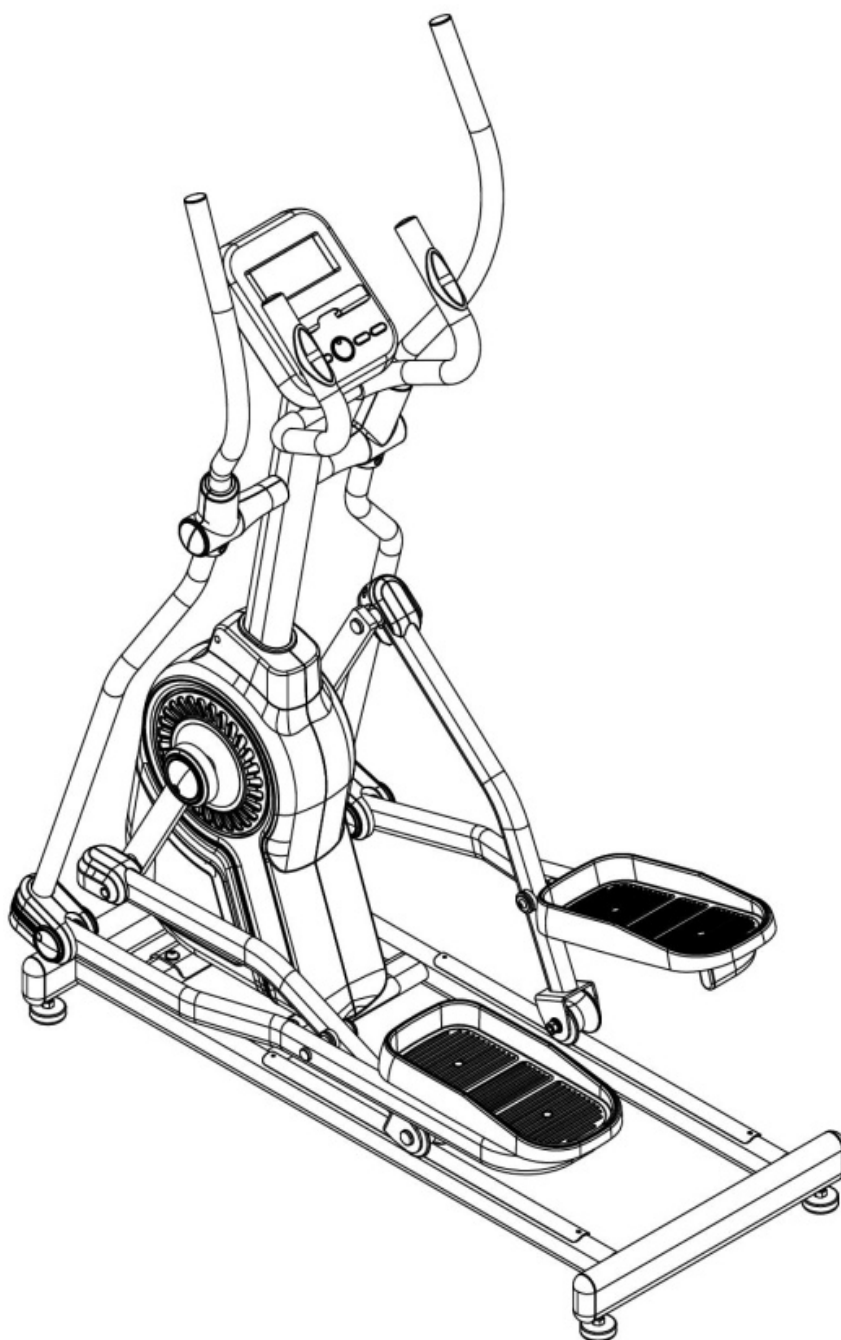


KETTLER

Instrukcja montażu i obsługi



maks. 136 kg



~ 60 Min.



52 kg

L 154 | B 56 | H 165

FSKCT1031100.01.01

Art. Nr art. K-CT1031-100

PL

KETTLER OPTIMA 200

Treść

1	INFORMACJE OGÓLNE	8
1.1	Dane techniczne	8
1.2	Bezpieczeństwo osobiste	9
1.3	Bezpieczeństwo elektryczne	10
1.4	Miejsce montażu	11
2	MONTAŻ	12
2.1	Instrukcje ogólne	12
2.2	Zakres dostawy	13
2.3	Montaż	16
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	25
3.1	Wyświetlacz konsoli	25
3.2	Wyświetlacz	26
3.2.1	Program własny	27
3.2.2	Programy wstępnie ustawione	27
3.2.3	Program sterowany tętnem serca	28
3.2.4	Program docelowego tętna	28
3.2.5	Test tkanki tłuszczowej	29
3.3	Zasilanie	29
3.4	Funkcja regeneracji (Recovery)	30
3.5	Wskazówki dotyczące treningu	31
3.5.1	Odzież treningowa	31
3.5.2	Rozgrzewka i rozciąganie	31
3.5.3	Trening a przyjmowane leki	32
3.5.4	Używane grupy mięśni	32
3.5.5	Częstotliwość ćwiczeń	32
3.6	Dziennik treningowy	34
4	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	35
4.1	Ogólne instrukcje	35
4.2	Rolki transportowe	35
5	ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW, PIELĘGNACJA I KONSERWACJA	36
5.1	Ogólne instrukcje	36
5.2	Diagnostyka usterek	36
5.3	Kody błędów i rozwiązywanie problemów	37
5.4	Kalendarz konserwacji i przeglądów	38

6	UTYLIZACJA	38
7	ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH	39
7.1	Numer seryjny i oznaczenie modelu	39
7.2	Lista części	40
7.3	Schemat urządzenia	44
8	GWARANCJA	45
9	KONTAKT	47

Drogi kliencie,

Dziękujemy za wybranie urządzenia fitness firmy Kettler. Kettler Sport to synonim tradycji, trwałości i najwyższej jakości - cech, które wyróżniają tę markę spośród innych producentów sprzętu fitness do użytku domowego. Klasyczne modele rowerów treningowych, takie jak Golf, towarzyszą użytkownikom od dziesięcioleci. Jednocześnie Kettler nieustannie stawia na innowacyjność, opracowując inteligentne rozwiązania, które podnoszą komfort i funkcjonalność treningu.

Kettler Sport zapewnia wszystko, czego potrzebujesz do udanego treningu w domu: sprzęt cardio i siłowy, a także szeroką gamę akcesoriów fitness.

Więcej informacji można znaleźć na stronie <https://kettlersport.pl/>.

Przeznaczenie

Urządzenie może być używane wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.

Klasa urządzenia określa jego przeznaczenie:

- + Klasa H - do użytku domowego.
- + Klasa S - do użytku półprofesjonalnego (np. stowarzyszenia, hotele, szkoły itp.) oraz komercyjnego (np. studia fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Fitshop GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel
Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

W przypadku pytań dotyczących obsługi klienta, reklamacji lub roszczeń gwarancyjnych należy skontaktować się z autoryzowanym dystrybutorem w danym kraju.

sportpoland.com sp. z o.o. jest odpowiedzialna za dystrybucję i sprzedaż w Polsce.

Zastrzeżenie

© Kettler jest zarejestrowaną marką firmy Fitshop GmbH. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Jakiegolwiek użycie tego znaku towarowego bez wyraźnej pisemnej zgody Fitshop jest zabronione.

Produkt i instrukcja mogą ulec zmianie. Dane techniczne mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

WAŻNE INFORMACJE

Dystrybucją i serwisem naszych produktów w danym kraju zajmują się autoryzowani dystrybutorzy.

W sprawie reklamacji, części zamiennych lub zapytań technicznych należy kontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą lub dystrybutorem. Serwis po zakupie jest świadczony przez dystrybutora. Informacje kontaktowe można znaleźć w rozdziale [...].

Gwarancja na ten produkt jest obsługiwana wyłącznie przez autoryzowanego dystrybutora w danym kraju. W przypadku roszczeń gwarancyjnych, zapytań serwisowych lub napraw należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem lub sprzedawcą, od którego zakupiono produkt.

Producent nie rozpatruje bezpośrednio roszczeń gwarancyjnych. Warunki gwarancji mogą się różnić w zależności od kraju – szczegółowe informacje znajdziesz w polityce gwarancyjnej dystrybutora.



Bezpośrednie rozpatrywanie roszczeń przez producenta Fitshop GmbH nie jest możliwe!
INFORMACJE NA TEMAT NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed instalacją i pierwszym użyciem urządzenia należy uważnie przeczytać całą instrukcję. Instrukcja pomoże szybko skonfigurować urządzenie i wyjaśni, jak bezpiecznie z niego korzystać. Należy zapewnić, aby wszystkie osoby korzystające z urządzenia - szczególnie dzieci oraz osoby z niepełnosprawnościami fizycznymi, sensorycznymi, umysłowymi lub ruchowymi - zostały wcześniej poinformowane o treści niniejszej instrukcji i zapoznaly się z nią. W razie wątpliwości użytkowanie urządzenia powinno odbywać się pod nadzorem osób odpowiedzialnych.

Ze względu na ciągłe zmiany i optymalizację oprogramowania, instrukcja może wymagać aktualizacji. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek rozbieżności podczas montażu lub użytkowania, zapoznaj się z instrukcją dostępną na stronie sklepu internetowego. Najnowsza wersja instrukcji jest tam zawsze dostępna. Urządzenie zostało wyprodukowane zgodnie z aktualną wiedzą na temat bezpieczeństwa, a potencjalne zagrożenia, które mogłyby prowadzić do obrażeń, zostały w miarę możliwości wyeliminowane. Należy dokładnie przestrzegać instrukcji i upewnić się, że wszystkie elementy zostały prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby należy ponownie zapoznać się z instrukcją, aby skorygować ewentualne błędy.

Urządzenia treningowe muszą być klasyfikowane według dokładności i zastosowania. Klasy dokładności dotyczą wyłącznie urządzeń, które wyświetlają dane treningowe.

Klasy dokładności

Klasa A: wysoka dokładność

Klasa B: średnia dokładność

Klasa C: niska dokładność

Klasy dokładności wyjaśniają przeznaczenie urządzenia treningowego.

Klasy zastosowań

Klasa S (studio): zastosowanie profesjonalne i/lub komercyjne.

Te urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w salach treningowych obiektów takich jak kluby sportowe, obiekty szkolne, hotele, kluby i studia, do których dostęp i nadzór jest specjalnie regulowany przez właściciela (osobę prawną).

Klasa H (użytek domowy): użytkowanie w domu.

Te stacjonarne urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w domach prywatnych, gdzie dostęp do urządzenia treningowego jest regulowany przez właściciela (osobę prawną).

Należy zwrócić szczególną uwagę na podane tutaj instrukcje dotyczące bezpieczeństwa i konserwacji. Dystrybutor nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu, wypadki lub uszkodzenia urządzenia, jeśli nie jest on używany zgodnie z niniejszymi wskazówkami.

W niniejszej instrukcji mogą pojawić się następujące informacje dotyczące bezpieczeństwa:

► UWAGA

Ta informacja wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą skutkować uszkodzeniem mienia.

UWAGA

Ta informacja wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą skutkować lekkimi lub drobnymi obrażeniami!

OSTRZEŻENIE

To ostrzeżenie wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą prowadzić do śmierci lub poważnych obrażeń!

NIEBEZPIECZEŃSTWO

To ostrzeżenie wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą spowodować śmierć lub poważne obrażenia!

UWAGA

Ta informacja zawiera dalsze przydatne wskazówki.

Zachowaj niniejszą instrukcję w bezpiecznym miejscu na potrzeby przyszłych odniesień, podczas konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

1.1 Dane techniczne

Wyświetlacz:

- + Czas (Time)
- + Prędkość (Speed)
- + Dystans (Distance)
- + Kalorie (Calories)
- + Puls (Pulse)

Przegląd programów:

Programy:	12
+ Programy na tętno:	3
+ Programy wstępnie ustawione:	7
+ Test tkanki tłuszczowej:	1
+ Program użytkownika:	1

Waga i wymiary:

Waga urządzenia (brutto, wraz z opakowaniem): 60,5 kg

Waga urządzenia (netto, bez opakowania): 52 kg

Wymiary opakowania (dł. x szer. x wys.): 137,5 x 38,5 x 66,5

Wymiary po rozłożeniu (dł. x szer. x wys.): 154 x 56 x 165

Maksymalna waga użytkownika: 136 kg

Specyfikacja techniczna:

Poziomy oporu: 16

System hamowania: Magnetyczny / Zmotoryzowany

Zasilanie: Samozasilanie

Koło zamachowe: 6 kg

Język menu: Angielski

Łączność bezprzewodowa: Tak

Pomiar tętna: Czujnik dłoni (opcjonalnie pas piersiowy)

Klasa użytkowania: H

1.2 Bezpieczeństwo osobiste

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy skonsultować się z lekarzem, czy ten rodzaj ćwiczeń jest odpowiedni z punktu widzenia stanu zdrowia. W szczególności dotyczy to osób, które: mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub chorób serca, są w wieku powyżej 45 lat, palą papierosy, mają wysoki poziom cholesterolu, mają nadwagę i/lub nie ćwiczyły regularnie w ciągu ostatniego roku. Jeśli jesteś w trakcie leczenia, które wpływa na Twoje tętno, porada lekarska jest absolutnie niezbędna.
- + Należy pamiętać, że nadmierny trening może poważnie zagrozić zdrowiu. Należy również pamiętać, że systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Jeśli zauważysz jakiegokolwiek oznaki osłabienia, nudności, zawroty głowy, ból, duszności lub inne nietypowe objawy, natychmiast przerwij ćwiczenia i razej potrzeby zasięgnij porady lekarza.
- + Właściciel urządzenia musi przekazać użytkownikowi wszystkie ostrzeżenia i instrukcje.

OSTRZEŻENIE

- + Urządzenie nie może być używane przez dzieci w wieku poniżej 14 lat.
- + Dzieci nie powinny mieć dostępu do urządzenia bez nadzoru.
- + Osoby z niepełnosprawnościami muszą posiadać zezwolenie lekarskie i korzystać z urządzenia wyłącznie pod ścisłym nadzorem.
- + Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku przez jedną osobę na raz.
- + Jeśli urządzenie jest wyposażone w klucz bezpieczeństwa, należy przymocować klips klucza bezpieczeństwa do ubrania przed rozpoczęciem treningu. W przypadku upadku pozwoli to na aktywowanie ZATRZYMANIA AWARYJNEGO urządzenia.
- + Istnieje ryzyko kontuzji związane z obracającymi się pedałami i/lub odstąpionym kołem zamachowym w przypadku braku wolnego koła. Nigdy nie wsiadaj ani nie zsiadaj z urządzenia, gdy pedały lub koło zamachowe wciąż się obracają. Zawsze upewnij się, że pedały i koło zamachowe całkowicie się zatrzymały.
- + Podczas wsiadania i zsiadania z urządzenia należy podpierać się co najmniej jedną ręką na kierownicy. Z urządzenia należy zsiadać dopiero po całkowitym zatrzymaniu pedałów.
- + Należy trzymać ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież, biżuterię i inne przedmioty z dala od ruchomych części urządzenia.
- + Podczas korzystania z urządzenia należy nosić odpowiednią odzież sportową, a nie luźne ubrania. W przypadku noszenia butów sportowych należy upewnić się, że mają one odpowiednie podeszwy, najlepiej wykonane z gumy lub innych materiałów antypoślizgowych. Buty z obcasami, skórzanymi podeszwami, ćwiekami lub kolcami są nieodpowiednie. Nigdy nie ćwicz boso.

UWAGA

- + Zadbaj, aby podczas treningu nikt nie znajdował się w zasięgu ruchomych części urządzenia, aby uniknąć zagrożenia dla siebie i innych osób.
- + Przed rozpoczęciem treningu zawsze upewnij się, że pasek pedałów jest dobrze zapięty, aby zapobiec ślizganiu się stóp.



UWAGA

- + Pamiętaj, że pozostawienie wystających elementów regulacyjnych może utrudniać użytkownikowi poruszanie się.

► UWAGA

- + Nie wolno wkładać żadnych przedmiotów do otworów urządzenia.
- + Należy chronić urządzenie przed użyciem przez osoby nieupoważnione. Po zakończeniu pracy urządzenie powinno być wyłączone i przechowywane w bezpiecznym miejscu, niedostępnym dla osób nieuprawnionych (np. dzieci).
- + Urządzenia treningowe klasy B i C nie są odpowiednie do zastosowań wymagających wysokiej dokładności.

1.3 Bezpieczeństwo elektryczne



NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem elektrycznym, należy zawsze odłączyć urządzenie od gniazdka sieciowego bezpośrednio po zakończeniu treningu, przed montażem lub demontażem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem. Nie należy nigdy ciągnąć za kabel.



OSTRZEŻENIE

- + Urządzenia nie należy pozostawiać bez nadzoru. W czasie nieobecności użytkownika urządzenie powinno być wyłączone i zabezpieczone przed dostępem osób trzecich lub dzieci, aby zapobiec jego niewłaściwemu użyciu.
- + Jeśli kabel sieciowy lub wtyczka są uszkodzone lub wadliwe, należy skontaktować się ze sprzedawcą. Do czasu naprawy urządzenie nie może być używane.

► UWAGA

- + Jeśli zakupiony produkt jest wyposażony w konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Aby przeprowadzić aktualizację, należy postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na konsoli.
- + Systemy oprogramowania w sprzęcie fitness z konsolami TFT są skonfigurowane wyłącznie do obsługi wstępnie zainstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych dodatkowych aplikacji.



UWAGA

- + Wstępnie zainstalowane aplikacje na konsolach TFT są produkowane i dostarczane przez zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność ani zawartość tych aplikacji.

1.4 Miejsce montażu

OSTRZEŻENIE

- + Nie należy umieszczać urządzenia w głównych korytarzach lub drogach ewakuacyjnych.

UWAGA

- + Wybierz miejsce, w którym ustawisz urządzenie, tak aby zapewnić wystarczającą przestrzeń z przodu, z tyłu i po bokach urządzenia.
- + Pomieszczenie treningowe powinno być dobrze wentylowane podczas treningu i nie narażone na przeciągi.
- + Wolna przestrzeń w kierunku, z którego dostęp do urządzenia jest możliwy, musi wynosić co najmniej 0,6 m więcej niż strefa ćwiczeń.
- + Powierzchnia, na której ustawiane i montowane jest urządzenie, powinna być równa, nośna i solidna.

UWAGA

- + Urządzenie może być używane tylko wewnątrz suchych i ciepłych pomieszczeń (temperatura otoczenia między 10°C a 35°C). Urządzenia nie należy używać na zewnątrz ani w pomieszczeniach o wysokiej wilgotności (powyżej 70%), takich jak baseny.
- + Użycie maty ochronnej pod sprzęt może pomóc w ochronie wysokiej jakości nawierzchni podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) przed wgnieceniami i potem, a także pomóc w wyrównaniu drobnych nierówności.
- + W przypadku sprzętu klasy S, urządzenie może być używane tylko w miejscach, w których dostęp, nadzór i kontrola są szczególnie regulowane przez właściciela.

2.1 Instrukcje ogólne

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- + Nie należy pozostawiać żadnych narzędzi, materiałów opakowaniowych, takich jak folie czy małe części, ponieważ może to stanowić zagrożenie uduszenia dla dzieci. Podczas montażu należy trzymać dzieci z dala od urządzenia.

OSTRZEŻENIE

- + Należy przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń.

UWAGA

- + Podczas montażu należy zapewnić wystarczającą ilość miejsca na ruch w każdym kierunku.
- + Montaż urządzenia musi być wykonywany przez co najmniej dwie osoby dorosłe. W razie potrzeby, należy zwrócić się o pomoc do osoby trzeciej posiadającej odpowiednie kwalifikacje techniczne.
- + Jeśli użytkownik ma zastrzeżenia do któregośkolwiek elementu montażu, należy przerwać czynności i skontaktować się ze sprzedawcą. Uszkodzenia mechaniczne związane z nieprawidłowym montażem nie podlegają gwarancji producenta!

UWAGA

- + Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, należy zmontować sprzęt na macie ochronnej lub kartonowym opakowaniu urządzenia.

UWAGA

- + Aby uprościć montaż, niektóre śruby i nakrętki mogą być już wstępnie zmontowane.
- + Najlepiej jest montować urządzenie w miejscu jego późniejszego użytkowania.

2.2 Zakres dostawy

Zakres dostawy obejmuje następujące części. Na początku należy sprawdzić, czy wszystkie części i narzędzia należące do urządzenia wchodzi w zakres dostawy i czy nie wystąpiły uszkodzenia. W przypadku reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą.



UWAGA

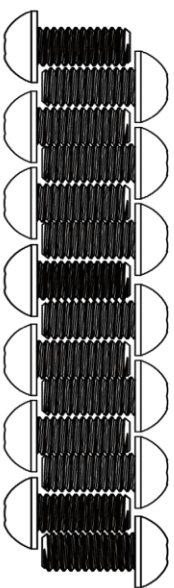
Jeśli brakuje jakiejś części zakresu dostawy lub części są uszkodzone, nie wolno rozpoczynać montażu.

Wymagane narzędzia (W zestawie): Klucz imbusowy 6 mm, klucz płaski 13 mm, klucz płaski 14 mm, klucz płaski 15 mm, śrubokręt krzyżakowy

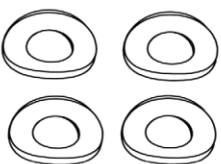
			
A01	A02	A03	A04
			
A08	A11	A12	D02
			
D07	D08	D09	D10

			
A05	A06	A07	D13
			
D04	D05	D06	E12
			
D14	D12	E01	

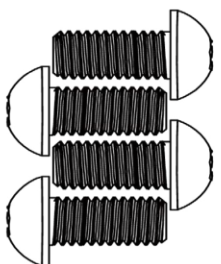
HARDWARE PACK



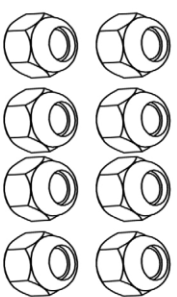
(C04) -BOLT M8*15-14PCS



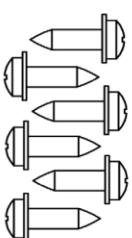
(C08) -CURVED WASHER 8-4PCS



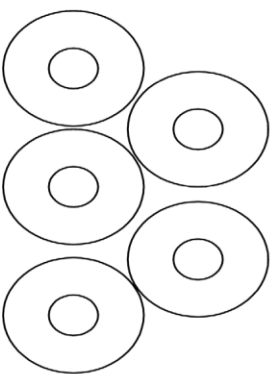
(C02) -BOLT M10*20-4PCS



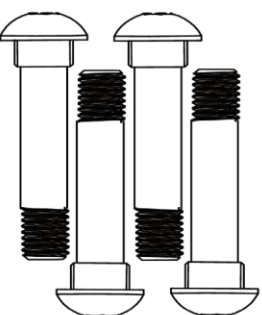
(C05) -NUT M8-8PCS



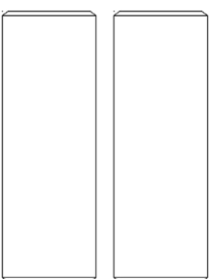
(C20) -SCREW (ST4. 2X16mm) -6PCS



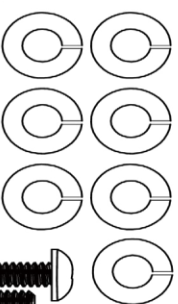
(C06) -FLAT WASHER 8-10PCS



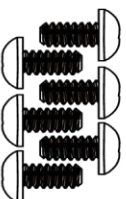
(C12) -BOLT M8*40-4PCS



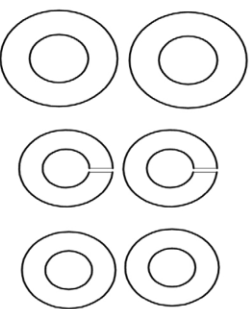
(B04) - SMALL HINGE AXIS-2PCS



(C29) -SPRING WASHER 8-14PCS



(C23) -BOLT M5*8-6PCS

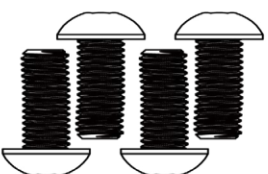


(C31) -FLAT WASHER 8-4PCS

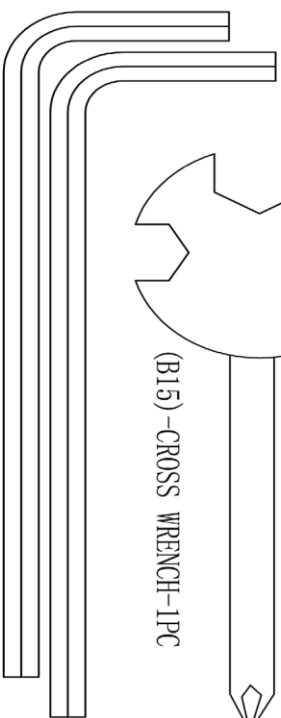
(C30) -SPRING WASHER 10-4PCS

(C24) -FLAT WASHER 10-4PCS

(C21) -SCREW (ST4. 2X12mm) -4PCS

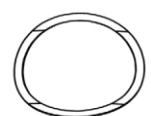


(C17) -BOLT M8*20-4PCS



(B15) -CROSS WRENCH-1PC

(B14) -6# ALLEN WRENCH-2PCS



(C28) -WAVY WASHER-6PCS

2.3 Montaż

Przed montażem należy dokładnie zapoznać się z poszczególnymi etapami montażu i przeprowadzić go w podanej kolejności.

❗ UWAGA

- + Najpierw luźno przykręć wszystkie części i sprawdź, czy są prawidłowo dopasowane. Dokręcaj śruby za pomocą wskazanego narzędzia tylko wtedy, gdy zostaniesz do tego poinstruowany.
- + Nie dokręcaj śrub i wkrętów z nadmierną siłą, ponieważ mogą one ulec uszkodzeniu.

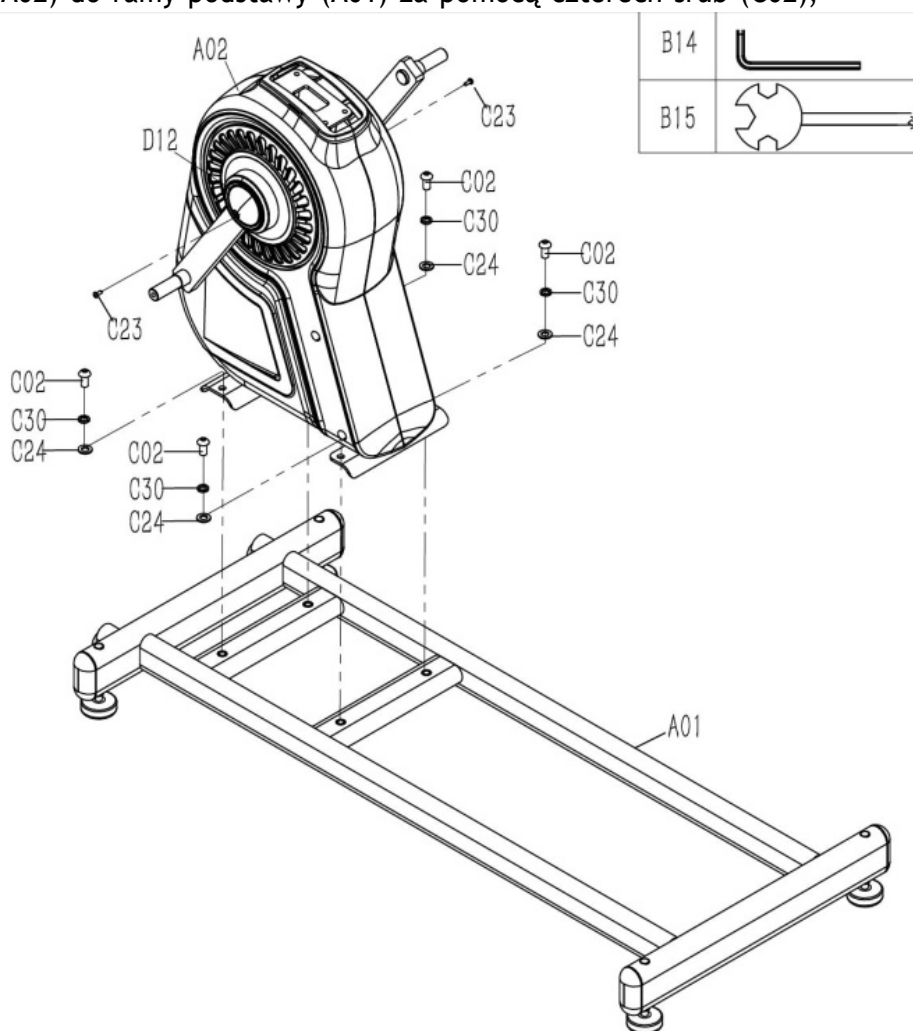
Krok 1: Montaż ramy głównej

1. Przymocuj osłonę korby (D12) do ramy głównej (A02) za pomocą dwóch śrub (C23).

Użyj do tego klucza krzyżakowego (B15).

2. Przymocuj ramę główną (A02) do ramy podstawy (A01) za pomocą czterech śrub (C02), czterech podkładek sprężynujących (C30) i czterech podkładek (C24).

Użyj do tego klucza imbusowego (B14).



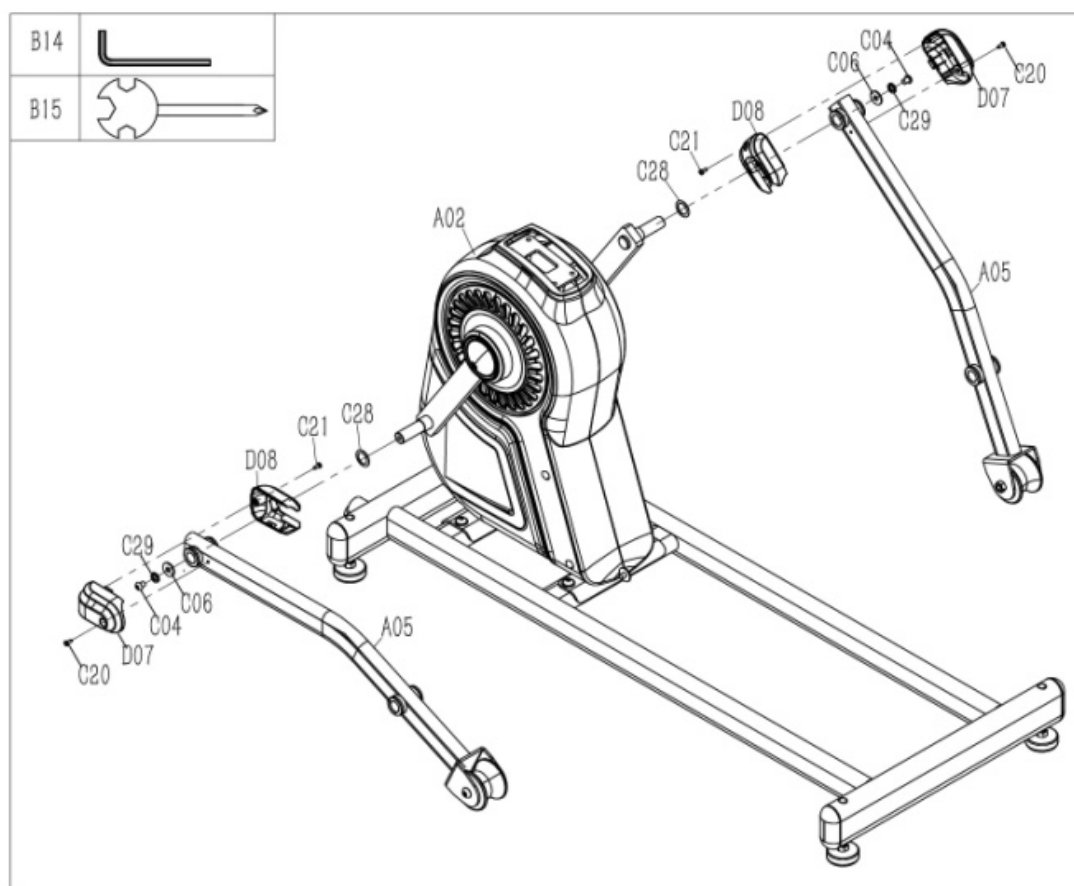
Krok 2: Montaż ramion łączących pedały

1. Zamontuj lewe i prawe ramię łączące pedały (A05) do ramy głównej (A02) za pomocą dwóch podkładek (C28), dwóch śrub (C04), dwóch podkładek sprężynujących (C29) oraz dwóch podkładek (C06) - dla każdego ramienia.

Użyj do tego klucza imbusowego (B14).

2. Zamontuj osłony lewego i prawego ramienia łączącego pedały (D07 i D08) na odpowiednich ramionach (A05) za pomocą dwóch śrub (C20) i dwóch śrub (C21) - dla każdej osłony.

Użyj do tego śrubokrętu krzyżakowego (B15).



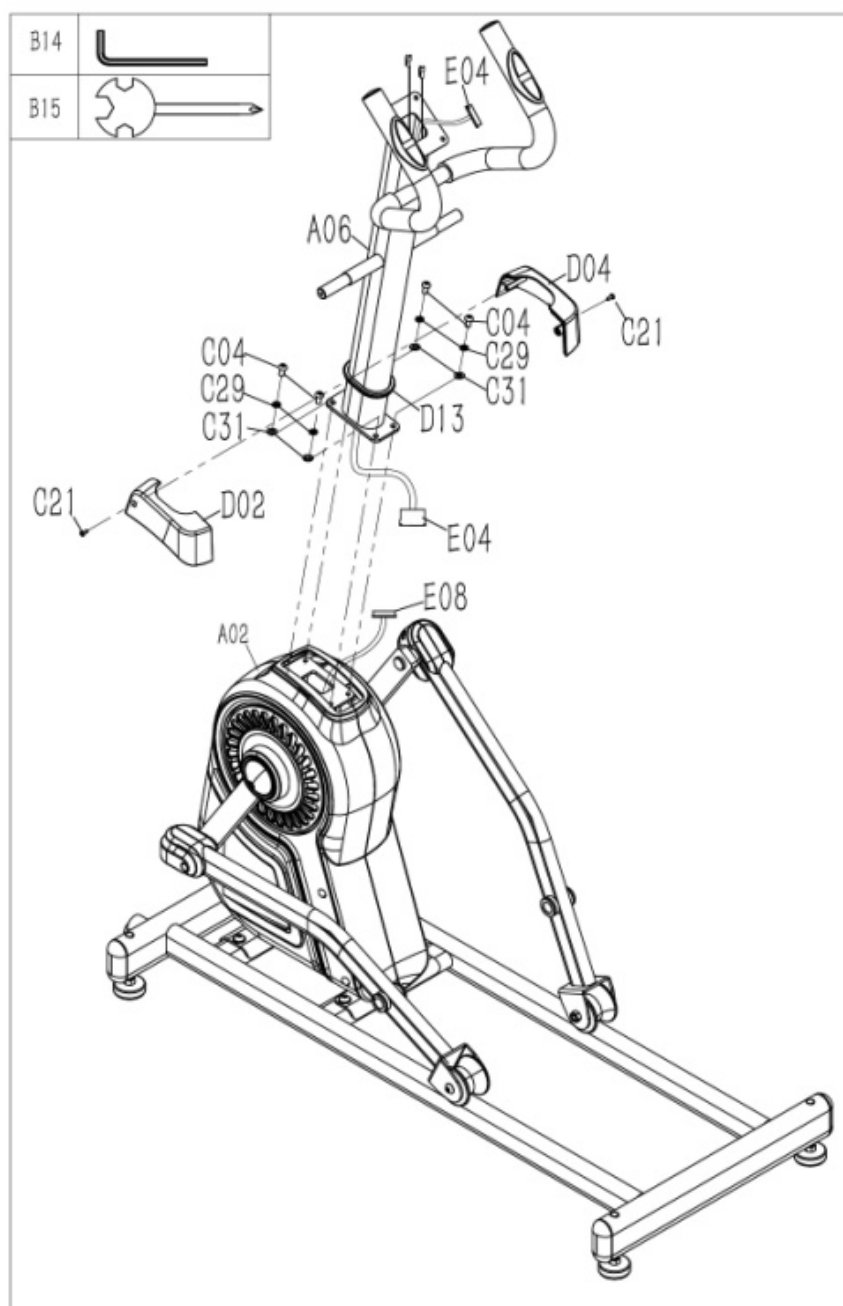
Krok 3: Montaż uchwytu

1. Połącz górny przewód sygnałowy (E04) ze środkowym przewodem sygnałowym (E08).
2. Przymocuj ramę konsoli (A06) do ramy głównej (A02) za pomocą czterech śrub (C04), czterech podkładek sprężynujących (C29) oraz czterech podkładek (C31).

Użyj do tego klucza imbusowego (B14).

3. Włóż pierścień gumowy (D13) do ramy konsoli (A06).
4. Przymocuj lewą i prawą górną osłonę ochronną (D02 i D04) za pomocą dwóch śrub (C21).

Użyj do tego śrubokrętu krzyżakowego (B15).



Krok 4: Montaż pedałów

1. Zamontuj lewą i prawą listwę pedału (A07 i A08) do prawej i lewej ramy wsporczej (A04 i A03) za pomocą czterech śrub (C04), czterech podkładek sprężynujących (C29), czterech podkładek (C06) oraz jednej małej osi zawiasowej (B04).

Użyj do tego klucza imbusowego (B14).

2. Przymocuj lewą i prawą listwę pedału (A07 i A08) oraz lewą i prawą ramę wsporczą (A03 i A04) do odpowiednich osi ramy konsoli (A06) za pomocą czterech podkładek (C28), czterech śrub (C04), czterech podkładek sprężynujących (C29) oraz czterech podkładek (C06).

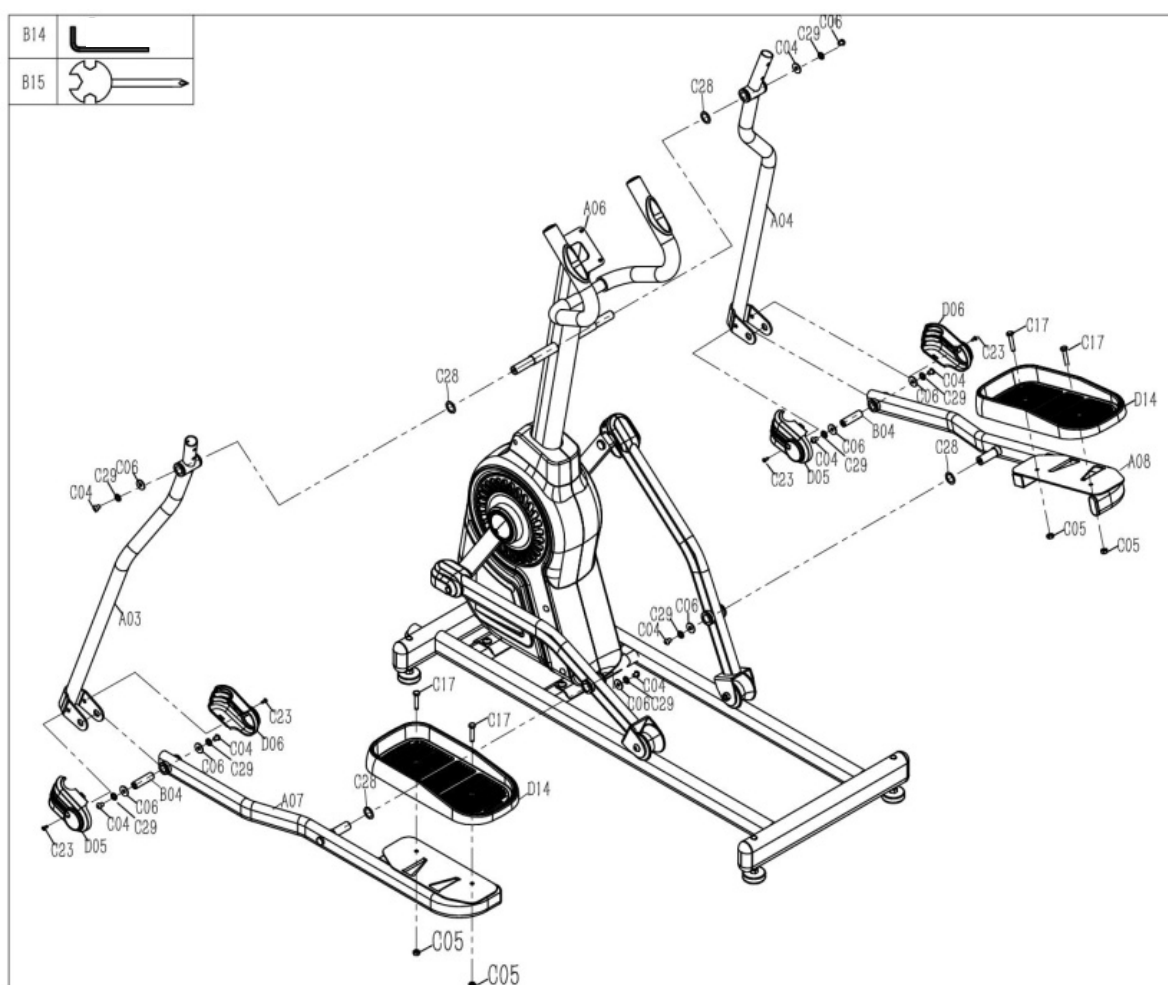
Użyj do tego klucza imbusowego (B14).

3. Przymocuj lewą i prawą osłonę ramy wsporczej (D05 i D06) między lewą i prawą ramą wsporczą (A03 i A04) a lewą i prawą listwą pedału (A07 i A08) za pomocą czterech śrub (C23).

Użyj do tego śrubokrętu krzyżakowego (B15).

4. Przymocuj pedały (D14) do lewej i prawej listwy pedału (A07 i A08) za pomocą czterech śrub (C17) i czterech nakrętek (C05).

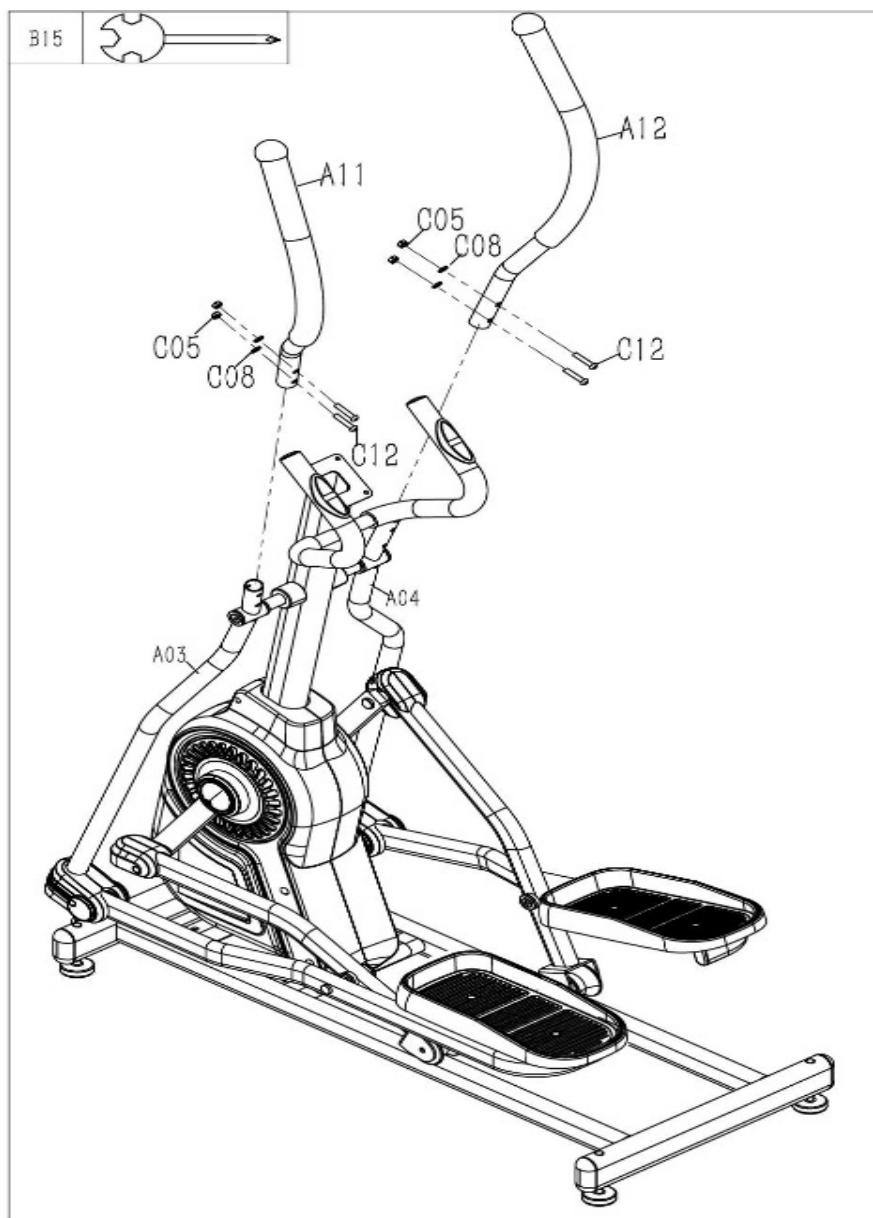
Użyj do tego śrubokrętu krzyżakowego (B15) i klucza imbusowego (B14).



Krok 5: Montaż uchwytów

Nałóż lewy i prawy uchwyt (A11 i A12) odpowiednio na lewą i prawą ramę wsporczą (A03 i A04), używając czterech śrub (C12), czterech nakrętek (C05) oraz czterech podkładek (C08).

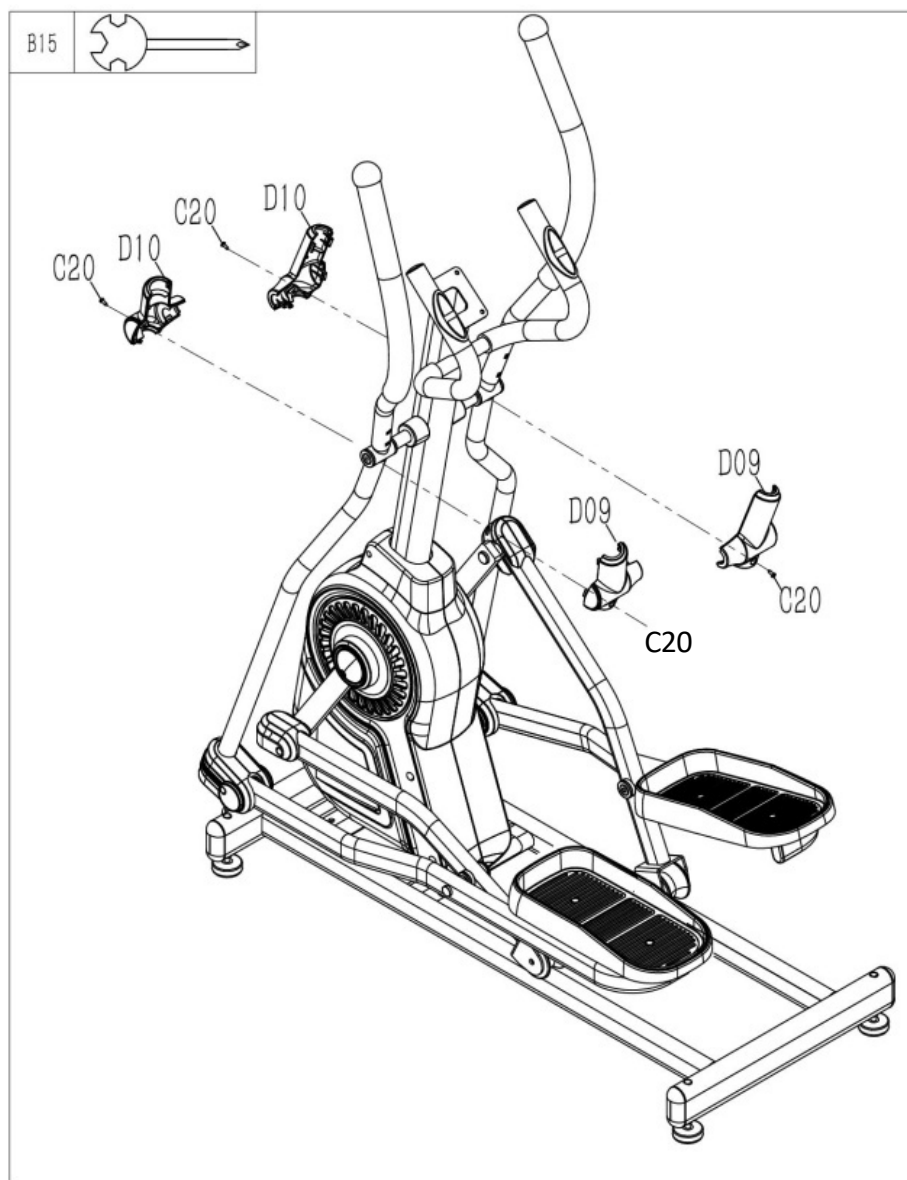
Użyj do tego śrubokrętu krzyżakowego (B15).



Krok 6: Montaż osłon

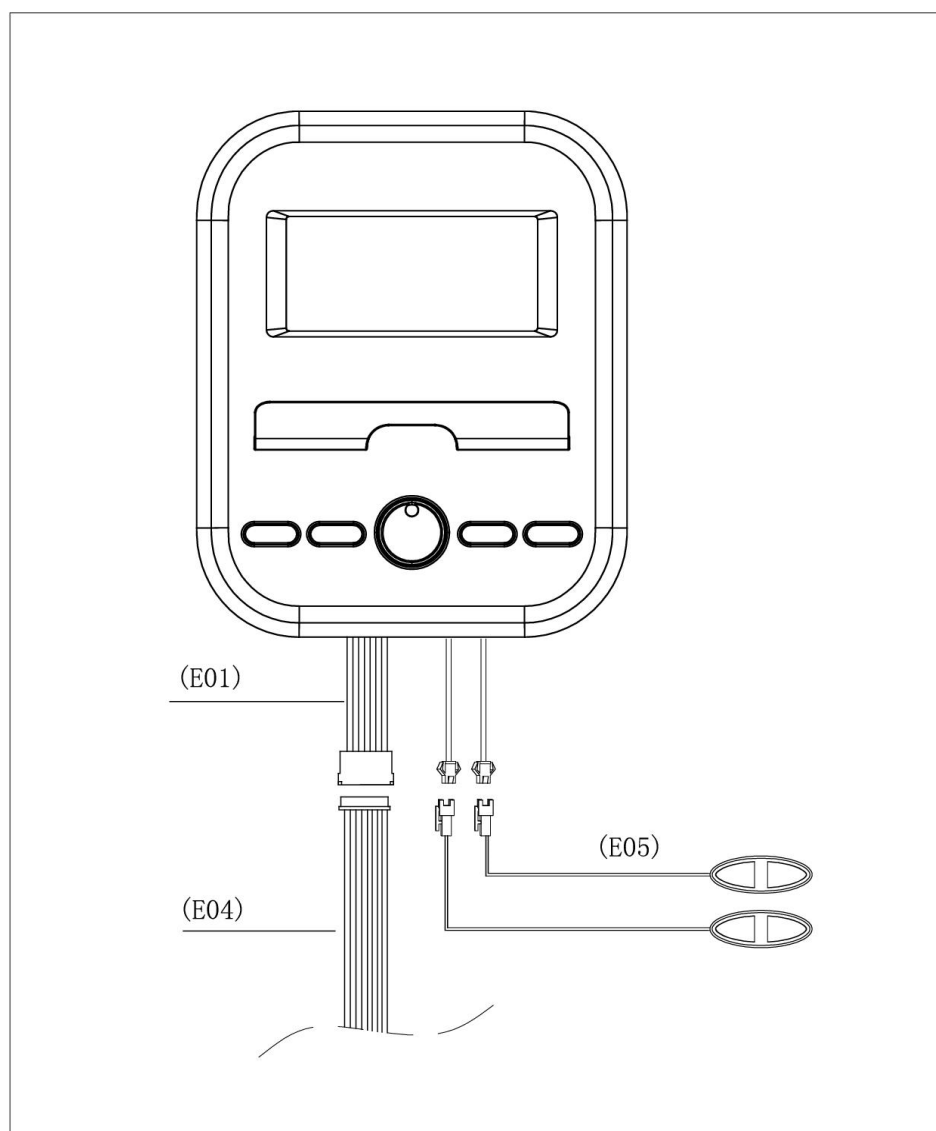
Przymocuj przednie osłony uchwytów (D09) i tylne osłony uchwytów (D10) do lewego i prawego uchwytu (A11 i A12) za pomocą czterech śrub (C20).

Użyj do tego śrubokrętu krzyżakowego (B15).



Krok 7: Podłączenie konsoli

Podłącz przewód konsoli (E01) do przewodu sygnałowego (E04) oraz do przewodu czujnika tętna dłoni (E05).



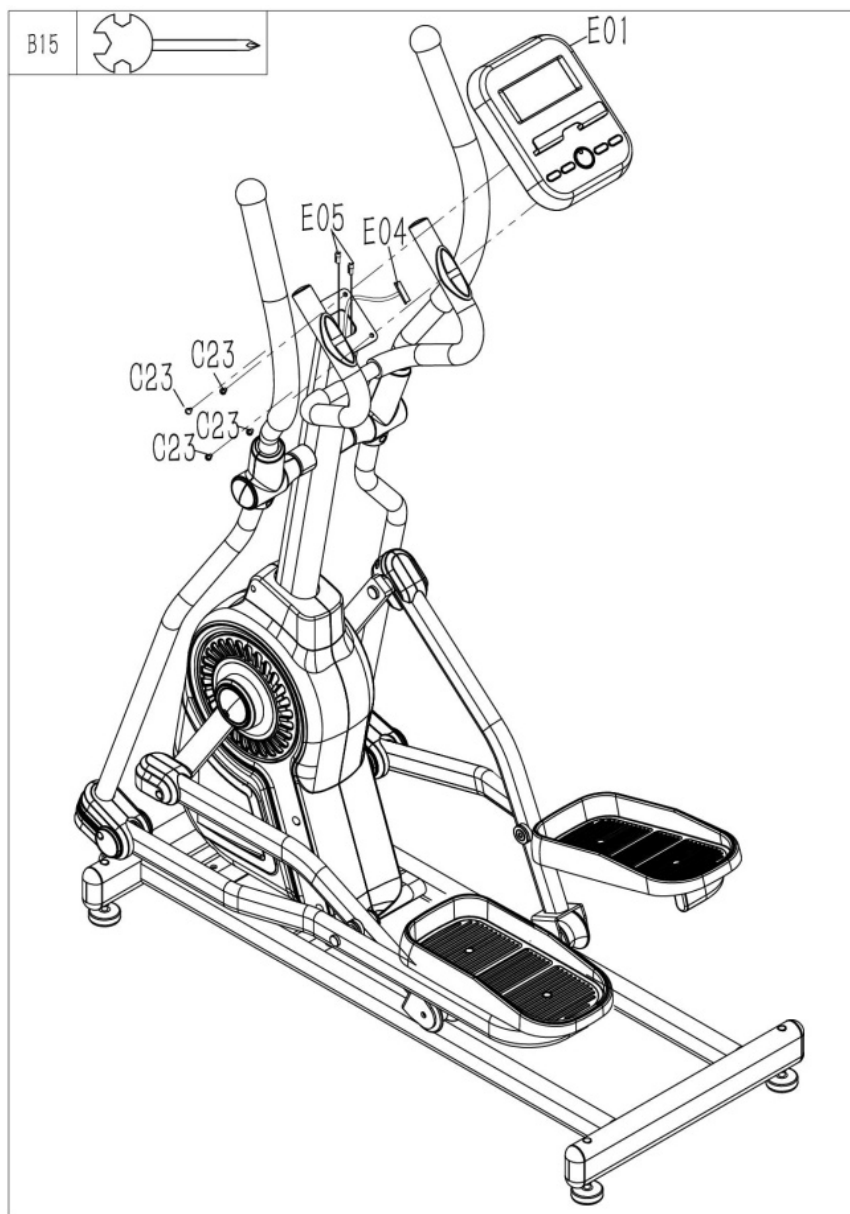
Krok 8: Montaż konsoli

1. Przymocuj konsolę (E01) do ramy konsoli (A06) za pomocą czterech śrub (C23).

Użyj do tego śrubokrętu krzyżakowego (B15).

2. Dokręć wszystkie śruby w urządzeniu.

→ **Urządzenie jest gotowe do użytku.**



Krok 9: Wypoziomowanie urządzenia

Jeśli podłoga jest nierówna, można ustabilizować urządzenie, obracając dwie śruby regulacyjne znajdujące się pod główną ramą.

1. Unieś urządzenie z wybranej strony i obróć śruby regulacyjne pod główną ramą.
2. Obracaj śruby w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara), aby je wykręcić i podnieść urządzenie.
3. Obracaj je w lewo (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara), aby obniżyć urządzenie.

Prawidłowe wchodzenie i schodzenie

1. Aby wejść, chwyć nieruchome rączki obiema rękami i najpierw wejdź na lewą platformę lewą stopą lub na prawą platformę prawą stopą, a następnie umieść stopę na drugiej platformie.
2. Aby zejść, należy chwycić nieruchome rączki obiema rękami i postawić jedną stopę obok urządzenia, a następnie drugą stopę.

❗ UWAGA

- + Przed rozpoczęciem treningu należy zapoznać się ze wszystkimi funkcjami i opcjami ustawień urządzenia. Prawidłowe korzystanie z produktu powinno zostać wyjaśnione przez specjalistę.
- + Zawsze zaczynaj trening od niskiej intensywności, stopniowo zwiększając ją w sposób równomierny i łagodny. Trening należy zakończyć fazą wyciszenia (cool down). W razie wątpliwości należy skonsultować się z lekarzem.

3.1 Wyświetlacz konsoli



Przycisk	Funkcja
RECOVERY	Aby przejść do funkcji regeneracji, naciśnij ten przycisk. Funkcja ta może być używana, gdy wykrywany jest puls.
RESET	Aby zresetować bieżące wartości, przytrzymaj przycisk przez 3 sekundy.
MODE/ENTER	Aby potwierdzić ustawione parametry lub programy, naciśnij ten przycisk.
DOWN	Aby zmniejszyć wybrany parametr, przekręć w lewo (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara).
UP	Aby zwiększyć wybrany parametr, przekręć w prawo (zgodnie z ruchem wskazówek zegara).
START/STOP	Aby rozpocząć lub wstrzymać trening, naciśnij ten przycisk.
BODY FAT	Aby rozpocząć test tkanki tłuszczowej, naciśnij ten przycisk.

3.2 Wyświetlacz

Wyświetlacz	Funkcja
TIME	Pokazuje czas treningu w minutach.
DISTANCE	Pokazuje przebyty dystans w kilometrach.
CALORIES	Pokazuje zużyte kalorie.
SPEED	Pokazuje prędkość w km/h.
PULSE	Pokazuje tętno.
PROGRAM	Pokazuje aktualny program.
LEVEL	Pokazuje poziom oporu.

3.2.1 Program własny

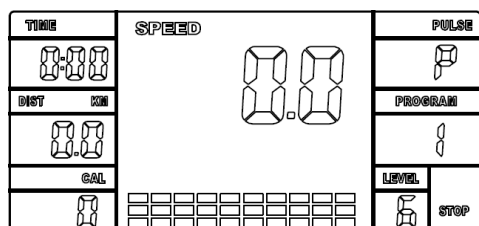
To urządzenie posiada program własny, w którym można ustawić indywidualne parametry.

1. Wybierz „P1”, naciskając pokrętko.

Zostanie wyświetlony parametr „TIME” (czas treningu).

2. Ustaw wybrany parametr, obracając pokrętko.
3. Potwierdź wartość parametru, naciskając pokrętko.
4. Wykonaj „Krok 2” i „Krok 3” dla pozostałych parametrów.
5. Aby rozpocząć trening z ustawionymi parametrami, naciśnij przycisk „START/STOP”.

→ Po osiągnięciu ustawionej wartości parametru trening zostanie zakończony.



3.2.2 Programy wstępnie ustawione

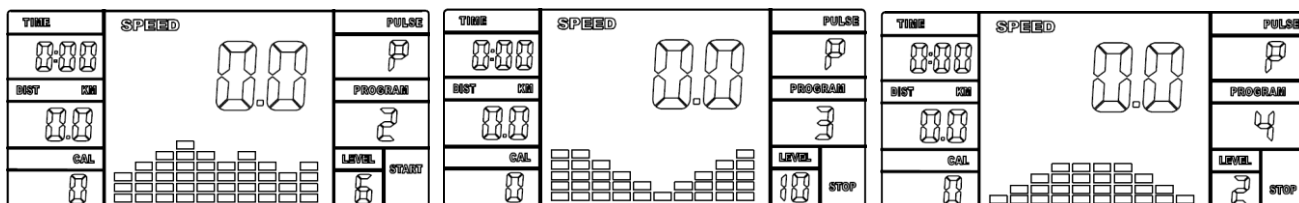
To urządzenie posiada sześć wstępnie zaprogramowanych programów z różnymi parametrami.

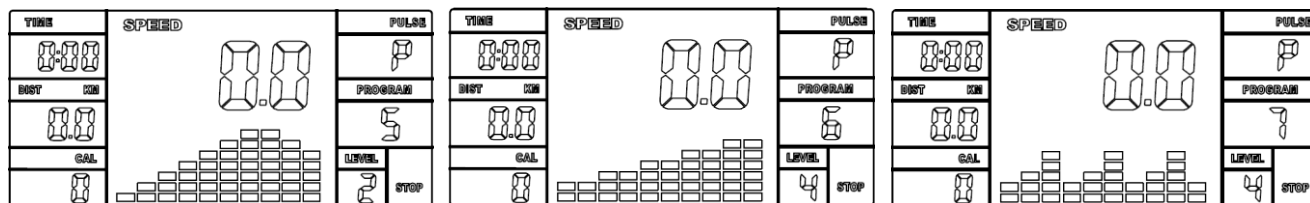
1. Wybierz program od „P2” do „P7”, naciskając pokrętko.

Zostanie wyświetlony parametr „TIME” (czas treningu).

2. Ustaw parametr, obracając pokrętko.
3. Potwierdź wartość, naciskając pokrętko.
4. Wykonaj „Krok 2” i „Krok 3” dla pozostałych parametrów.
5. Aby rozpocząć trening z ustawionymi parametrami, naciśnij przycisk „START/STOP”.

→ Gdy ustawiona wartość czasu osiągnie „0”, program zostanie zakończony.





3.2.3 Program sterowany tętnem serca

⚠ OSTRZEŻENIE

Sprzęt treningowy nie jest urządzeniem medycznym. Pomiar tętna dokonywany przez to urządzenie może być niedokładny. Na dokładność pomiaru tętna mogą wpływać różne czynniki. Dane otrzymywane w wyniku pomiaru są orientacyjne i mogą służyć do porównywania różnych sesji treningowych, ale nie mogą być wykorzystywane w leczeniu.

To urządzenie posiada trzy programy sterowane tętnem serca:

- + P8: 55% tętna (220 - wiek)
- + P9: 75% tętna (220 - wiek)
- + P10: 90% tętna (220 - wiek)

Ustawianie parametrów programu:

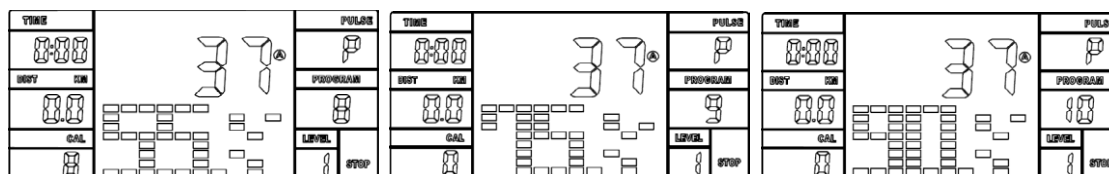
1. Wybierz program „P8-P10”, naciskając pokrętko.

Zostanie wyświetlony parametr „TIME” (czas treningu).

2. Ustaw parametr, obracając pokrętko.
3. Potwierdź wartość, naciskając pokrętko.
4. Wykonaj Krok 2 i Krok 3 dla pozostałych parametrów.
5. Aby rozpocząć trening z ustawionymi parametrami, naciśnij przycisk „START/STOP”.

Jeśli tętno odbiega od wartości docelowej o ± 5 , poziom oporu zostanie automatycznie dostosowany.

→ *Gdy ustawiony parametr osiągnie wartość „0”, program zostanie zakończony.*



3.2.4 Program docelowego tętna

To urządzenie posiada program sterowany docelową wartością tętna:

1. Wybierz „P11”, naciskając pokrętko.

Zostanie wyświetlony parametr „TIME” (czas treningu).

2. Ustaw wybrany parametr, obracając pokrętko.
3. Potwierdź wartość, naciskając pokrętko.
4. Wykonaj Krok 2 i Krok 3 dla pozostałych parametrów.
5. Aby rozpocząć trening z ustawionymi parametrami, naciśnij przycisk „START/STOP”.

Jeśli tętno odbiega od wartości docelowej o ± 5 , poziom oporu zostanie automatycznie dostosowany.

→ Po osiągnięciu ustawionej wartości parametrów trening zostanie zakończony.

3.2.5 Test tkanki tłuszczowej

To urządzenie posiada funkcję testu tkanki tłuszczowej, która umożliwia oszacowanie procentowej zawartości tłuszczu w organizmie.

❗ UWAGA

Wyniki mają charakter orientacyjny i nie zastępują badania lekarskiego.

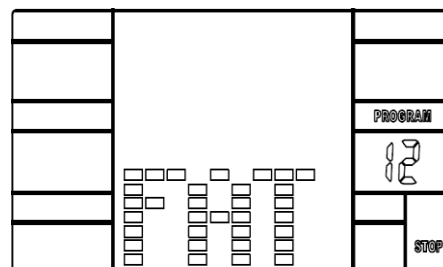
1. Naciśnij przycisk „Body Fat”, aby uruchomić test tkanki tłuszczowej (P12).
2. Wybierz program „P12”, naciskając pokrętko.

Zostanie wyświetlony parametr „Płeć” (Gender).

3. Ustaw parametr, obracając pokrętko.
4. Potwierdź wartość, naciskając pokrętko.
5. Wykonaj Krok 2 i Krok 3 dla pozostałych parametrów.

❗ UWAGA

Podczas testu należy trzymać ręce na czujnikach pulsu.



Typy sylwetki/ Płeć i wiek	Wychudzony (Body 1)	Normalny (Body 2)	Nadwaga (Body 3)	Otyłość (Body 4)	Silna otyłość (Body 5)
Mężczyzna <30	<14 %	14%-20%	20%-25%	25%-35%	>35%
Mężczyzna >30	<17 %	17%-23%	23%-28%	28%-38%	>38%
Kobieta <30	<17 %	17%-24%	24%-30%	30%-40%	>40%
Kobieta >30	<20%	20%-27%	27%-33%	33%-43%	>43%

3.3 Zasilanie

Urządzenie jest zasilane z wbudowanego źródła energii (generatora) lub - w razie potrzeby - może być ładowane z sieci elektrycznej za pomocą ładowarki z kablem typu C.

❗ UWAGA

- + Urządzenie posiada wbudowane źródło zasilania (generator). Jeśli konsola nie wyświetla funkcji poprawnie, skorzystaj z możliwości ładowania z sieci. Gniazdo zasilania znajduje się na głównej ramie (A02).
- + Baterię urządzenia można naładować za pomocą kabla typu C. Orientacyjny czas pełnego ładowania wynosi 5 godzin.
- + Aby wydłużyć żywotność wbudowanej baterii, zaleca się ładowanie urządzenia raz w tygodniu
- + Odłącz ładowarkę z kablem typu C od urządzenia i gniazdka, gdy nie jest używana.

❗ UWAGA

Kabel ładujący typu C z ładowarką nie jest dołączony do zestawu.

3.4 Funkcja regeneracji (Recovery)

Funkcja „Recovery” ocenia Twój puls w skali od F1 do F6:

- + F1: Bardzo dobry
- + F2: Dobry
- + F3: Przeciętny
- + F4: Poniżej przeciętnej
- + F5: Zły
- + F6: Bardzo zły

Jak korzystać z funkcji „Recovery”:

1. Chwyc oba czujniki pulsu dłońmi.
2. Poczekaj, aż zostanie wyświetlone Twoje tętno.
3. Naciśnij przycisk „Recovery”.

Rozpocznie się odliczanie 60 sekund.

➔ *Po zakończeniu odliczania zostanie wyświetlony wynik.*

3.5 Wskazówki dotyczące treningu

Podczas treningu ważne jest prawidłowe wykonywanie ćwiczeń, aby uniknąć kontuzji i osiągnąć pożądany efekt treningowy. Upewnij się, że stosujesz prawidłową technikę i trenujesz z odpowiednim poziomem intensywności. W razie wątpliwości lub problemów zdrowotnych należy zawsze skonsultować się z ekspertem, takim jak trener lub lekarz. Zawsze zaczynaj trening z niskim obciążeniem i zwiększaj intensywność w sposób równomierny i łagodny. Trening należy zakończyć fazą wyciszenia (cool down). W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości należy skontaktować się z lekarzem.

3.5.1 Odzież treningowa

Podczas treningu należy nosić odpowiednią odzież sportową, która jest wygodna i oddychająca. Unikaj odzieży, która ogranicza ruchy lub jest niewygodna. Upewnij się, że buty są odpowiednie i zapewniają wystarczające wsparcie. Ponadto zawsze noś ze sobą ręcznik, aby móc wytrzeć pot i utrzymać urządzenie w czystości.

3.5.2 Rozgrzewka i rozciąganie

Ważne jest, aby przed treningiem odpowiednio się rozgrzać i rozciągnąć, aby uniknąć kontuzji i poprawić wydajność. Rozciąganie pomaga rozluźnić mięśnie i poprawić ich elastyczność. Pamiętaj, aby przed każdym treningiem wykonać krótką sesję rozciągania.

Ćwiczenia rozgrzewające:

1. Stań prosto ze stopami rozstawionymi na szerokość barków.
2. Zaczynij od delikatnych krążeń ramion, powoli przesuając ramiona do przodu w małych okręgach w kontrolowany sposób.
3. Wykonuj krążenia ramion do tyłu, aby rozluźnić barki i ramiona.
4. Wykonuj przysiady, powoli kucając, a następnie ponownie prostując się. Upewnij się, że kolana nie wychodzą poza palce stóp.



UWAGA

Nie należy ćwiczyć, gdy mięśnie są obolałe, ani nadmiernie ich obciążać, ponieważ może to prowadzić do kontuzji.

3.5.3 Trening a przyjmowane leki

Jeśli regularnie przyjmujesz leki i chcesz ćwiczyć, ważne jest, aby być świadomym możliwych skutków ubocznych. Należy zapytać lekarza, czy przyjmowane leki mają wpływ na trening.

3.5.4 Używane grupy mięśni

Trening na tym urządzeniu angażuje następujące grupy mięśni:

- + Mięsień pośladkowy
- + Mięśnie nóg
- + Mięśnie brzucha
- + Mięśnie ramion

Upewnij się, że podczas treningu masz wyprostowane plecy. Nie garb się i nie wyginaj pleców w łuk. Nie prostuj w pełni nóg, ale utrzymuj lekkie zgięcie w kolanie podczas ruchu.

3.5.5 Częstotliwość ćwiczeń

Regularne ćwiczenia mają kluczowe znaczenie dla osiągnięcia postępów i zachowania zdrowia w dłuższej perspektywie. Ciągłe ćwiczenia mogą wzmocnić mięśnie, poprawić wytrzymałość i poprawić ogólne samopoczucie. Pamiętaj, że nawet krótkie treningi wykonywane regularnie, mogą pomóc w osiągnięciu długoterminowych rezultatów.

Trening z orientacją na tętno

Trening oparty na tętnie to skuteczny i zdrowy sposób na poprawę kondycji. Na podstawie wieku oraz poniższej tabeli możesz łatwo określić optymalne tętno dla swojego treningu. Jeśli Twoje tętno przekroczy ustawioną wartość docelową, włączy się alarm dźwiękowy.

Spalanie tłuszczu (kontrola wagi): Głównym celem jest spalenie zapasów tłuszczu. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest niska intensywność treningu (około 55% maksymalnego tętna) oraz dłuższy czas trwania treningu.

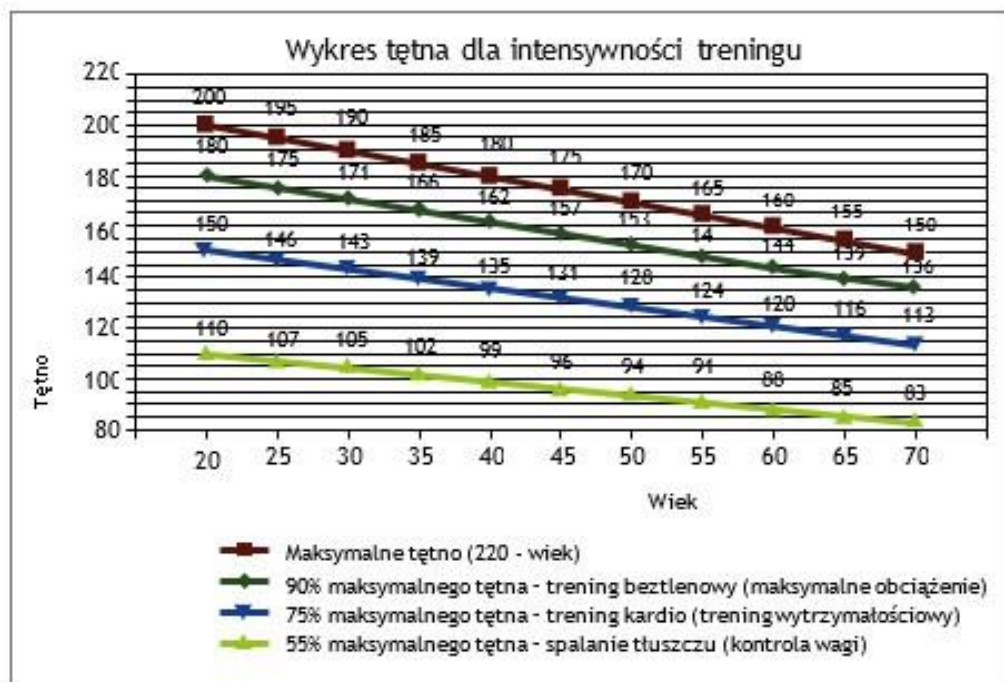
Trening kardio (trening wytrzymałościowy): Podstawowym celem jest zwiększenie wytrzymałości i sprawności fizycznej poprzez poprawę dostarczania tlenu przez układ sercowo-naczyniowy. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest średnia intensywność (około 75% maksymalnego tętna) oraz średni czas trwania treningu.

Trening beztlenowy (maksymalne obciążenie): Głównym celem treningu maksymalnego obciążenia jest poprawa regeneracji po krótkich, intensywnych obciążeniach, aby móc szybko powrócić do strefy tlenowej. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest wysoka intensywność (około 90% maksymalnego tętna) przy krótkim, intensywnym obciążeniu, które jest następnie przeplatane fazą regeneracyjną, aby zapobiec zmęczeniu mięśni.

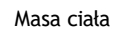
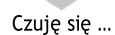
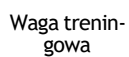
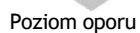
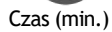
Przykład:

Dla 45-letniego mężczyzny lub kobiety maksymalne tętno wynosi 175 ($220 - 45 = 175$).

- + Strefa docelowa spalania tłuszczu (55%) wynosi około 96 uderzeń/min. = $(220 - \text{wiek}) \times 0,55$.
- + Strefa docelowa treningu kardio (75%) wynosi około 131 uderzeń/min. = $(220 - \text{wiek}) \times 0,75$.
- + Maksymalne tętno dla treningu beztlenowego (90%) wynosi około 157 uderzeń/min. = $(220 - \text{wiek}) \times 0,9$.



3.6 Dziennik treningowy

[illegible]

4.1 Ogólne instrukcje



OSTRZEŻENIE

- + Miejsce przechowywania urządzenia należy wybrać tak, aby zapobiec niewłaściwemu użyciu przez osoby trzecie lub dzieci.
- + Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, należy je rozmontować przed transportem.

► UWAGA

- + Upewnij się, że w wybranym miejscu przechowywania, urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce to powinno być suche, dobrze wentylowane oraz mieć stałą temperaturę otoczenia między 10°C a 35°C.

4.2 Rolki transportowe

► UWAGA

Jeśli chcesz przetransportować swoje urządzenie po szczególnie wrażliwych i delikatnych powierzchniach podłogowych, takich jak parkiet, deski lub laminat, wyłóż trasę transportową kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnych uszkodzeń podłogi.

1. Stań za urządzeniem i unieś je, aż ciężar zostanie przeniesiony na kółka transportowe. Następnie łatwo możesz przesunąć sprzęt na nowe miejsce. W przypadku długich tras transportowych urządzenie powinno być zdemontowane i bezpiecznie zapakowane.
2. Wybierz nową lokalizację, postępując zgodnie z instrukcjami zawartymi w sekcji 1.4 niniejszej instrukcji.

5.1 Ogólne instrukcje



OSTRZEŻENIE

- + Nie należy dokonywać żadnych modyfikacji urządzenia.



UWAGA

- + Uszkodzone lub zużyte podzespoły mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo użytkownika i żywotność urządzenia. Dlatego też należy niezwłocznie wymieniać uszkodzone lub zużyte podzespoły. W takim przypadku należy skontaktować się ze sprzedawcą lub dystrybutorem. Urządzenia nie wolno używać do czasu jego naprawy. W razie potrzeby należy używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

► UWAGA

- + Oprócz instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji zawartych w tym dokumencie, mogą być konieczne dodatkowe prace serwisowe i/lub naprawcze; powinny być one przeprowadzane wyłącznie przez autoryzowany punkt serwisu.

5.2 Diagnostyka usterek

Sprzęt przechodzi regularne kontrole jakości podczas produkcji. Niemniej jednak, mogą wystąpić w nim usterki lub nieprawidłowości. Często to poszczególne części odpowiadają za te zakłócenia, a ich wymiana zazwyczaj wystarcza do rozwiązania problemu. W celu naprawy najczęstszych błędów zapoznaj się z poniższym zestawieniem. Jeśli urządzenie nadal nie działa prawidłowo, skontaktuj się ze sprzedawcą lub dystrybutorem.

Usterka	Przyczyna	Rozwiązanie
Ostony koła napędowego hałasują, lub ruszają się na boki	Poluzowana osłona koła napędowego	Dokręcić nakrętki (zwracając uwagę na lewy/prawy gwint).
Wyświetlacz nie wyświetla żadnych wartości/nie działa	Rozładowane baterie lub luźne połączenie kabla komunikacyjnego	Wymień baterie lub sprawdź połączenie kabla komunikacyjnego.
Urządzenie chwieje się na boki	Urządzenie nie jest wypoziomowane	Wyrównaj stopki podporowe.
Stuki/skrzypienie z okolicy platform	Poluzowane śruby mocowania platform	Dokręć śruby mocowania platform.
Stuki/skrzypienie podczas pracy urządzenia	Poluzowane lub zbyt mocno dokręcone połączenia śrubowe	Sprawdź połączenia śrubowe, ze szczególnym uwzględnieniem ramion i płóz.
Skrzypienie/szorowanie rolek na prowadnicach	Prowadnice lub rolki są zabrudzone lub wymagają smarowania	Wyczyść prowadnice, rolki a następnie nasmaruj prowadnice cienką warstwą smaru silikonowego.

Brak wyświetlania tętna	+ Źródła zakłóceń w pokoju + Nieodpowiedni pas piersiowy + Nieprawidłowa pozycja pasa piersiowego + Uszkodzony pas piersiowy lub rozładowana bateria + Uszkodzony wyświetlacz	+ Wyeliminowanie źródeł zakłóceń (np. telefon komórkowy, sieć WLAN, kosiarka czy robot odkurzający itp.). + Używaj odpowiedniego pasa piersiowego (patrz ZALECANE AKCESORIA). + Zmiana położenia pasa na klatce piersiowej lub zwilżenie elektrody. + Wymiana baterii. + Sprawdź, czy działa ręczny pomiar tętna.
-------------------------	---	--

5.3 Kody błędów i rozwiązywanie problemów

Układ elektroniczny urządzenia stale przeprowadza testy. W przypadku wykrycia nieprawidłowości, na wyświetlaczu pojawi się kod błędu, a normalne działanie urządzenia zostanie zatrzymane dla Twojego bezpieczeństwa.

W celu uzyskania pomocy technicznej należy skontaktować się z dystrybutorem.

5.4 Kalendarz konserwacji i przeglądów

Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych potem, urządzenie należy czyścić wilgotnym ręcznikiem (bez rozpuszczalników!) po każdej sesji treningowej.

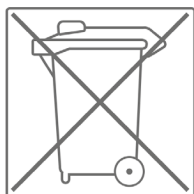
Poniższe rutynowe zadania muszą być wykonywane w określonych odstępach czasu:

Część urządzenia	Co tydzień	Co miesiąc	Co kwartał
Konsola - wyświetlacz	C	I	
Prowadnice*		C	
Smarowanie prowadnic i ruchomych części*			I
Plastikowe osłony	C	I	
Śruby i połączenia kablowe		I	
Legenda: C= wyczyścić; I= sprawdzić			

*Przed ponownym smarowaniem należy zawsze wyczyścić prowadnice i ruchome części.

6 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu eksploatacji urządzenia nie można wyrzucić do zwykłych odpadów domowych. Zamiast tego, należy je przekazać do punktu zbiórki elektrośmieci. Więcej informacji można uzyskać w lokalnym punkcie recyklingu lub u władz gminnych odpowiedzialnych za gospodarkę odpadami.



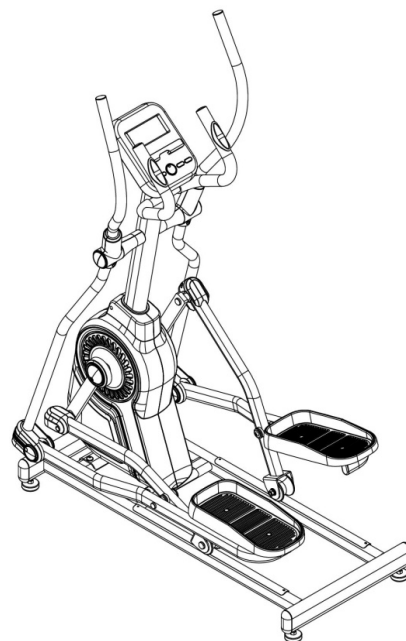
Materiały te mogą być poddane recyklingowi zgodnie z ich symbolami. Dzięki ponownemu wykorzystaniu, recyklingowi materiałów lub innym formom odzysku starego sprzętu, przyczyniasz się do ochrony środowiska.

7.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

Aby zapewnić najlepszą możliwą obsługę, prosimy o podawanie nazwy modelu, numeru części oraz numeru części u dostawcy ze schematu urządzenia i listy części. Odpowiednie opcje kontaktu można znaleźć w rozdziale KONTAKT niniejszej instrukcji obsługi.

UWAGA

Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce. Dokładne położenie tej naklejki pokazano na poniższej ilustracji.



Wprowadź numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Nazwa modelu:

Numer artykułu:

7.2 Lista części

Nr	Nazwa (ENG)	Specyfikacja	Ilość
A01	Base frame		1
A02	Main frame		1
A03	Left rocking handrail frame		1
A04	"Right rocking handrail frame"		1
A05	Pedal connecting frame		2
A06	Console tube frame		1
A07	Left pedal frame		1
A08	Right pedal frame		1
A09	Belt wheel assembly		1
A10	Magnet welding frame		1
A11	Left handrail		1
A12	Right handrail		1
A13	Generator mounting plate		1
B01	Crank frame		2
B02	Straight core shaft frame		1
B03	Flywheel sleeve		1
B04	Small hinge axis		2
B05	Magnet		10
B06	Flywheel		1
B07	"Powder metallurgy shaft sleeve 1"		12
B08	"Powder metallurgy shaft sleeve 2"		4
B09	Flat button		3
B10	Centripetal bearing		4
B11	Centripetal bearing		2
B12	Wheel spacer bush		2
B13	Aluminium sheet		2
B14	6# ALLEN WRENCH	6mm	2
B15	Cross wrench	S=13 14 15	1
B16	Spring		1

C01	Bolt	M6*60	1
C02	Bolt	M10*20	4
C03	Bolt	M8*45	2
C04	Bolt	M8*15	25
C05	Nuts	M8*H7	10
C06	Big Flat washer	Φ8*Φ24*2.0	16
C07	Big Flat washer	Φ8*Φ32*2.0	2
C08	Curved washer	φ8.5	4
C09	External circlip	12	1
C10	External circlip	25	4
C11	External circlip	8	1
C12	Bolt	M8*40	4
C13	Bolt	M4*15	2
C14	Nut	M6*12	2
C15	Bolt	M10*55	2
C16	Nut	M10	2
C17	Bolt	M8*20	4
C18	Nut	M6	4
C19	Bolt	M6*16	4
C20	Screw	ST4.2*16	15
C21	Screw	ST4.2*12	7
C22	Screw	ST4.2*19	2
C23	Bolt	M5*8	10
C24	Flat washer	Φ10*Φ20*2	4
C25	Nut	M10	4
C26	Nut	M8	1
C27	Bolt	M8*20	1
C28	Wave washer		6
C29	Spring washer	8	18
C30	Spring washer	10	4
C31	Flat washer	8	4
C32	Bolt	M4*7	3
D01	Left protection cover		1
D02	Left top protection cover		1

D03	Right protection cover		1
D04	Right top protection cover		1
D05	Left rocking handrail cover		2
D06	Right rocking handrail cover		2
D07	Left pedal tube cover		2
D08	Right pedal tube cover		2
D09	"Front rocking handrail cover"		2
D10	Rear rocking handrail cover		2
D11	Turntable		2
D12	Crank cover		2
D13	Rubber ring		1
D14	Pedal		2
D15	Plastic Wheel		1
D16	End cap		4
D17	Belt pallet		1
D18	Belt		1
D19	Roller		2
D20	Motor wire		1
D21	Foam grip		2
D22	Foam grip		2
D23	End cap		2
D24	25 end cap		2
D25	Foot pad		4
D26	Moving wheel		2
D27	End cap		2
D28	End cap		4
D29	Eva pad		2
D30	Plastic spacer		2
D31	Generator belt		1
E01	Console		1
E02	Motor		1
E03	Speed sensor		1
E04	Upper signal wire		1

E05	Hand pulse plate		2
E06	Power adapter		1
E07	Power line		1
E08	Middle signal wire		1
E09	Self-generating main board		1
E10	Storage battery		1
E12	Oil bottle		1

7.3 Schemat urządzenia



Warunki gwarancji

Gwarancja przysługuje wyłącznie pierwszemu nabywcy urządzenia lub osobie, która otrzymała nowy produkt w prezencie od pierwotnego nabywcy. Okres gwarancji wynosi 24 miesiące.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek wynikających z udokumentowanych wad materiałowych lub błędów produkcyjnych.

Szczegółowe warunki gwarancji są dostępne na stronie: <https://kettlersport.pl/pl/about/gwarancja-kettler-32.html>.

Wyłączenia gwarancji

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych:

- + niewłaściwym użytkowaniem lub obsługą,
- + czynnikami środowiskowymi (np. wilgoć, wysokie temperatury, przepięcia elektryczne, kurz),
- + nieprzestrzeganiem zasad bezpieczeństwa określonych w instrukcji obsługi,
- + stosowaniem niezgodnym z przeznaczeniem urządzenia,
- + użyciem siły (np. uderzenia, kopnięcia, upadki),
- + nieautoryzowanymi próbami naprawy.

Warunki użytkowania

- + Użytek domowy - wyłącznie do użytku prywatnego, w gospodarstwach domowych, do 3 godzin dziennie.
- + Zastosowanie półprofesjonalne - użytkowanie do 6 godzin dziennie (np. w ośrodkach rehabilitacyjnych, hotelach, klubach fitness, siłowniach firmowych).
- + Użytkowanie profesjonalne - użytkowanie przekraczające 6 godzin dziennie (np. w komercyjnych siłowniach).

Gwarancja producenta jest dobrowolnym zobowiązaniem i nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza praw konsumenta wynikających z niezgodności towaru z umową (Ustawa z 27.07.2002, Dz.U.02.141.1176).

Zgłoszenie usterki

Zgłoszenie usterki w ramach gwarancji należy dokonać poprzez formularz dostępny na stronie: <https://kettlersport.pl/pl/about/serwis-kettler-33.html>.

Przed zgłoszeniem zalecamy zapoznanie się z tą instrukcją obsługi oraz sekcją “Najczęściej zadawane pytania” na podanej stronie.

Wymagane informacje do zgłoszenia

- + **Dowód zakupu** - niezbędny do rozpatrzenia roszczenia gwarancyjnego.
- + **Numer seryjny urządzenia** - umożliwiający identyfikację modelu i przyspieszający proces serwisowy.

Jeśli nie wiesz, gdzie znaleźć numer seryjny, zapoznaj się z rozdziałem „Numer seryjny i nazwa modelu” w instrukcji obsługi.

Koszty naprawy i serwis gwarancyjny

Na podstawie zgłoszenia serwis dokonuje oceny zasadności roszczenia gwarancyjnego i podejmuje odpowiednie działania:

- + naprawę urządzenia,
- + wymianę uszkodzonych części,
- + zwrot lub wymianę urządzenia (jeśli naprawa nie jest możliwa).

Naprawy i wymiany części staramy się realizować w miejscu użytkowania urządzenia, jednak w niektórych przypadkach może być konieczny transport sprzętu do serwisu.

W okresie gwarancji wszelkie koszty związane z naprawą pokrywa producent. Po upływie okresu gwarancyjnego koszty napraw ponosi właściciel urządzenia.

Serwis pogwarancyjny

Po upływie okresu gwarancji naprawy mogą być wykonywane w Autoryzowanych Serwisach Pogwarancyjnych. Aby znaleźć najbliższy punkt serwisowy, odwiedź stronę: <https://kettlersport.pl/pl/about/autoryzowane-serwisy-pogwarancyjne-43.html>.

W razie dodatkowych pytań skontaktuj się z naszym zespołem pod adresem: serwis@sportpoland.com.

PL

DYSTRYBUTOR I SERWIS

SPORTPOLAND.COM SP. Z O.O.

UL. GDYŃSKA 45

80-209 TUCHOM, POLSKA



serwis@sportpoland.com

OBSŁUGA KLIENTA

Q +48 785 000 300



info@kettlersport.pl

Szczegółowe informacje na temat aktualnej oferty, gwarancji oraz serwisu można znaleźć na poniższej stronie internetowej:

<https://kettlersport.pl/>

Notatki

KETTLER