



REEBOK MINI STEP



HOME USE / RETAIL PRODUCT • UTILISATION À LA MAISON / PRODUIT DE DÉTAIL

USO DOMÉSTICO / PRODUCTO AL POR MENOR • HEIMGEBRAUCH / EINZELHANDELSPRODUKT • USO DOMÉSTICO / VAREJO • ДОМАШНЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ / РОЗНИЧНЫЙ ПРОДУКТ • PRODUKT DO UŻYTKU DOMOWEGO / SPRZEDAŻY DETALICZNEJ • VÝROBKÝ PRO DOMÁCNOST / MALOOBCHOD • VÝROBK PRE DOMÁCNOSŤ / MALOOBCHOD • HÁZTARTÁSI / KISKERESKEDELMİ TERMÉK

- EN**
- This equipment is made for home use only and must not be used for commercial, semi commercial or personal training use.
 - Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
 - Consult your doctor before performing any exercise program.
 - Keep children and pets away from the device at all times.
 - Ensure the equipment is on a flat, stable and level surface with at least 0.6m of clear area surrounding the equipment.
 - Always wear appropriate exercise clothing and training shoes.
 - The safety level of the equipment can only be maintained if it is examined regularly for damage and wear. Replace defective components immediately and / or keep the equipment out of use until repaired. Pay special attention to components most susceptible to wear.
- FR**
- Cet équipement est conçu pour un usage domestique uniquement et ne doit pas être utilisé à des fins de formation commerciale, semi-commerciale ou personnelle.
 - Un entraînement incorrect ou excessif peut être préjudiciable pour la santé.
 - Consultez a su médico antes de realizar cualquier programa de entrenamiento.
 - Tenir les enfants et les animaux domestiques éloignés de l'appareil à tout moment.
 - Veiller à installer l'équipement sur une surface plane et stable en laissant au moins 0,6 m d'espace dégagé autour de l'appareil.
 - Toujours porter des vêtements et chaussures de sport appropriés.
 - Le niveau de sécurité de l'équipement ne peut être maintenu que si une inspection régulière est effectuée pour détecter les dommages et l'usure. Remplacez immédiatement les pièces défectueuses et / ou arrêtez d'utiliser l'équipement tant qu'il n'a pas été réparé. Accordez une attention particulière aux pièces les plus sujettes à l'usure.
- ESP**
- Este equipo está hecho solo para uso doméstico y no debe usarse para uso comercial, semi comercial o personal.
 - El entrenamiento incorrecto o excesivo puede dañar la salud.
 - Consulte a su médico antes de realizar cualquier programa de entrenamiento.
 - Mantenga a los niños y mascotas alejados del dispositivo en todo momento.
 - Asegúrese de que el equipo quede ubicado sobre una superficie plana, estable y nivelada, manteniendo despejada la zona alrededor del mismo en un radio de al menos 0,6 m.
 - Utilice siempre zapatillas de deporte y ropa de entrenamiento adecuadas.
 - Puede mantenerse el nivel de seguridad del equipo únicamente si se revisa de forma periódica en cuanto a daños y desgaste. Sustituya de inmediato los componentes defectuosos y / o mantenga el equipo fuera de servicio hasta que sea reparado. Preste especial atención a los componentes más propensos al desgaste.
- GER**
- Dieses Gerät ist nur für den heimgebrauch bestimmt und darf nicht für gewerbliche, halb-gewerbliche oder persönliche trainingszwecke verwendet werden.
 - Falsches oder übermässiges training kann zu gesundheitlichen schäden führen.
 - Wenden sie sich an ihren arzt, bevor sie ein trainingsprogramm durchführen.
 - Bewahren sie das gerät stets ausserhalb der reichweite von kindern und haustieren auf.
 - Stellen sie sicher, dass sich das gerät auf einer flachen, stabilen und geraden oberfläche befindet und ein mindestabstand von 0,6 m um das gerät eingehalten wird.
 - Tragen sie stets angemessene sportbekleidung und trainingsschuhe.
 - Das sicherheitsniveau des geräts kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmässig auf beschädigungen und verschleiss geprüft wird. Tauschen sie defekte teile umgehend aus bzw. Benutzen sie das gerät erst wieder, wenn es repariert wurde. Achten sie insbesondere auf verschleissanfällige teile.
- POR**
- Este equipamento é feito apenas para uso doméstico e não deve ser usado para uso comercial, semi-comercial ou de treinamento pessoal.
 - O treino incorreto ou excessivo pode ser prejudicial para a saúde.
 - Consulte o seu médico antes de executar qualquer programa de exercício.
 - Mantenha sempre as crianças e os animais de estimação afastados do dispositivo.
 - Certifique-se de que o equipamento é colocado sobre uma superfície plana, estável e nivelada com pelo menos 0,6 m de área livre à volta do equipamento.
 - Utilize sempre roupa de exercício apropriada e calçado de treino.
 - O nível de segurança do equipamento apenas pode ser mantido se este for inspecionado regularmente quanto a danos e desgaste. Substitua imediatamente componentes com defeito e/ou mantenha o equipamento fora de serviço até à sua reparação. Preste especial atenção aos componentes mais suscetíveis ao desgaste.
- RUS**
- Данное оборудование предназначено только для домашнего пользования и не должно использоваться для коммерческого, полукommerческого или личного обучения.
 - Неправильные или чрезмерные тренировки могут нанести ущерб вашему здоровью.
 - Перед выполнением тренировочной программы проконсультируйтесь с врачом.
 - Обеспечьте невозможность доступа к устройству для детей и домашних животных.
 - Убедитесь, что оборудование находится на стабильной плоской ровной поверхности, а вокруг него имеется не менее 0,6 м свободного пространства.
 - Всегда носите подходящую спортивную одежду и обувь.
 - Уровень безопасности оборудования может обеспечиваться только в случае его регулярного инспектирования на предмет повреждений и износа. Не используйте неисправное оборудование. Вышедшие из строя детали подлежат немедленной замене. Обратите особое внимание на детали, наиболее подверженные износу.
- PL**
- Ten sprzęt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego i nie może być używany do celów komercyjnych, półkomercyjnych ani do treningów z trenerem personalnym.
 - Nieprawidłowy lub nadmierny trening może spowodować uszkodzenie Twojego zdrowia.
 - Przed wykonaniem jakiegokolwiek programu ćwiczeń należy skonsultować się z lekarzem.
 - Dzieci i zwierzęta domowe należy zawsze trzymać z dala od urządzenia.
 - Upewnij się, że urządzenie znajduje się na płaskiej, stabilnej i równej powierzchni z co najmniej 0,6 m wolnej przestrzeni wokół urządzenia.
 - Należy zawsze nosić odpowiednią odzież do ćwiczeń i obuwie sportowe.
 - Poziom bezpieczeństwa sprzętu można utrzymać tylko wtedy, gdy jest on regularnie sprawdzany pod kątem uszkodzeń i zużycia. Uszkodzone podzespoły należy natychmiast wymieniać i/lub wyłączyć urządzenie z użytkowania do czasu naprawy. Należy zwracać szczególną uwagę na elementy najbardziej podatne na zużycie.
- CS**
- Toto zařízení je určeno pouze pro domácí použití a nesmí být používáno pro komerční, polokomerční účely nebo pro trénink s osobním trenérem.
 - Nesprávný nebo nadměrný trénink může mít za následek poškození vašeho zdraví.
 - Před prováděním jakéhokoli cvičebního programu se poraďte se svým lékařem.
 - Děti a domácí zvířata udržujte vždy mimo dosah zařízení.
 - Ujistěte se, že stroj stojí na rovném, stabilním a rovném povrchu s volným prostorem alespoň 0,6 m kolem stroje.
 - Vždy noste vhodné cvičební oblečení a sportovní obuv.
 - Úroveň bezpečnosti zařízení může být zachována pouze tehdy, pokud je pravidelně kontrolováno, zda není poškozeno a opotřeben. Poškozené součásti by měly být okamžitě vyměněny a/nebo by zařízení mělo být vyřazeno z provozu až do opravy.
- SK**
- Toto zariadenie je určené len na domáce použitie a nesmie sa používať na komerčné, polokomerčné účely alebo na tréning s osobným trénerom.
 - Nesprávny alebo nadmerný tréning môže mať za následok poškodenie vášho zdravia.
 - Pred vykonávaním akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom.
 - Vždy udržiavajte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia.
 - Uistite sa, že zariadenie stojí na rovnom, stabilnom a rovnom povrchu s voľným priestorom najmenej 0,6 m okolo zariadenia.
 - Vždy noste vhodné cvičebné oblečenie a športovú obuv.
 - Úroveň bezpečnosti zariadenia možno zachovať len vtedy, ak sa pravidelne kontroluje, či nie je poškodené a opotrebované. Poškodené komponenty by sa mali okamžite vymeniť a/alebo zariadenie by sa malo vyradiť z používania až do opravy. Osobitnú pozornosť venujte komponentom, ktoré sú najviac náchylné na opotrebovanie.
- HU**
- Ez a berendezés kizárólag otthoni használatra készült, és nem használható kereskedelmi, félkereskedelmi célokra vagy személyi edzővel való edzésre.
 - A helytelen vagy túlzott edzés egészségkárosodást okozhat.
 - Bármilyen edzésprogram végrehajtása előtt konzultáljon orvosával.
 - Gyermekeket és háziállatokat mindig tartsa távol a készüléktől.
 - Győződjön meg róla, hogy a gép sík, stabil és egyenes felületen áll, és a gép körül legalább 0,6 m távolság van.
 - Mindig viseljen megfelelő edzőruházatot és sportcipőt.
 - A berendezés biztonsági szintje csak akkor tartható fenn, ha rendszeresen ellenőrzi a készüléket a sérülések és az elhasználódás szempontjából. A sérült alkatrészeket azonnal ki kell cserélni és/vagy a készüléket a javításig ki kell vonni a használatból. Fordítson különös figyelmet az elhasználódásra leginkább hajlamos alkatrészekre.



FOR PRODUCT INFORMATION OR SERVICE PLEASE CONTACT:

UK: RFE Europa Ltd. 8 Clarendon Drive, Wymbush, Milton Keynes, MK8 8ED.
Email: techsupport@rfeinternational.com / Customer Service: +44 (0)800 440 2459

FRANCE: serviciotecnico@rfeinternational.com / Customer Service: +33 0805104899

IBERIA: serviciotecnico@rfeinternational.com / Customer Service: +34 800 600 816

EUROPE: serviceeurope@rfeinternational.com / Customer Service: +49 (0) 89 189 39 700
Whatsapp: +49 (0)15259371337

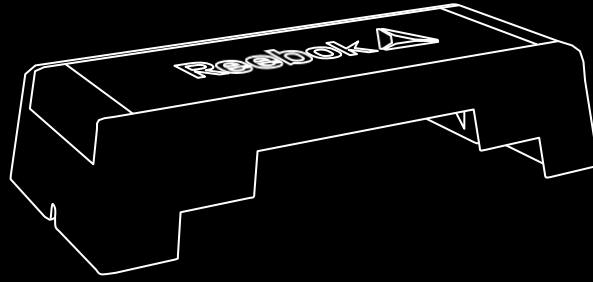
USA: RFE Sporting Goods Inc, 715 Discovery Blvd, Suite 313, Cedar park, TX-78613
Email: techsupportusa@rfeinternational.com / Customer service: +1 (800) 215 6216

APAC (Excluding Australia): RFE Asia Pacific, 2608-1609, 1 Hung to Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong
Email: techsupportapac@rfeinternational.com / Customer service: +852 34685027
AUSTRALIA: techsupportaustralia@rfeinternational.com / Customer service: +852 34685027

CHINA: 上海市宝山区爱辉路201号 智航创新园 1座 1601 a室. 上海锐达健身科技发展有限公司
Email: techsupportchina@rfeinternational.com / Customer service: 4001027768



REEBOK MINI STEP



0-12 YRS
WARRANTY: 2 YEARS



WORKOUT GUIDE



REEBOKFITNESS.COM

TRAINING - LATERAL STEP SQUAT • FORMATION - ÉTAPE LATÉRALE SQUAT

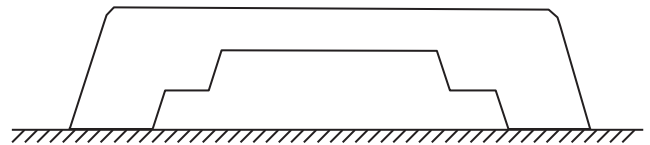
ENTRENAMIENTO - SENTADILLA DE PASO LATERAL •
AUSBILDUNG - LATERAL STEP SQUAT • TREINAMENTO -
LATERAL STEP SQUAT • ОБУЧЕНИЕ - БОКОВОЙ ШАГ ПРИСЕДАНИ •
• TRENING - PRZYSIAD Z BOCZNYM WYKROKIEM • TRÉNINK - DŘEP S
BOČNÍM DŘEPEM • TRÉNING - DREP S BOČNÝM DŘEPEM • EDZÉS -
GUGGOLÁS OLDALGUGGOLÁSSAL



NET WEIGHT: 2.3KG/5LB

PLACE ON A FLAT SURFACE • PLACER SUR UNE SURFACE PLANE

COLOCAR SOBRE UNA SUPERFICIE PLANA • AUF EINE EBENE FLÄCHE STELLEN • COLOQUE EM UMA
SUPERFÍCIE PLANA • ПОМЕСТИТЬ НА РОВНУЮ ПОВЕРХНОСТЬ • UMIEŚCIĆ NA PŁASKIEJ POWIERZCHNI
• POŁOŻTE NA ROVNÝ POVRCH • POŁOŻTE NA ROVNÝ POVRCH • SIMA FELÜLTRE HELYEZZÜK



OPTIONAL EXTRAS: USE OF RESISTANCE TUBE • EXTRAS OPTIONNELS: UTILISATION DU TUBE DE RÉSISTANCE

EXTRAS OPCIONALES: USO DEL TUBO DE RESISTENCIA • OPTIONALE EXTRAS: VERWENDUNG
VON WIDERSTANDSROHREN • EXTRAS OPCIONAIS: USO DO TUBO DE RESISTÊNCIA • ДОПОЛНИ
ТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАЗЫ: ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОПРОТИВЛЯЮЩЕЙ ТРУБЫ • OPCJONALNE
DODATKI: ZASTOSOWANIE GUMY OPOROWEJ • VOLITELNÉ DOPLNKY: POUŽITÍ ODPOROVÉ PRYŽE
• VOLITELNÉ DOPLNKY: POUŽITIE ODPOROVEJ GUMY
• OPCJONÁLIS EXTRÁK: ELLENÁLLÓ GUMI HASZNÁLATA

0.6M SPACE AROUND THE STEP • 0,6M D'ESPACE AUTOUR DE L'ÉTAPE

0.6M DE ESPACIO ALREDEDOR DEL PASO • 0,6 M RAUM UM DIE SCHRITT • 0,6 MILHÃO DE
ESPAÇO AO REDOR DO PASSO • 0,6 M ПРОСТРАНСТВО ВОКРУГ ШАГА • 0,6 M VOLNEJ
PRZESTRZENI WOKÓŁ STEPŲ • 0,6 M VOLNÉHO PROSTORU KOLEM STUPAČKY • 0,6 M
VOLNÉHO PRIESTORU OKOLO STUPIENKA • 0,6 M SZABAD TÉR A LÉPCSŐKÜT KÖRÜL

