



REEBOK STEP



V4 - 01/2022

STUDIO / COMMERCIAL PRODUCT • PRODUIT POUR STUDIO / USAGE COMMERCIAL

ARTICOLO PER PALESTRA / SCOPPI COMMERCIALI • PRODUCTO COMERCIAL / GIMNASIO • PRODUKT FÜR DAS STUDIO/DEN KOMMERZIELLEN GEBRAUCH • PRODUTO DE ESTÚDIO/COMERCIAL •

СТУДИЯ / КОММЕРЧЕСКИЙ ПРОДУКТ • PRODUKT DO UŻYTKU KOMERCYJNEGO/STUDYJNEGO • STUDIO / KOMERČNÍ POUŽITÍ • ŠTÚDIO / KOMERČNÉ POUŽITIE • STÚDIO / KERESKEDELM

FELHASZNÁLÁSRA SZÁNT TERMÉK

- EN** • This equipment is made for studio, semi commercial, commercial or personal training use. It may also be used in a home use environment • Injuries to health may result from incorrect or excessive training. **WARNING!** Serious injuries, or death, may result if caution is not used • Consult your doctor before performing any exercise program • Keep children and pets away from the device at all times. • Ensure the equipment is on a flat, stable and level surface with at least 0.6m of clear area surrounding the equipment • Always wear appropriate exercise clothing and training shoes • The safety level of the equipment can only be maintained if it is examined regularly for damage and wear. Replace defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repaired. Pay special attention to components most susceptible to wear. All warnings and instructions must be read and followed prior to use.
- FR** • Cet équipement est conçu pour l'entraînement en salle, un usage semi-commercial, commercial ou personnel. Il peut également être utilisé à la maison • Un entraînement incorrect ou excessif peut être préjudiciable pour la santé. **ATTENTION!** Le manque de prudence peut entraîner des blessures graves, voire la mort • Consultez votre médecin avant de débiter un programme sportif • Tenir les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'appareil à tout moment • Veiller à installer l'équipement sur une surface plane et stable en laissant au moins 0,6 m d'espace dégagé autour de l'appareil • Toujours porter des vêtements et chaussures de sport appropriés • Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que si une inspection régulière est effectuée pour détecter les dommages et l'usure. Remplacez immédiatement les pièces défectueuses et/ou arrêtez d'utiliser l'équipement tant qu'il n'a pas été réparé. Accordez une attention particulière aux pièces les plus sujettes à l'usure. Tous les avertissements et instructions doivent être lus et suivis avant l'utilisation.
- ITA** • Attrezzo per uso in palestra, per scopi semi-commerciali, commerciali, o per sessioni personali di allenamento. Può essere utilizzato anche in casa • Sessioni di allenamento scorretto o eccessivo possono comportare disturbi alla salute. **ATTENZIONE!** Usa prudenza, eviterai lesioni gravi, che possono essere anche mortali • Consulta il tuo medico prima di svolgere qualunque programma di allenamento • Tieni sempre lontani bambini e animali domestici. • Assicurati che l'attrezzo sia posizionato su una superficie piana, stabile e livellata e che preveda uno spazio minimo circostante di 0,6 m • Durante gli allenamenti, indossa sempre indumenti appropriati e scarpe da ginnastica • Il grado di sicurezza previsto per l'attrezzo può essere mantenuto solo monitorando costantemente l'usura ed eventuali danneggiamenti. Sostituisci immediatamente i componenti difettosi e non consentire l'accesso all'attrezzo fino ad avvenuta riparazione. I componenti maggiormente soggetti ad usura devono essere controllati con maggiore attenzione. Prima dell'utilizzo leggi con attenzione e segui tutte le avvertenze e istruzioni.
- ES** • Este equipo ha sido diseñado para el uso comercial, semicomercial, en gimnasio o entrenamiento personal. También podrá ser utilizado en un entorno de uso doméstico • El entrenamiento incorrecto o excesivo puede dañar la salud. **ADVERTENCIA!** Pueden producirse lesiones graves o la muerte si no se tiene precaución • Consulte a su médico antes de realizar cualquier programa de entrenamiento • Mantenga a los niños y mascotas alejados del dispositivo en todo momento • Asegúrese de que el equipo quede ubicado sobre una superficie plana, estable y nivelada, manteniéndola despejada la zona alrededor del mismo en un radio de al menos 0,6 m • Utilice siempre zapatillas de deporte y ropa de entrenamiento adecuadas • Puede mantenerse el nivel de seguridad del equipo únicamente si se revisa de forma periódica en cuanto a daños y desgaste. Sustituya de inmediato los componentes defectuosos y/o mantenga el equipo fuera de servicio hasta que sea reparado. Preste especial atención a los componentes más propensos al desgaste. Todas las advertencias e instrucciones deben ser leídas y seguidas antes de su uso.
- DE** • Dieses Gerät ist für den gebrauch im fitnessstudio, den semi-kommerziellen oder kommerziellen gebrauch oder personal training geeignet. Es ist ausserdem für den hausgebrauch geeignet • Falsches oder übermässiges training kann zu gesundheitlichen schäden führen. **ACHTUNG!** Schwere Verletzungen oder Tod können die Folge sein, wenn die Vorsicht nicht angewendet wird • Wenden sie sich an ihren arzt, bevor sie ein trainingsprogramm durchführen • Bewahren sie das gerät stets ausserhalb der reichweite von kindern und haustieren auf • Stellen sie sicher, dass sich das gerät auf einer flachen, stabilen und geraden oberfläche befindet und ein mindestabstand von 0,6 m um das gerät eingehalten wird • Tragen sie stets angemessene sportbekleidung und trainingschuhe • Das sicherheitsniveau des geräts kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmässig auf beschädigungen und verschleiss geprüft wird. Tauschen sie defekte teile umgehend aus bzw. Benutzen sie das gerät erst wieder, wenn es repariert wurde. Achten sie insbesondere auf verschleissanfällige teile. Alle Warnungen und Anweisungen müssen vor der Anwendung gelesen und befolgt werden.
- PT** • Este equipamento foi criado para treinos em estúdios, espaços semicomerciais, comerciais ou para utilização pessoal. Também pode ser utilizado num ambiente de utilização em casa • O treino incorreto ou excessivo pode ser prejudicial para a saúde. **ADVERTÊNCIA!** Ferimentos graves, ou morte, podem resultar se não for usado cautela • Consulte o seu médico antes de executar qualquer programa de exercício • Mantenha sempre as crianças e os animais de estimação afastados do dispositivo • Certifique-se de que o equipamento é colocado sobre uma superfície plana, estável e nivelada com pelo menos 0,6 m de área livre à volta do equipamento • Utilize sempre roupa de exercício apropriada e calçado de treino • O nível de segurança do equipamento apenas pode ser mantido se este for inspecionado regularmente quanto a danos e desgaste. Substitua imediatamente componentes com defeito e/ou mantenha o equipamento fora de serviço até à sua reparação. Preste especial atenção aos componentes mais suscetíveis ao desgaste. Todos os avisos e instruções devem ser lidos e seguidos antes de serem utilizados.
- RU** • Оборудование предназначено для тренировок в фитнес-студии и может быть использовано в полукommerческих, коммерческих целях для оказания индивидуальных тренировок. Оно также может использоваться в домашних условиях • Неправильные или чрезмерные тренировки могут нанести ущерб вашему здоровью. **ВНИМАНИЕ!** Несоблюдение мер предосторожности может привести к тяжелым травмам или смерти • Перед выполнением тренировочной программы проконсультируйтесь с врачом • Обеспечьте невозможность доступа к устройству для детей и домашних животных • Убедитесь, что оборудование находится на стабильной плоской ровной поверхности, а вокруг него имеется не менее 0,6 м свободного пространства • Всегда носите подходящую спортивную одежду и обувь • Уровень безопасности оборудования может обеспечиваться только в случае его регулярного инспектирования на предмет повреждений и износа. Не используйте неисправное оборудование. Вышедшие из строя детали подлежат немедленной замене. Обратитесь особое внимание на детали, наиболее подверженные износу. Все предупреждения и инструкции должны быть прочтаны и соблюдены перед использованием.
- PL** • Ten sprzęt przeznaczony jest do użytku studyjnego, półkomercyjnego, komercyjnego lub prywatnego. Może być również używany w warunkach domowych. • Nieprawidłowy lub nadmierny trening może spowodować obrażenia ciała. **OSTRZEŻENIE!** Poważne obrażenia lub śmierć mogą być skutkiem niezachowania ostrożności. • Przed wykonaniem jakiegokolwiek zestawu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem. • Dzieci i zwierzęta domowe należy zawsze trzymać z dala od urządzenia. • Należy upewnić się, że urządzenie znajduje się na płaskiej, stabilnej i równej powierzchni z co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni wokół urządzenia. • Zawsze należy nosić odpowiednią odzież do ćwiczeń i obuwie sportowe. • Poziom bezpieczeństwa urządzenia można utrzymać tylko wtedy, gdy jest ono regularnie sprawdzane pod kątem uszkodzeń i zużycia. Uszkodzone podzespoły należy natychmiast wymienić i/lub wyłączyć sprzęt z użytkowania do czasu naprawy. Należy zwracać szczególną uwagę na elementy najbardziej podatne na zużycie. Wszystkie ostrzeżenia i instrukcje muszą zostać przeczytane przed pierwszym użyciem i przestrzegane za każdym razem, gdy sprzęt jest używany.
- CS** • Toto zařízení je určeno pro studiové, polokomerční, komerční nebo soukromé použití. Lze jej používat i v domácím prostředí. • Nesprávný nebo nadměrný trénink může způsobit zranění. **VAROVÁNÍ!** Při zanedbání opatrnosti může dojít k vážnému zranění nebo smrti. • Před prováděním jakékoli sestavy cviků se poraďte s lékařem. • Děti a domácí zvířata udržujte vždy mimo dosah zařízení. • Ujistěte se, že je přístroj umístěn na rovném, stabilním a rovném povrchu s volným prostorem kolem přístroje alespoň 0,6 m. • Vždy noste vhodné cvičební oblečení a sportovní obuv. • Úroveň bezpečnosti přístroje lze udržet pouze tehdy, pokud je pravidelně kontrolován, zda není poškozen a opotřebován. Poškozené součásti by měly být okamžitě vyměněny a/nebo by zařízení mělo být vyřazeno z provozu až do opravy. Zvláštní pozornost je třeba věnovat součástem, které jsou nejvíce náchylné k opotřebení. Před prvním použitím je třeba přečíst všechna varování a pokyny a dodržovat je při každém použití zařízení.
- SK** • Toto zariadenie je určené na štúdiové, polokomerčné, komerčné alebo súkromné použitie. Môže sa používať aj v domácom prostredí. • Nesprávny alebo nadmerný tréning môže spôsobiť zranenie. **VAROVANIE!** Pri nedodržaní opatrnosti môže dôjsť k vážnemu zraneniu alebo smrti. • Pred vykonaním akejkoľvek zostavy cvikov sa poraďte so svojim lekárom. • Deti a domáce zvieratá držte vždy mimo dosahu prístroja. • Zabezpečte, aby bol stroj umiestnený na rovnom, stabilnom a rovnom povrchu s voľným priestorom okolo stroja najmenej 0,6 m. • Vždy noste vhodné cvičebné oblečenie a športovú obuv. • Úroveň bezpečnosti zariadenia možno zachovať len vtedy, ak sa pravidelne kontroluje, či nie je poškodené a opotrebované. Poškodené komponenty by sa mali okamžite vymeniť a/alebo zariadenie by sa malo vyradiť z používania až do opravy. Osobitnú pozornosť treba venovať súčastiam, ktoré sú najviac náchylné na opotrebovanie. Všetky upozornenia a pokyny si treba prečítať pred prým použitím a dodržiavať ich pri každom použití zariadenia.
- HU** • Ezt a berendezést stúdió, félkereskedelmi, kereskedelmi vagy magánhasználatra tervezték. Otthoni környezetben is használható. • A helytelen vagy túlzott edzés sérülést okozhat. **FIGYELMEZTETÉSI!** Súlyos sérülés vagy haláleset következhet be, ha nem vigyáz. • Bármely gyakorlat sor elvégzése előtt konzultáljon orvosával. • Gyermeket és háziállatokat mindig tartsa távol a készüléktől. • Biztosítsa, hogy a gép sik, stabil és vízszintes felületen álljon, legalább 0,6 m szabad térral a gép körül. • Mindig viseljen megfelelő edzőruházatot és sportcipőt. • A készülék biztonsági szintje csak akkor tartható fenn, ha rendszeresen ellenőrizi a készüléket a sérülések és az elhasználódás szempontjából. A sérült alkatrészeket azonnal ki kell cserélni és/avagy a készüléket a javításig ki kell vonni a használatból. Különös figyelmet kell fordítani az elhasználódásra leginkább hajlamos alkatrészekre. Minden figyelmeztetést és utasítást el kell olvasni az első használat előtt, és minden egyes alkalommal, amikor a berendezést használják, be kell tartani.



FOR PRODUCT INFORMATION OR SERVICE PLEASE CONTACT:

UK: RFE Europa Ltd. 8 Clarendon Drive, Wymbush, Milton Keynes, MK8 8ED.
Customer Service: Tel: +44 (0)800 440 2459 / Email: techsupport@rfeinternational.com

Europe: RFE Europa, Linprunstrasse 49, 80335 Munich, Deutschland.
serviceeuropa@rfeinternational.com

ES: serviciotecnico@rfeinternational.com / +34 800 600 816

DE: serviceeuropa@rfeinternational.com / +49 (0)89 189 39 700

APAC (excluding Australia): RFE Asia Pacific, 26F, 2608-2609, 1 Hung To Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong. Customer Service: Tel: +852 34685027 Email: techsupportapac@rfeinternational.com

Australia: techsupportaustralia@rfeinternational.com

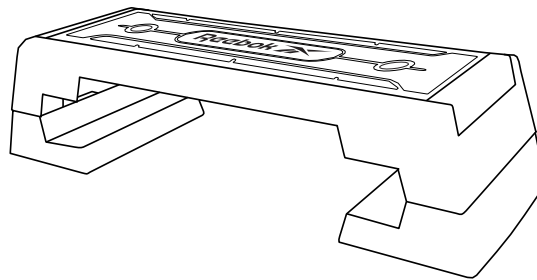
China: 中国: 上海锐达健身科技发展有限公司 上海市宝山区爱辉路201号 智航创新园 1座 1601 A室
电子邮件: techsupportchina@rfeinternational.com 电话: 4007037798

USA: RFE Sporting Goods Inc. 445 Plasamour Drive, Suite 1, Atlanta, GA 30324, USA

Tel: +1 (800) 215 6216 / Email: techsupportusa@rfeinternational.com



V4 - 01/2022



REEBOK STEP

WARRANTY: 2 YEARS



0-12 YRS

NET WEIGHT: 7.2 KG/15.8 LB

STEP AREA²: 2287cm²/900in²120KG
/265LB

CORRECT USE • UTILISATION CORRECTE

UTILIZZO CORRETTO • USO CORRECTO •
KORREKTE VERWENDUNG • UTILIZAÇÃO CORRECTA •
ОБУЧЕНИЕ • PRAWIDŁOWY SPOSÓB UŻYCIA • SPRÁVNÉ POUŽITÍ
• SPRÁVNÉ POUŽITIE • HELYES HASZNÁLAT



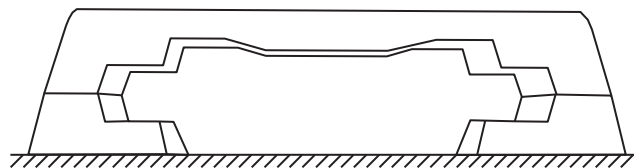
WORKOUT VIDEOS



REEBOKFITNESS.INFO

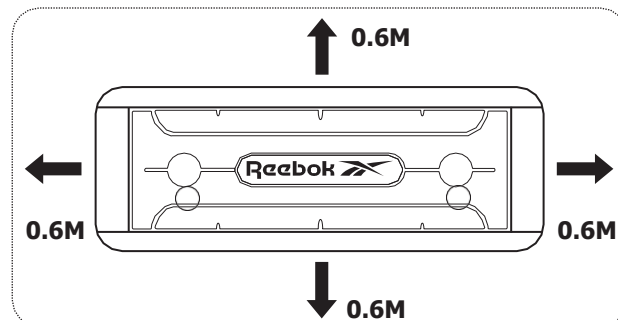
PLACE ON A FLAT SURFACE • PLACER SUR UNE SURFACE PLANE

POSIZIONA SU UNA SUPERFICIE PIANA • COLOCAR SOBRE UNA SUPERFICIE PLANA •
AUF EINE EBENE FLÄCHE STELLEN • COLOQUE EM UMA SUPERFÍCIE PLANA •
ПОМЕСТИТЬ НА РОВНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ • UMIEŚĆ NA PŁASKIEJ POWIERZCHNI • POŁOŻTE NA
ROVNÝ POVRCH • POLOŽTE NA ROVNÝ POVRCH • SIMA FELÜLETRE HELYEZZÜK



0.6M SPACE AROUND THE STEP • 0,6M D'ESPACE AUTOUR DE L'ÉTAPE

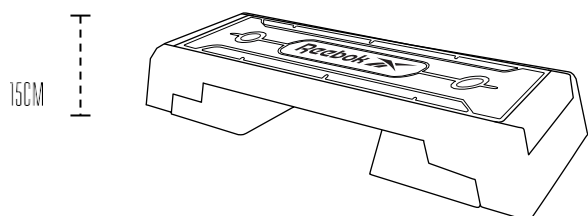
0,6 M DI SPAZIO INTORNO ALLO STEP • 0,6M DE ESPACIO ALREDEDOR DEL PASO • 0,6 M RAUM UM DIE
SCHRITT • 0,6 MILHÃO DE ESPAÇO AO REDOR DO PASSO • 0,6 M ПРОСТРАНСТВО ВОКРУГ ШАГА
• 0,6 M WOLNEGO MIEJSCA WOKÓŁ STEP • 0,6 M VOLNÉHO PROSTORU KOLEM STUPAČKY • 0,6 M
VOLNÉHO PRIESTORU OKOLO STUPIENKA
• 0,6 M SZABAD TÉR A LÉPCSŐKÜT KÖRÜL



THREE LEVELS • TROIS NIVEAUX

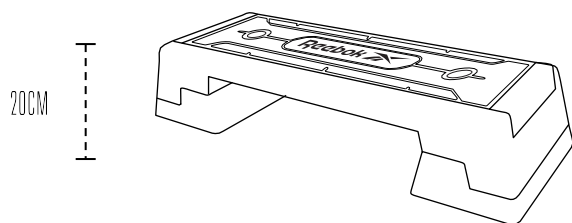
TRE LIVELLI • TERS NIVELES • DREI EBENEN • TRÊS NÍVEIS • ТРИ УРОВНЯ • TRZY POZIOMY
• TŘI ÚROVNĚ • TRI ÚROVNE • HÁROM SZINT

01.



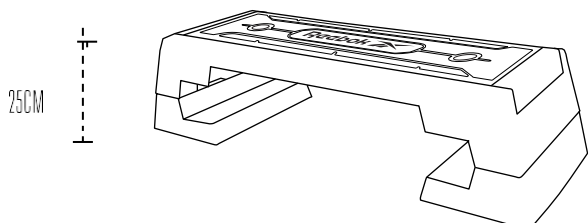
15CM

02.



20CM

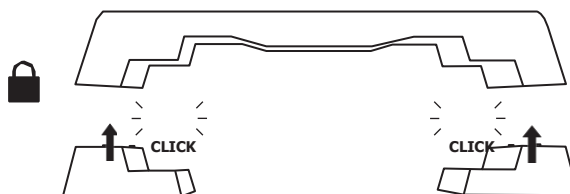
03.



25CM

CLICK TO LOCK • CLIQUEZ POUR VERROUILLER

CHIUDI A SCATTO PER BLOCCARE • HAGA CLIC PARA BLOQUEAR • KLICKEN SIE, UM ZU SPERREN •
CLIQUE PARA FECHAR • НАЖМИТЕ, ЧТОБЫ ЗАБЛОКИРОВАТЬ • KLIKNIJ ABY ZABLOKOWAĆ •
KLIKNĚTE NA ZÁMEK • KLIKNITE NA ZÁMOK • KATTINTSON A ZÁRÁSHOZ



PULL TO UNLOCK • TIRER POUR DÉVERROUILLER

TIRA PER SBLOCCARE • TIRAR PARA DESBLOQUEAR • ZUM ENTRIEGELN ZIEHEN • ZUM ENTRIEGELN
ZIEHEN • ПОТЯНИТЕ, ЧТОБЫ РАЗБЛОКИРОВАТЬ • POŚIĄGNIJ, ABY ODBLOKOWAĆ • ZATÁHNĚTE
PRO ODEMKNUTÍ • POTIAHNUTÍM ODOMKNETE • HÚZZA MEG A FELOLDÁSHOZ

