.com.

PL

DYSTRYBUTOR I SERWIS
SPORTPOLAND.COM SP. Z O.O.

UL. GDYŃSKA 45
80-209 TUCHOM, POLSKA

 serwis@sportpoland.com

OBSŁUGA KLIENTA

 +48 785 000 300

 info@kettlersport.pl

Szczegółowe informacje na temat aktualnej oferty, gwarancji oraz serwisu można znaleźć na poniższej stronie internetowej:

<https://kettlersport.pl/>

Notatki



KETTLER

ALPHA RUN 200