

Instrukcja montażu Rebounder EXIT Kickback L

1. Połóż podkładkę (1) do góry nogami. Następnie włóż górną rurę w kształcie litery U (2) do otworu w materiale i połącz z dolną rurą w kształcie litery U (3). Powstanie rama reboundera. Otwory w rurze (3) oraz rurze (2) są położone po tej samej stronie.
Uwaga: Podkładka (1) musi zostać podniesiona podczas łączenia ze sobą rury (2) i (3).
2. Odwróć podkładkę (1). Użyj dwóch gumek z kulką (5) poprzez pierwsze oczko siatki (4) w każdym z 4 narożników ramy, jak pokazano na rysunku i zmocował gumki wokół ramy.
Uwaga: Najpierw przymocuj elastyczną taśmę do poziomej części ramy. Następnie przymocuj kolejną gumkę w kierunku pionowym.
3. Przymocuj wszystkie pozostałe gumki (5) do ramy zgodnie ze strzałkami pokazanymi na rysunku. Odchyl podkładkę (1), a następnie przymocuj wszystkie paski podkładki (1) do siatki (4).
4. Przymocuj podkładkę z tworzywa sztucznego (14) do podkładki (1) i dolnej rury w kształcie litery U (3) za pomocą dwóch wkrętów M4.2X19mm (15) i dwóch podkładek M5 (16).
Uwaga, wkręty muszą przejść przez podkładkę (1), następnie należy je dokręcić na otworze w dolnej rurze U (3).
5. Włóż tylną prostą rurę tylną (7) do górnej rury w kształcie litery U (2) i przymocuj za pomocą śruby M8X65mm (11), dwóch podkładek plastikowych (12) i nakrętek M8Locknut (13).
Uwaga: pamiętaj aby otwór tylnej prostej rury (7) był skierowany w kierunku podkładki (1).
6. Włóż tylną rurę w kształcie litery U (6) do tylnej rury prostej (7) aż do momentu gdy bolec/przycisk kliknie i znajdzie się na swoim miejscu.
7. Włożyć pierwszy otwór rury $\varnothing 38\text{mm}$ (9) do drugiego otworu w rurce $\varnothing 42\text{mm}$ (8). Następnie włóż korek D (20) od góry do dołu. Jest to mechanizm wielostopniowej regulacji pozycji trenażera. Blokujemy go w takiej pozycji, w jakiej chcemy z niego korzystać.
8. Zamocuj trzeci otwór rury $\varnothing 42\text{mm}$ (8) i otwór rury dolnej (3) za pomocą korka L(10). Następnie przymocuj jedenasty otwór rury $\varnothing 38\text{mm}$ (9) z otworem tylnej rury U(6) za pomocą śruby M8X60mm(11), dwóch podkładek plastikowych (12) oraz nakrętki M8 Locknut(13). Tak jak pokazano na rysunku.
9. Rebounder posiada trzy stopniową regulację kąta nachylenia, gdy używamy bolca/podkładki i dziesięcio-stopniową regulację gdy używamy korka D (20).

Gratulacje! Rebounder EXIT Kickback jest gotowy do użycia!

Rebounder może być używany również w pozycji odwróconej, górna rama może być używana jako podpora na podłożu. Rebounder posiada regulację kąta nachylenia.

Ostrzeżenia:

- Nie należy używać pod drutami, gałęziami drzew lub częściowym zadaszeniem.
- Podczas użytkowania dokoła reboundera powinna być wolna przestrzeń, nie stawiać blisko ścian, konstrukcji, ogrodzeń, placów zabaw.
- Zalecane jest zachowanie minimalnej odległości 3 m od krawędzi ramy reboundera.
- Nie należy używać reboundera w warunkach silnego deszczu, wiatru, burzy.
- Rebounder powinien być przenoszony przez przynajmniej dwie osoby, stojące naprzeciwko siebie.
- Trener powinien być używany tylko na równej powierzchni.