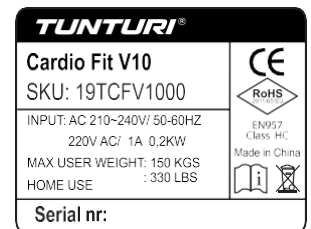


TUNTURI®

Cardio Fit Vibration Plate V10

PL	Instrukcja obsługi	06 - 10
CS	Návod k použití	11 - 15
SK	Pokyny na obsluhu	16 - 20
HU	Használati útmutató	21 - 25



Uwaga, Pozor, Pozor, Figyelem

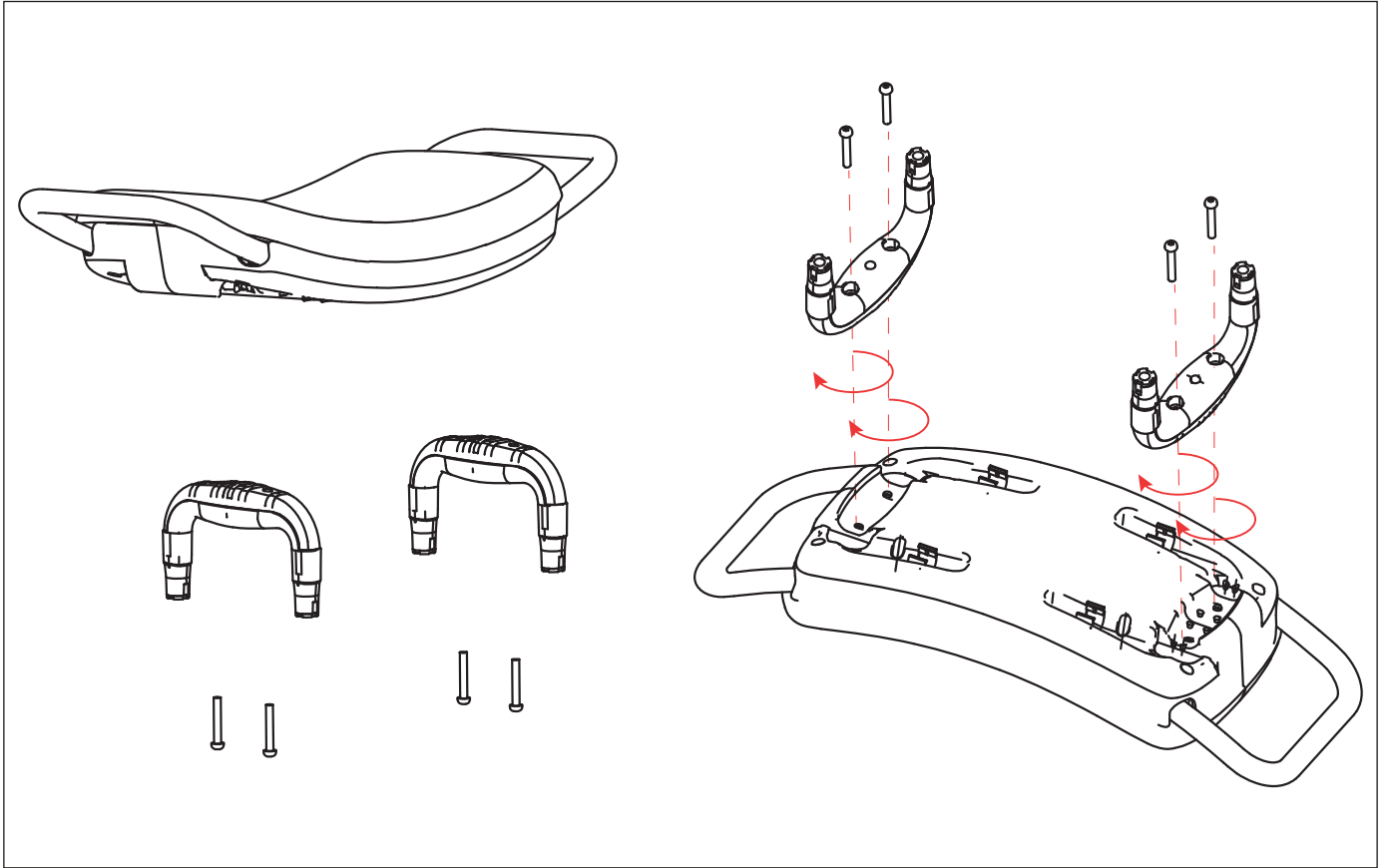
- Przed rozpoczęciem korzystania z produktu należy uważnie przeczytać niniejszą instrukcję obsługi.
- Před použitím tohoto výrobku si pečlivě přečtete tuto uživatelskou příručku.
- Pred použitím tohto výrobku si pozorne prečítajte tento návod na použitie.
- Kérjük, a termék használatá elött figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót.



A



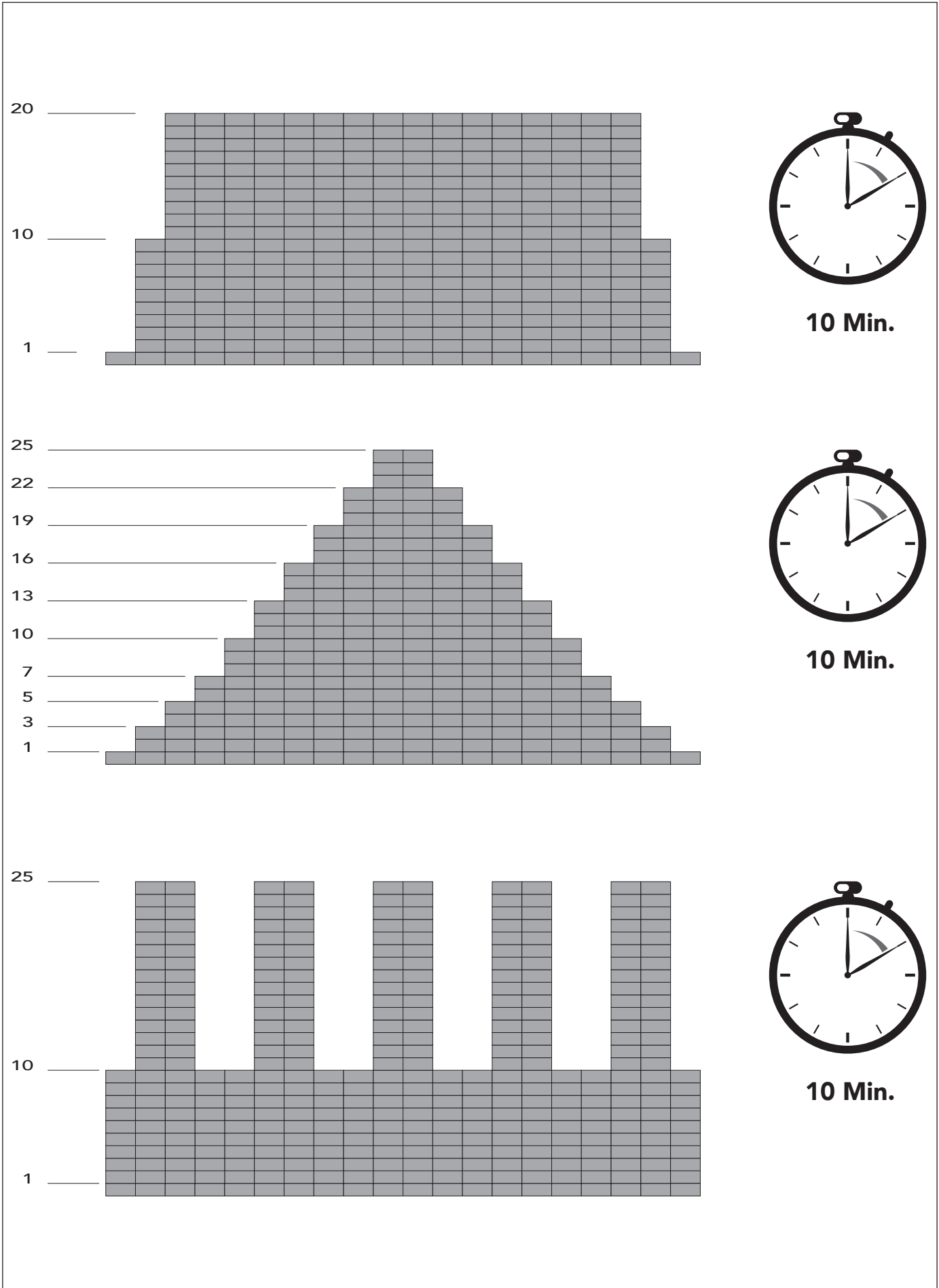
B



C



D



Spis treści

Witamy.....	6
Środki ostrożności	
Środowisko użytkowania	6
Instrukcja montażu	7
Opis ilustracja A.....	7
Opis ilustracja B.....	7
Opis ilustracja C.....	7
Opis ilustracja D.....	7
Ćwiczenia	7
Postawa	7
Dodatkowe liny oporowe	7
Przymocuj siedzisko do ramy podstawy.....	7
Konsola	8
Objaśnienie przycisków	8
Pilot zdalnego sterowania	8
Objaśnienie Funkcje wyświetlacza.....	8
Przechowywanie i konserwacja.....	9
Czyszczenie powierzchni.....	9
Dodatkowe informacje	9
Rozwiązywanie problemów	9
Gwarancja	9
Dane techniczne.....	10
Deklaracja producenta.....	10
Zastrzeżenie.....	10

Witamy

Witamy w świecie Tunturi!

Dziękujemy za zakup tego sprzętu Tunturi.

Tunturi oferuje szeroką gamę domowego sprzętu fitness, w tym crosstrainery, bieżnie, rowery treningowe, wioślarze, ławki i stanowiska wielofunkcyjne. Sprzęt Tunturi jest odpowiedni dla całej rodziny, bez względu na poziom sprawności fizycznej. Więcej informacji można znaleźć na naszej stronie internetowej www.tunturi.com.

Ważne instrukcje bezpieczeństwa

Niniejsza instrukcja jest istotną częścią sprzętu treningowego. Przed rozpoczęciem korzystania z tego sprzętu należy zapoznać się ze wszystkimi instrukcjami zawartymi w niniejszej instrukcji. Należy zawsze przestrzegać następujących środków ostrożności:

Środki ostrożności Środowisko użytkowania

- Nie używaj platformy wibracyjnej w wilgotnym lub zapyłonym środowisku, aby uniknąć porażenia prądem lub uszkodzenia części mechanicznych.
- Nie należy używać platformy wibracyjnej, gdy temperatura w pomieszczeniu przekracza 40°C.
- Nie używaj platformy wibracyjnej na wolnym powietrzu lub w bezpośrednim świetle słonecznym.
- Umieść platformę wibracyjną na płaskiej podłodze.

NIEBEZPIECZEŃSTWO

- Przed użyciem platformy wibracyjnej należy odczekać jedną godzinę, jeśli jest przenoszona z niskiej do wysokiej temperatury, aby zapobiec skraplaniu się pary wodnej na maszynie i spowodowaniu awarii.

Osoby z poniższymi schorzeniami nie powinny korzystać z platformy wibracyjnej.

- Zdecydowanie zaleca się skonsultowanie się z lekarzem przed użyciem, szczególnie w przypadku pacjentów, którzy są w trakcie leczenia lub nie czują się dobrze.
- Pacjenci z nowotworem złośliwym.
- Kobiety w ciąży lub w okresie menstruacji.
- Osoby z chorobami serca, pacjenci z osteoporozą.
- Osoby z wszczepionym rozrusznikiem serca lub innym medycznym urządzeniem elektronicznym.
- Osoby ze sztuczną kończyną.
- Osoby wrażliwe na wibracje i intensywne ćwiczenia.

© Zalecenia dotyczące korzystania z urządzenia

- Przed użyciem należy zdjąć zegarek, bransoletkę, wyjąć z kieszeni telefon komórkowy lub inne cenne przedmioty, a także klucze, nóż lub inne ostre przedmioty, aby uniknąć uszkodzeń lub obrażeń ciała.
- Nie wolno palić tytoniu podczas korzystania z platformy wibracyjnej.
- Nie należy używać platformy wibracyjnej razem z innym sprzętem medycznym.
- Nie należy używać platformy wibracyjnej do celów medycznych.
- Nie używaj platformy wibracyjnej bezpośrednio po posiłku lub picciu.
- Podczas użytkowania należy trzymać dzieci i/lub zwierzęta domowe z dala od platformy wibracyjnej.
- Zabrania się wkładania palców lub innych ciał obcych w szczelinę między pokrywą środkową a pokrywą dolną.
- Podczas korzystania z platformy wibracyjnej konieczny jest nadzór nad dziećmi w wieku poniżej 10 lat i osobami w wieku powyżej 60 lat.
- Nośność platformy wibracyjnej wynosi 150 kg (330 funtów), osoby powyżej tej wagi nie powinny używać platformy wibracyjnej.
- Ta platforma wibracyjna jest przeznaczona tylko dla jednej osoby.

OSTRZEŻENIE

- Nieautoryzowany demontaż, rozbiórka lub renowacja nie jest wskazana aby zapobiec porażeniu prądem elektrycznym lub awariom. W przypadku konieczności wykonania jakichkolwiek prac serwisowych należy niezwłocznie skontaktować się z producentem lub lokalnym sprzedawcą.

W poniższych warunkach należy natychmiast zaprzestać korzystania z platformy wibracyjnej i odłączyć przewód zasilający od źródła zasilania.

- Na platformę wibracyjną lub kontroler przypadkowo rozlano wodę lub inny płyn.
- Uszkodzone akcesorium lub odsłonięty element wewnętrzny.
- Odczuwanie nietypowego lub silnego bólu podczas użytkowania.
- Awaria zasilania.
- Burza z grzmotami lub piorunami za oknem.

Wtyczka i przewód zasilający

- Sprawdź, czy napięcie jest zgodne z napięciem określonym dla platformy wibracyjnej.
- Nie należy wyciągać wtyczki mokrą ręką, aby uniknąć porażenia prądem.
- Aby wyciągnąć przewód zasilający, należy trzymać za wtyczkę, a nie za przewód zasilający.
- Wyłącz przełącznik zasilania i wyjmij wtyczkę z gniazdka w przypadku awarii zasilania lub jeśli urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas.
- Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, należy zaprzestać korzystania z platformy wibracyjnej, wyłączyć przełącznik zasilania, wyciągnąć wtyczkę i wymienić przewód zasilający lub skontaktować się z technikiem w celu naprawy.
- Nie wolno prowadzić kabla zasilającego pod urządzeniem. Nie należy prowadzić kabla zasilającego pod dywanem. Nie umieszczać żadnych przedmiotów na kablu zasilającym.

Instrukcja montażu

Opis ilustracja A

Ilustracja pokazuje, jakie elementy i części należy znaleźć po rozpakowaniu produktu.

UWAGA

- Małe części mogą być ukryte/zapakowane w pustych przestrzeniach w styropianowej osłonie produktu.
- Jeśli brakuje jakiejś części, należy skontaktować się ze sprzedawcą.

Opis ilustracja B

Ilustracja pokazuje, jak zamontować uchwyty na ramie siedziska.

UWAGA

- Śrubokręt wymagany do tego montażu nie jest dołączony do zestawu.

Opis ilustracja C

Ilustracja przedstawia przyciski panelu sterowania oraz pilota służącego do zdalnego sterowania.

Opis ilustracja D

Ilustracje przedstawiają szczegóły przebiegu gotowych programów treningowych.

Ćwiczenia

Zaleca się wykonywanie 2-3 sesji treningowych tygodniowo. Podobnie jak w przypadku innych treningów (sercowo-naczyniowych), zaleca się utrzymanie własnego tempa. Rozpocznij trening zgodnie z własnym poziomem sprawności i przy niskiej intensywności, a następnie zwiększaj intensywność treningu zgodnie z osobistym stanem zdrowia.

Postawa

- Ogólnie rzecz biorąc, powinieneś czuć się komfortowo wykonując ćwiczenia.
- Zawsze upewnij się, że plecy są wyprostowane i staraj się unikać "wiszenia" na maszynie.
- Wszystkie ćwiczenia oraz rozciąganie powinny być wykonywane "aktywnie", natomiast podczas masażu lub relaksacji można rozluźnić napięcie w mięśniach.
- Utrzymuj mięśnie brzucha napięte, aby trening był bardziej efektywny.
- Podczas wszystkich ćwiczeń należy mieć ugięte kolana i nie "blokować" żadnych stawów ani nie prostować nóg podczas ćwiczeń. Wibracje powinny przechodzić przez mięśnie, a nie przez stawy.

OSTRZEŻENIE

- Kiedy czujesz bardzo wysokie wibracje aż do głowy, twoja postawa jest nieprawidłowa.

Dodatkowe liny oporowe

Trenażer jest wyposażony w dodatkowe liny oporowe, które można wykorzystać do zintensyfikowania lub urozmaicenia treningu.

OSTRZEŻENIE

- Dodatkowe liny oporowe mogą być używane tylko w pozycji stojącej na sprzęcie, aby uniknąć podnoszenia całej maszyny, a tym samym ryzyka uszkodzenia maszyny w wyniku uderzenia jej o ziemię, gdy maszyna ponownie opada.

Przymocuj dodatkowe liny oporowe

- Weź pętlę dodatkowej liny oporowej i przeprowadź ją przez jeden z pierścieni/wsporników w dolnej przedniej części trenażera.
- Przeprowadź uchwyt dodatkowej taśmy oporowej przez pętlę taśmy i pociągnij mocno, aby uzyskać łatwe do odłączenia, ale zabezpieczone mocowanie.
- Do każdego z dwóch dostępnych pierścieni można przymocować tylko jedną dodatkową linę oporową.
- Zdejmij linkę w odwrotnej kolejności.

Regulacja długości lin oporowych

Aby dostosować liny oporowe do długości ciała, zaleca się odpowiednie dopasowanie ich długości.

- Aby wyregulować długość liny oporowej, należy przełożyć ją przez suwak po stronie uchwyty ręcznego, a następnie pociągnąć ją ponownie przez uchwyt.

Przymocuj siedzisko do ramy podstawy

Aby przymocować siedzisko do ramy podstawy, należy najpierw otworzyć zaślepki powierzchni siedziska, aby zwolnić kieszenie mocujące uchwyt siedziska.

Umieść siedzisko nad kieszeniami i wciśnij je, aby zabezpieczyć mocowanie.

Podczas ponownego zdejmowania siedziska z ramy podstawy należy wyciągnąć siedzisko, zapobiegając podniesieniu się ramy podstawy. Upewnij się, że kieszenie mocujące uchwyt siedziska są zamknięte zaślepkami, gdy siedzisko nie jest zamontowane.

UWAGA

- Mocowanie nie będzie ciasno przylegać, dlatego dołączone siedzenie nie może być używane jako uchwyt produktu do podnoszenia urządzenia.

Siedzisko może być używane do różnych wariantów treningu.

Konsola

Objaśnienie przycisków

Zasilanie:

Naciśnij przycisk podczas podłączania zasilania, wyświetlacz LCD pokaże "00" "10", urządzenie przełącza się między "trybem włączenia" i "trybem czuwania".

"P", "P1" "P2" "P3" (program automatyczny)

- Naciśnij przycisk automatycznego programu, aby szybko uruchomić zaprogramowany profil.

(Start/Pauza)

- Naciśnij przycisk, aby uruchomić platformę wibracyjną.
- Podczas pracy urządzenia naciśnij ten przycisk, aby zatrzymać pracę.

(prędkość +)

Zwiększenie prędkości: Ręczny 1- 30 (± 1)

- Naciśnij ten przycisk, aby zwiększyć prędkość podczas pracy urządzenia.

(prędkość -)

Zmniejszanie prędkości: Ręczny 1- 30 (± 1)

- Naciśnij ten przycisk, aby zmniejszyć prędkość podczas pracy urządzenia.

(czas +)

Naciśnij ten przycisk, aby zwiększyć czas. (± 1 min.)

- Zakres: 1 ~ 10

(czas -)

Naciśnij ten przycisk, aby zmniejszyć czas. (± 1 min.)

- Zakres: 1 ~ 10

"10" "15" "20" (ręczny przycisk szybkiego dostępu)

Naciśnij przycisk szybkiego ręcznego uruchamiania, aby szybko rozpocząć ręczny trening z wstępnie ustawionym czasem.

UWAGA

- Efektywny zasięg odbioru sygnału pilota zdalnego sterowania wynosi 2,5 m, wskaźnik emisji podczerwieni kontrolera powinien być skierowany do okienka odbioru podczerwieni na platformie wibracyjnej.

Pilot zdalnego sterowania

Pilot jest dostarczany bez baterii, które należy zakupić i zainstalować przed użyciem.

Pilot zdalnego sterowania wymaga 2 baterii AAA.

Aby zamontować/wymienić baterie

- Zdejmij pokrywę. Znajduje się z tyłu.
- Wyjmij stare baterie. Dotyczy tylko wymiany baterii na nowe.
- Włóż nowe baterie.
Upewnij się, że baterie są zgodne z oznaczeniami biegunowości (+) i (-).
- Zamontuj pokrywę.

UWAGA

- Puste baterie należy zawsze poddawać recyklingowi zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi ochrony środowiska.

OSTRZEŻENIE

- Nie należy narażać baterii na duże zmiany temperatury, aby zapobiec wyciekowi.
- Aby zapobiec wyciekom z baterii, wyjmij je, jeśli nie zamierzasz korzystać z urządzenia przez dłuższy czas.
- Podczas wkładania wielu baterii do urządzenia należy zawsze używać baterii tej samej marki, tego samego typu i o tym samym poziomie energii.

Funkcje przycisków

Funkcje przycisków pilota zdalnego sterowania odpowiadają funkcjom przycisków wyświetlacza urządzenia głównego, a zatem mają taką samą funkcjonalność.

Pilot działa w oparciu o protokół podczerwieni.

W związku z tym do prawidłowego działania wymaga niezablokowanej przestrzeni powietrznej między nadajnikiem pilota zdalnego sterowania a odbiornikiem konsoli.

Objaśnienie Funkcje wyświetlacza

Prędkość

- Wyświetla bieżące ustawienie częstotliwości wibracji treningu.
- Zakres: 1 ~ 30.

UWAGA

Poziom prędkości	Obroty silnika	Formuła	Hz
Prędkość 1	500	500/ 60	8.33
Prędkość 2	510	510/ 60	8.50
Prędkość 29	790	790/ 60	13.17
Prędkość 30	800	800/ 60	13.33

Czas/Program

- Pokazuje pozostały czas treningu.
- Pokazuje docelowy czas w trybie programowania.
- Pokazuje wybór programu w trybie programu.

Przechowywanie i konserwacja

OSTRZEŻENIE

- Przed czyszczeniem upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a wtyczka jest wyciągnięta z gniazda.
- Gumową górną matę ochronną i osłony można czyścić wilgotną szmatką z detergentem, a detergent należy usunąć szmatką.
- Nie czyścić platformy wibracyjnej żrącymi detergentami, takimi jak benzen lub rozcieńczalnik, ponieważ może to spowodować blaknięcie, korozję lub pęknięcie powłoki płyty wibracyjnej.
- Nie należy przyskać wodą na platformę wibracyjną, aby uniknąć zwarcia.

UWAGA

- Nie należy przenosić urządzenia za przewód zasilający ani używać przewodu jako uchwytu.

Czyszczenie powierzchni

Czyszczenie pilota zdalnego sterowania

Ponieważ mokra ściereczka może spowodować nieprawidłowe działanie sterownika, należy używać wyłącznie suchej ściereczki.

Podczas czyszczenia pilota zdalnego sterowania zaleca się najpierw wyjąć baterię.

Przechowywanie i konserwacja

- Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony, a wtyczka wyciągnięta jest z gniazda zasilania.
- Oczyszczyć platformę wibracyjną z kurzu i brudu, utrzymuj ją w czystości i trzymaj z dala od miejsc o wysokiej temperaturze lub wilgotności.
- Jeśli platforma wibracyjna nie będzie używana przez dłuższy czas, należy nałożyć na nią osłonę przeciwpływową (do kupienia we własnym zakresie), aby zapobiec przedostawaniu się do niej kurzu.

Wymiana bezpiecznika: przekręć podstawę bezpiecznika w kierunku wskazanym strzałką (przeciwnie do ruchu wskazówek zegara) i wyjmij bezpiecznik, wkręcając go z powrotem zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

UWAGA

- Jeśli nie można usunąć usterki, należy skonsultować się z działem obsługi posprzedażowej.

Dodatkowe informacje

Utylizacja opakowań

Wytyczne rządowe wymagają zmniejszenia ilości odpadów wyrzucanych na wysypiska śmieci. Dlatego prosimy o odpowiedzialne pozbywanie się wszystkich odpadów opakowaniowych w publicznych centrach recyklingu.

Utylizacja po zakończeniu eksploatacji

W Tunturi mamy nadzieję, że Twoje urządzenie fitness będzie służyło Ci przez wiele lat. Należy jednak pamiętać, że urządzenie fitness zakończy swój okres użytkowania. Zgodnie z europejskimi przepisami dotyczącymi zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE) użytkownik jest odpowiedzialny za prawidłową utylizację urządzenia fitness w autoryzowanym publicznym punkcie zbiórki.

Rozwiązywanie problemów

Nie można uruchomić platformy wibracyjnej

- Wtyczka nie znajduje się na miejscu, włóż wtyczkę, aby rozwiązać problem.
- Przełącznik zasilania znajduje się w trybie wyłączenia. Przełącz przełącznik zasilania w tryb włączenia.
- Bezpiecznik termiczny jest przepalony, należy wymienić na nowy bezpiecznik tego samego modelu.

Podczas pracy słychać dźwięk przypominający phew lub Da-da.

- Są to normalne dźwięki robocze wytwarzane przez silnik w momencie ścierania się części mechanicznych.

Uruchomiono kontroler, ale platforma wibracyjna nie działa.

- Poziom naładowania baterii pilota jest niski, należy wymienić baterię.
- Pilot zdalnego sterowania znajduje się poza zasięgiem odbiorników, upewnij się, że przestrzeń między nadajnikiem a odbiornikiem nie jest zablokowana i nie przekracza 2,5 metra.

Nagle zatrzymanie się urządzenia

- Po upływie domyślnego lub wstępnie ustawionego czasu pracy urządzenie należy uruchomić ponownie po 10 minutach.

Urządzenie nie reaguje na polecenia

- Zbyt wiele poleceń wysłanych do urządzenia w krótkim czasie nie może być przetworzonych jednocześnie. Uruchom ponownie urządzenie, odłącz przewód zasilający na co najmniej 5 sekund i uruchom urządzenie, aby rozwiązać problem.

Wyświetlacz pokazuje ER01 lub ER02

Problem z zasilaniem silnika i zatrzymanie urządzenia w celu ochrony przed uszkodzeniem. Uruchom ponownie urządzenie, odłącz przewód zasilający na co najmniej 5 sekund i uruchom urządzenie, aby rozwiązać problem.

Gwarancja

Gwarancja kupującego Tunturi

Warunki gwarancji

Konsumentowi przysługują odpowiednie prawa określone w przepisach krajowych dotyczących handlu towarami konsumpcyjnymi. Niniejsza gwarancja nie ogranicza tych praw. Gwarancja jest ważna tylko wtedy, gdy produkt jest używany w środowisku zatwierdzonym przez Tunturi New Fitness BV i jest konserwowany zgodnie z instrukcjami dla danego sprzętu. Zatwierdzone dla danego produktu środowisko i instrukcje konserwacji są podane w "instrukcji obsługi" produktu. Instrukcję obsługi można pobrać z naszej strony internetowej. <http://manuals.tunturi.com>

Warunki gwarancji

Warunki gwarancji obowiązują od daty zakupu. Warunki gwarancji mogą różnić się w zależności od kraju, dlatego należy skonsultować się z lokalnym sprzedawcą w celu uzyskania informacji na temat warunków gwarancji.

Zakres gwarancji

W żadnym wypadku Tunturi New Fitness BV lub Dystrybutor Tunturi nie ponosi odpowiedzialności z tytułu niniejszej gwarancji lub w inny sposób za jakiegokolwiek szczególnie, pośrednie lub wtórne szkody jakiegokolwiek rodzaju wynikające z użytkowania lub niemożności użytkowania tego sprzętu.

Ograniczenia gwarancji

Niniejsza gwarancja obejmuje wady fabryczne sprzętu fitness oryginalnie zapakowanego przez firmę Tunturi New Fitness BV. Gwarancja ma zastosowanie wyłącznie w warunkach normalnego, zalecanego użytkownika produktu zgodnie z opisem w instrukcji obsługi i pod warunkiem, że instrukcje Tunturi New Fitness BV dotyczące instalacji, konserwacji i użytkownika były przestrzegane. Ani Tunturi New Fitness BV, ani Dystrybutorzy Tunturi nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu gwarancji wobec zobowiązań wynikających z wad powstałych z przyczyn od nich niezależnych. Gwarancja dotyczy wyłącznie pierwotnego nabywcy i jest ważna wyłącznie w krajach, w których firma Tunturi New Fitness BV posiada autoryzowanego importera. Gwarancja nie obejmuje sprzętu fitness ani komponentów, które zostały zmodyfikowane bez zgody Tunturi New Fitness BV. Wady wynikające z normalnego zużycia, niewłaściwego użytkownika, nadużycia, korozji lub uszkodzeń powstałych podczas załadunku lub transportu nie są objęte gwarancją.

Gwarancja nie obejmuje dźwięków lub hałasów emitowanych podczas użytkowania, o ile nie utrudniają one znacząco korzystania z urządzenia i nie są spowodowane usterką urządzenia.

Gwarancja nie obejmuje wad wynikających z zaniedbania okresowych czynności konserwacyjnych opisanych w instrukcji obsługi produktu. Ponadto gwarancja nie obejmuje wad wynikających z użytkownika i przechowywania w nieodpowiednim środowisku opisanym w instrukcji obsługi, które powinno znajdować się w pomieszczeniach zamkniętych, suchych, wolnych od kurzu i piasku oraz w zakresie temperatur od +15°C do +35°C. Gwarancja nie obejmuje czynności konserwacyjnych, takich jak czyszczenie, smarowanie i normalna regulacja części, ani instalacji, które klienci mogą wykonać samodzielnie, takie jak nieskomplikowana wymiana liczników, pedałów i innych podobnych części nie wymagających demontażu/ponownego montażu sprzętu fitness. Naprawy gwarancyjne wykonywane przez osoby inne niż autoryzowani przedstawiciele Tunturi nie są objęte gwarancją. Nieprzestrzeganie instrukcji podanych w niniejszej instrukcji obsługi spowoduje unieważnienie gwarancji na produkt.

Dane techniczne

Parametr	Jednostka miary	Wartość
Tętno pomiar dostępne przez:	Kontakt ręka-uchwyt 5,3~5,4 KHz. Bluetooth (BLE) ANT+	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Amplituda	mm	10 (±1)
Siła	G	
Długość	cm cal	58.0 22.8
Szerokość	cm cal	33.0 13.0
Wysokość	cm cal	34.0 13.4
Waga	kg funty	11.3 24.9
Maksymalna waga użytkownika	kg funty	150 330
Napięcie sieciowe	VAC	210~240
Częstotliwość sieci	HZ	50~60

Deklaracja producenta

Tunturi New Fitness BV oświadcza, że produkt jest zgodny z następującymi normami i dyrektywami: EN 957 (HC), 2014/30/EU. W związku z tym produkt jest opatrzony znakiem CE.

04-2020

Tunturi New Fitness
BV Purmerweg 1
1311 XE Almere
Holandia

Zastrzeżenie

© 2020 Tunturi New Fitness BV

Wszelkie prawa zastrzeżone.

- Produkt i instrukcja mogą ulec zmianie.
- Specyfikacja może ulec zmianie bez powiadomienia.
- Najnowszą wersję instrukcji obsługi można znaleźć na naszej stronie internetowej.

Obsah

Vítejte na	11
Bezpečnostní opatření	
Prostředí použití	11
Návod k montáži	12
Popis ilustrace A.....	12
Popis ilustrace B.....	12
Popis ilustrace C.....	12
Popis ilustrace D.....	12
Cvičení	12
Postoj.....	12
Přídavná zastavovací lana.....	12
Připevněte sedadlo k základnímu rámu	12
Konzole	13
Vysvětlení klíčů.....	13
Dálkové ovládání	13
Vysvětlení Funkce displeje	13
Skladování a údržba	14
Čištění povrchu	14
Další informace.....	14
Řešení problémů	14
Záruka	14
Technické údaje	15
Prohlášení výrobce	15
Odmítnutí odpovědnosti	15

Vítejte na

Vítejte ve světě Tunturi!

Děkujeme, že jste si zakoupili toto vybavení Tunturi.

Tunturi nabízí široký sortiment domácího fitness vybavení včetně crosstrainerů, běžeckých pásů, rotopedů, veslovacích trenažérů, laviček a víceúčelových stanic. Vybavení Tunturi je vhodné pro celou rodinu bez ohledu na úroveň fyzické zdatnosti. Více informací naleznete na našich webových stránkách www.tunturi.com.

Důležité bezpečnostní pokyny

Tato příručka je nezbytnou součástí tréninkového vybavení. Před použitím tohoto správně si prosím přečtete všechny pokyny v tomto návodu. Vždy je třeba dodržovat následující bezpečnostní opatření:

Bezpečnostní opatření Prostředí použití

- Vibrační plošinu nepoužívejte ve vlhkém nebo prašném prostředí, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem nebo poškození mechanických částí.
- Nepoužívejte vibrační plošinu, pokud teplota v místnosti překročí 40 °C.
- Nepoužívejte vibrační plošinu venku nebo na přímé sluneční světlo.
- Umístěte vibrační plošinu na rovnou podlahu.

NEBEZPEČÍ

- Před použitím vibrační plošiny počkejte jednu hodinu, pokud ji přesouváte z nízké na vysokou teplotu, aby nedošlo ke kondenzaci vlhkosti na stroji a k poruše.

Osoby s následujícími zdravotními potížemi by vibrační plošinu neměly používat.

- Před použitím se důrazně doporučuje poradit se s lékařem, zejména u pacientů, kteří se léčí nebo se necítí dobře.
- Pacienti se zhoubnými nádory.
- Těhotné nebo menstrující ženy.
- Lidé s onemocněním srdce, pacienti s osteoporózou.
- Osoby s implantovaným kardiostimulátorem nebo jiným lékařským přístrojem elektronické zařízení.
- Osoby s umělou končetinou.
- Lidé citliví na vibrace a intenzivní cvičení.

© Doporučení pro použití

- Před použitím si sundejte hodinky, náramek, vyjměte mobilní telefon nebo jiné cennosti z kapsy, stejně jako klíče, nůž nebo jiné ostré předměty, aby nedošlo k poškození nebo zranění.
- Při používání vibrační plošiny je zakázáno kouřit.
- Nepoužívejte vibrační plošinu společně s jinými zařízeními. lékařské.
- Vibrační plošinu nepoužívejte pro lékařské účely.
- Nepoužívejte vibrační plošinu bezprostředně po jídle nebo pití.
- Během používání zabraňte dětem a/nebo domácím zvířatům. Pryč od vibrační plošiny.
- Do mezery mezi středovým a spodním krytem je zakázáno vkládat prsty nebo jiná cizí tělesa.
- Při používání vibrační plošiny je nutný dohled dětí mladších 10 let a osob starších 60 let.
- Nosnost vibrační plošiny je 150 kg, osoby nad tuto hmotnost by vibrační plošinu neměly používat.
- Tato vibrační plošina je určena pouze pro jednu osobu.

VAROVÁNÍ

- Nepovolená demontáž, rozebírání nebo renovace se nedoporučuje, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem nebo poruše. V případě potřeby servisních prací se neprodleně obraťte na výrobce nebo na místního prodejce.

Za následujících podmínek okamžitě přestaňte vibrační plošinu používat a odpojte napájecí kabel od zdroje napájení.

- Na vibrační plošinu nebo ovladač se omylem vylila voda nebo jiná kapalina.
- Poškozené příslušenství nebo obnažená vnitřní součástka.
- Pocit neobvyklé nebo silné bolesti během používání.
- Výpadek napájení.
- Bouřka nebo blesky za oknem.

Zástrčka a napájecí kabel

- Zkontrolujte, zda je napětí kompatibilní s napětím určeným pro zařízení vibrační plošina.
- Aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem, netepte za zástrčku mokrou rukou.
- Chcete-li napájecí kabel vytáhnout, držte zástrčku, nikoli napájecí kabel.
- Vypněte vypínač a vyjměte zástrčku ze zásuvky v zásuvce. v případě výpadku napájení nebo pokud se zařízení delší dobu nepoužívá.
- Pokud je napájecí kabel poškozený, přestaňte při použití vibrační plošiny vypněte spínač vytáhněte zástrčku a vyměňte napájecí kabel nebo se obraťte na technika, který provede opravu.
- Napájecí kabel nevedte pod spotřebičem. Napájecí kabel nevedte pod koberec. Nepoužívejte na napájecí kabel nepokládejte žádné předměty.

Návod k montáži

Popis ilustrace A

Obrázek ukazuje, které součásti a díly je třeba najít za vybalení výrobku.

POZNÁMKA

- Drobné díly lze skrýt/zapakovat do dutin v polystyrenovém krytu výrobku.
- Pokud některý díl chybí, obraťte se na svého prodejce.

Popis ilustrace B

Na obrázku je znázorněna montáž držadel na rám sedadla.

POZNÁMKA

- Šroubovák potřebný pro tuto instalaci není součástí balení sada.

Popis ilustrace C

Na obrázku jsou zobrazena tlačítka ovládacího panelu a dálkového ovládání pro dálkové ovládání.

Popis ilustrace D

Na obrázcích jsou znázorněny detaily hotových programu školení.

Cvičení

Doporučuje se provádět 2-3 tréninky týdně. Stejně jako u jiných (kardiovaskulárních) tréninků se doporučuje udržovat vlastní tempo. Začněte trénovat podle vlastní úrovně zdatnosti a s nízkou intenzitou a poté zvyšujte intenzitu tréninku podle své osobní kondice.

Postoj

- Obecně platí, že byste se při cvičení měli cítit pohodlně.
- Vždy se ujistěte, že máte rovná záda, a snažte se vyvarovat "visí" na stroji.
- Všechna cvičení a protahování by měla být prováděna "aktivně", zatímco napětí ve svazech lze uvolnit při masáži nebo relaxaci.
- Udržujte břišní svaly napjaté, abyste dosáhli lepšího účinné.
- Při všech cvičích mějte pokrčená kolena a během cvičení si nezaklánějte žádné klouby ani nenarovnávejte nohy. Vibrace by měly procházet svaly, nikoliv klouby.

VAROVÁNÍ

- Když cítíte velmi vysoké vibrace až k hlavě, je vaše držení těla nesprávné.

Přídavná zastavovací lana

Trenažér je vybaven přídavnými odporovými lany, která lze použít pro zintenzivnění nebo zpestření tréninku.

VAROVÁNÍ

- Přídavná záchytná lana se musí používat pouze při stání na zařízení, aby nedošlo ke zvednutí celého stroje, a tím se zabránilo riziku poškození stroje v důsledku nárazu do země při opětovném klesání stroje.

Připevněte další záchytná lana

- Vezměte smyčku extra odporového lana a protáhněte ji jedním z kroužků/podpěr ve spodní přední části trenažéru.
- Provlékněte rukojeť přídavného posilovacího pásu smyčkou pásu a pevně zatáhněte, aby se snadno odpojil, ale bezpečně připevnil.
- Ke každému ze dvou dostupných kroužků lze připevnit pouze jedno další odporové lano.
- Odstraňte kabel v opačném pořadí.

Nastavení délky dorazových lan

Pro přizpůsobení odporových lan délce těla se doporučuje odpovídajícím způsobem upravit jejich délku.

- Chcete-li nastavit délku dorazového lana, prostrčte ho posuvníkem na straně rukojeti a poté ho opět protáhněte rukou.

Připevněte sedadlo k základnímu rámu

Chcete-li připevnit sedadlo k základnímu rámu, nejprve otevřete krytky povrchu sedadla, abyste uvolnili kapsy držící držák sedadla.

Umístěte sedadlo na kapsy a zatlačte je, aby se zajistily.



Při opětovném vyjmutí sedadla ze základního rámu sedadlo vytáhněte, aby se základní rám nezvedl. Ujistěte se, že jsou upevňovací kapsy držáku sedadla uzavřeny krytkami, pokud není sedadlo namontováno.

POZNÁMKA

- Nástavec není pevně uchycen, takže připevněné sedátko nelze použít jako držák výrobku pro zvednutí zařízení.

Sedadlo lze použít pro různé varianty tréninku.

Konzole

Vysvětlení tlačítek

Power:

Stiskněte tlačítko při připojení napájení, na LCD displeji se zobrazí "00" "10", jednotka se přepne mezi "zapnutým režimem" a "pohotovostním režimem".

"P", "P1" "P2" "P3" (automatický program)

- Stisknutím tlačítka automatického programu rychle spustit naprogramovaný profil.

▶|| (Start/Pauza)

- Stisknutím tlačítka aktivujete vibrační plošinu.
- Když je stroj v provozu, stisknutím tohoto tlačítka zastavíte provoz.

▲S (rychlost +)

Zvýšení rychlosti: Ručně 1- 30 (± 1)

- Stisknutím tohoto tlačítka zvýšíte rychlost během provozu zařízení.

▼S (rychlost -)

Snížení rychlosti: Ručně 1- 30 (± 1)

- Stisknutím tohoto tlačítka snížíte rychlost během provozu zařízení.

▲T (čas +)

Stisknutím tohoto tlačítka prodloužíte čas. (± 1 min.)

- Rozsah: 1 ~ 10

▼T (čas -)

Stisknutím tohoto tlačítka zkrátíte čas. (± 1 min.)

- Rozsah: 1 ~ 10

"10" "15" "20" (tlačítko rychlého manuálního spuštění)

Stisknutím tlačítka rychlého manuálního spuštění rychle spustíte manuální trénink s předem nastaveným časem.

POZNÁMKA

- Effektivní dosah příjmu signálu dálkového ovládání je 2,5 m, indikátor infračerveného vyzařování ovladače by měl být namířen na okénko příjmu infračerveného signálu na vibrační plošinu.

Dálkové ovládání

Dálkový ovladač se dodává bez baterií, které je třeba před použitím dokoupit a nainstalovat.

Dálkové ovládání vyžaduje 2 baterie AAA.

Instalace/výměna baterií

- Sejměte kryt. Je umístěn vzadu.
- Vyjměte staré baterie. Platí pouze pro výměnu baterií za nové.
- Vložte nové baterie. Ujistěte se, že baterie odpovídají označení polaritě (+) a (-).
- Nasadte kryt.

POZNÁMKA

- Vybité baterie vždy recyklujte v souladu s místní předpisy o životním prostředí.

VAROVÁNÍ

- Nevystavujte baterii velkým teplotním změnám, abyste ji zabránili úniku.
- Abyste zabránili vytečení baterií, vyjměte baterie, pokud nebudete zařízení delší dobu používat.
- Při vkládání více baterií do zařízení vždy používejte baterie stejné značky, typu a úrovně energie.

Funkce tlačítek

Funkce tlačítek na dálkovém ovladači odpovídají funkcím tlačítek displeje na hlavní jednotce, a proto mají stejnou funkčnost.

Dálkové ovládání funguje na základě infračerveného protokolu.

Pro správnou funkci proto vyžaduje volný vzdušný prostor mezi vysílačem dálkového ovládání a přijímačem na konzole.

Vysvětlení Funkce displeje Rychlost

- Zobrazuje aktuální nastavení vibrační frekvence při tréninku.
- Rozsah: 1 ~ 30.

POZNÁMKA

Úroveň rychlosti	Otáčky motoru	Vzorec	Hz
Rychlost 1	500	500/ 60	8.33
Rychlost 2	510	510/ 60	8.50
Rychlost 29	790	790/ 60	13.17
Rychlost 30	800	800/ 60	13.33

Čas/program

- Zobrazuje zbývající čas tréninku.
- Zobrazuje cílový čas v režimu programování.
- Zobrazuje výběr programu v režimu programu.

Skladování a údržba

VAROVÁNÍ

- Před čištěním se ujistěte, že je vypínač vypnutý a zástrčka je vytažená ze zásuvky.
- Gumovou horní ochrannou podložku a kryty lze čistit vlhkým hadříkem se saponátem, přičemž saponát je třeba odstranit hadříkem.
 - Vibrační plošinu nečistěte žíravými čisticími prostředky, jako je benzen nebo ředidlo, protože to může způsobit vyblednutí, korozi nebo popraskání povlaku vibrační desky.
 - Na vibrační plošinu nestříkejte vodu, aby nedošlo ke zkratu.

POZNÁMKA

- Nepřenášejte přístroj za napájecí kabel a nepoužívejte ho jako rukojeť.

Čištění povrchu

Čištění dálkového ovládání

Protože mokrá hadřík může způsobit poruchy, řidiče, používejte pouze suchý hadřík.

Při čištění dálkového ovladače doporučujeme nejprve vyjmout baterii.

Skladování a údržba

- Ujistěte se, že je vypínač vypnutý a zástrčka je vytažená ze zásuvky.
- Očistěte vibrační plošinu od prachu a nečistot, udržujte ji v čistotě a chráňte ji před místy s vysokou teplotou nebo vlhkostí.
- Pokud se vibrační plošina nebude delší dobu používat, měl by se na ni umístit protiprachový kryt (který se zakoupí v e f i r m ě), aby se zabránilo vnikání prachu.

Výměna pojistky: otočte pojistkovou patičku ve směru vyznačeném šipkou (proti směru hodinových ručiček) a pojistku vyměňte zašroubováním zpět ve směru hodinových ručiček.

POZNÁMKA

- Pokud závadu nelze odstranit, je třeba se obrátit na prodejní servis.

Další informace

Likvidace obalů

Vládní pokyny vyžadují snížení počtu odpadů. ukládány na skládky. Proto prosím likvidujte veškerý obalový odpad zodpovědně ve veřejných recyklačních centrech.

Likvidace po skončení životnosti

V Tunturi doufáme, že vám fitness zařízení bude sloužit mnoho let. Přijde však čas, kdy vaše fitness zařízení dosáhne konce své životnosti. V souladu s evropskými předpisy o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE) jste zodpovědní za správnou likvidaci vašeho fitness zařízení na autorizovaném veřejném sběrném místě.

Řešení problémů

Nelze spustit vibrační plošinu

- Zástrčka není na svém místě, vložte zástrčku a vyřešte problém.
- Vypínač napájení je v režimu vypnuto. Přepněte vypínač do zapnutého režimu.
- Tepelná pojistka je přepálená, vyměňte ji za novou pojistky stejného modelu.

Během provozu je slyšet zvuk připomínající fuj nebo Da-da.

- Jedná se o běžné provozní zvuky, které vydává motor v motoru. t r a n s p o s i b i l i t y mechanických dílů.

Ovladač je aktivován, ale vibrační plošina nefunguje.

- Baterie dálkového ovladače jsou vybité, vyměňte je.
- Dálkové ovládání je mimo dosah přijímačů, dbejte na to, aby prostor mezi vysílačem a přijímačem nebyl blokován a nepřesahoval 2,5 metru.

Náhlé zastavení zařízení

- Po uplynutí výchozí nebo přednastavené doby provozu je třeba přístroj po 10 minutách znovu spustit.

Zařízení nereaguje na příkazy

- Příliš mnoho příkazů odeslaných do zařízení v krátkém časovém úseku nelze spustit současně. Pro vyřešení problému restartujte přístroj, odpojte alespoň na 5 sekund napájecí kabel a z n o v u přístroj s p u s t ě t e .

Na displeji se zobrazí ER01 nebo ER02

Problém s napájením motoru a zastavte jednotku, abyste ji ochránili před poškozením. Restartujte jednotku, odpojte napájecí kabel alespoň na 5 sekund a spusťte jednotku, abyste problém vyřešili.

Záruka

Podmínky záruky kupujícího Tunturi

Spotřebitel má příslušná práva stanovená vnitrostátními právními předpisy o obchodu se spotřebním zbožím. Tato záruka tato práva neomezuje. Záruka je platná pouze v případě, že je výrobek používán v prostředí schváleném společností Tunturi New Fitness BV a je udržován v souladu s pokyny pro konkrétní zařízení. Prostředí schválené pro výrobek a pokyny pro údržbu jsou uvedeny v "návodu k použití" výrobku. Návod k použití si můžete stáhnout z našich webových stránek. <http://manuals.tunturi.com>

Záruční podmínky

Záruční podmínky platí od data nákupu. Záruční podmínky se mohou v jednotlivých zemích lišit, proto se o záručních podmínkách informujte u místního prodejce.

Pokrytí záruky

Společnost Tunturi New Fitness BV ani distributor Tunturi v žádném případě neodpovídají na základě této záruky ani jinak za žádné zvláštní, nepřímé nebo následné škody jakéhokoli druhu vyplývající z používání nebo nemožnosti používat toto zařízení.

Záruční omezení





Tato záruka se vztahuje na výrobní vady fitness zařízení původně zabalených společností Tunturi New Fitness BV. Záruka platí pouze za podmínek běžného, doporučeného používání výrobku, jak je popsáno v uživatelské příručce, a za předpokladu, že byly dodrženy pokyny společnosti Tunturi New Fitness BV pro instalaci, údržbu a používání. Společnost Tunturi New Fitness BV ani distributoři Tunturi nenesou v rámci záruky odpovědnost za závazky vyplývající z vad způsobených příčinami, které nemohou ovlivnit. Záruka se vztahuje pouze na původního kupujícího a platí pouze v zemích, kde má společnost Tunturi New Fitness BV autorizovaného dovozce. Záruka se nevztahuje na fitness zařízení nebo komponenty, které byly upraveny bez souhlasu společnosti Tunturi New Fitness BV. Záruka se nevztahuje na závady vzniklé běžným opotřebením, nesprávným používáním, zneužitím, korozí nebo poškozením při nakládání nebo přepravě.

Záruka se nevztahuje na zvuky nebo hluky vydávané během používání, pokud výrazně nebrání používání zařízení a nejsou způsobeny vadou zařízení.

Záruka se nevztahuje na závady způsobené zanedbáním pravidelných úkonů údržby popsaných v návodu k obsluze výrobku. Záruka se dále nevztahuje na závady vzniklé v důsledku používání a skladování v nevhodném prostředí popsaném v návodu k p o u ž í t í , které by mělo být vnitřní, suché, bez prachu a písku a v teplotním rozmezí +15 °C až +35 °C. Záruka se nevztahuje na činnosti údržby, jako je čištění, mazání a běžné seřizování dílů, ani na instalace, které si zákazníci mohou provést sami, jako je nekomplikovaná výměna počítadel, pedálů a dalších podobných dílů, která nezahrnuje demontáž/novou montáž fitness zařízení. Záruka se nevztahuje na opravy prováděné jinými osobami než autorizovanými zástupci společnosti Tunturi.

Nedodržení pokynů uvedených v uživatelské příručce vede ke ztrátě záruky na výrobek.

Technické údaje

Parametr	Jednotka měření	Hodnota
Pulsní měření k dispozici prostřednictvím:	Kontakt z ruky do ruky 5,3 ~ 5,4 Khz. Bluetooth (BLE) ANT+	   
Amplituda	mm	10 (±1)
Power	G	
Délka	cm palec	58.0 22.8
Šířka	cm palec	33.0 13.0
Výška	cm palec	34.0 13.4
Hmotnost	kg libry	11.3 24.9
Maximální hmotnost uživatele	kg libry	150 330
Síťové napětí	VAC	210~240
Síťová frekvence	HZ	50~60

Prohlášení výrobce

Společnost Tunturi New Fitness BV prohlašuje, že výrobek splňuje následující normy a směrnice: EN 957 (HC), 2014/30/EU. V souladu s tím je výrobek označen značkou CE.

04-2020

Tunturi New Fitness
BV Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nizozemsko

Odmítnutí odpovědnosti

© 2020 Tunturi New Fitness BV

Všechna práva vyhrazena.

- Výrobek a pokyny se mohou změnit.
- Specifikace se mohou změnit bez předchozího upozornění.
- Nejnovější verzi příručky naleznete na našich webových stránkách. Internet.

Obsah

Vitajte na	16
Bezpečnostné opatrenia	
Prostredie používania	16
Návod na montáž	17
Popis ilustrácia A.....	17
Popis ilustrácia B.....	17
Popis ilustrácia C.....	17
Popis ilustrácia D.....	17
Cvičenia	17
Postoj	17
Prídavné brzdoé laná.....	17
Pripevnite sedadlo k základnému rámu	17
Konzola	18
Vysvetlenie kľúčov	18
Diaľkové ovládanie	18
Vysvetlenie Funkcie displeja	18
Skladovanie a údržba	19
Čistenie povrchu	19
Ďalšie informácie.....	19
Riešenie problémov	19
Záruka	19
Technické údaje	20
Vyhlasenie výrobcu	20
Zrieknutie sa zodpovednosti	20

Vitajte na

Vitajte vo svete Tunturi!

Ďakujeme, že ste si zakúpili toto zariadenie Tunturi.

Tunturi ponúka široký sortiment domácich fitness zariadení vrátane crosstrainerov, bežeckých pásov, rotopedov, veslárskych trenažérov, lavičiek a viacúčelových staníc. Zariadenia Tunturi sú vhodné pre celú rodinu bez ohľadu na úroveň kondície. Viac informácií nájdete na našej webovej stránke www.tunturi.com.

Dôležité bezpečnostné pokyny

Táto príručka je nevyhnutnou súčasťou tréningového vybavenia. Pred používaním tohto správateľa si prečítajte všetky pokyny v tejto príručke. Vždy by ste mali dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

Bezpečnostné opatrenia Prostredie používania

- Vibračnú plošinu nepoužívajte vo vlhkom alebo prašnom prostredí, aby ste predišli úrazu elektrickým prúdom alebo poškodeniu mechanických častí.
- Vibračnú plošinu nepoužívajte, keď teplota v miestnosti prekročí 40 °C.
- Vibračnú plošinu nepoužívajte vonku alebo v priame slnečné svetlo.
- Vibračnú plošinu položte na rovnú podlahu.

NEBEZPEČENSTVO

- Ak sa vibračná plošina presúva z nízkej na vysokú teplotu, počkajte pred použitím jednu hodinu, aby ste zabránili kondenzácii vody na stroji a vzniku poruchy.

Vibračnú plošinu by nemali používať ľudia s nasledujúcimi zdravotnými problémami.

- Pred použitím sa dôrazne odporúča poradiť sa s lekárom, najmä u pacientov, ktorí sa liečia alebo sa necítia dobre.
- Pacienti so zhubnými nádormi.
- Tehotné alebo menštruujúce ženy.
- Ľudia s ochorením srdca, pacienti s osteoporózou.
- Osoby s implantovaným kardiostimulátorom alebo iným zdravotníckym elektronickým zariadením.
- Osoby s umelou končatinou.
- Osoby citlivé na vibrácie a intenzívne cvičenie.

© Odporúčania na používanie

- Pred použitím si vyberte hodinky, náramok, vyberte mobilný telefón alebo iné cennosti z vrečka, ako aj kľúče, nôž alebo iné ostré predmety, aby ste predišli poškodeniu alebo zraneniu.
- Počas používania vibračnej plošiny nie je dovolené fajčiť.
- Vibračnú plošinu nepoužívajte spolu s inými zariadeniami lekárske.
- Vibračnú plošinu nepoužívajte na lekárske účely.
- Vibračnú plošinu nepoužívajte bezprostredne po jedle alebo pití.
- Počas používania chráňte deti a/alebo domáce zvieratá pred Ťaleko od vibrujúcej plošiny.
- Do medzery medzi stredovým a spodným krytom je zakázané vkladať prsty alebo iné cudzie telesá.
- Pri používaní vibračnej plošiny je potrebný dohľad detí mladších ako 10 rokov a osôb starších ako 60 rokov.
- Nosnosť vibračnej plošiny je 150 kg (330 libier), osoby nad túto hmotnosť by vibračnú plošinu nemali používať.
- Táto vibračná plošina je určená len pre jednu osobu.

VAROVANIE

- Nepovolená demontáž, rozoberanie alebo renovácia sa neodporúča, aby sa zabránilo úrazu elektrickým prúdom alebo poruchám. V prípade potreby servisných prác sa ihneď obráťte na výrobcu alebo na miestneho predajcu.

Za nasledujúcich podmienok okamžite prestaňte vibračnú plošinu používať a odpojte napájací kábel od zdroja napájania.

- Na vibračnú plošinu alebo ovládač sa náhodne vyliala voda alebo iná kvapalina.
- Poškodené príslušenstvo alebo odhalený vnútorný komponent.
- Pocit nezvyčajnej alebo silnej bolesti počas používania.
- Výpadok napájania.
- Búrka s hromami alebo bleskami za oknom.

Zástrčka a napájací kábel

- Skontrolujte, či je napätie kompatibilné s napätím určeným pre vibračnú platformu.
- Zástrčku nevyťahujte mokrou rukou, aby ste predišli úrazu elektrickým prúdom.
- Ak chcete vytiahnuť napájací kábel, držte zástrčku, nie napájací kábel.
- Vypnite vypínač a vytiahnite zástrčku zo zásuvky v prípade výpadku napájania alebo ak sa zariadenie dlhší čas nepoužíva.
- Ak je napájací kábel poškodený, zastavte pri používaní vibračnej plošiny vypnite spínač napájania, vytiahnite zástrčku a vymeňte napájací kábel alebo sa obráťte na technika, ktorý vykoná opravu.
- Napájací kábel nevedzte pod spotrebičom. Napájací kábel nevedzte pod kobercom. Nepoužívajte na napájací kábel neumiestňujte žiadne predmety.

Návod na montáž

Popis ilustrácia A

Na obrázku je znázornené, ktoré komponenty a diely nájdete po vybalení výrobku.

POZNÁMKA

- Drobné diely sa dajú ukryť/zapakovať do dutín v polystyrénovom kryte výrobku.
- Ak niektorý diel chýba, obráťte sa na svojho predajcu.

Popis ilustrácia B

Na obrázku je znázornená montáž držiadiel na rám sedadla.

POZNÁMKA

- Skrutkovač potrebný na túto montáž nie je súčasťou balenia sada.

Popis ilustrácia C

Na obrázku sú znázornené tlačidlá ovládacieho panela a diaľkového ovládania pre diaľkové ovládanie.

Popis ilustrácia D

Na obrázkoch sú znázornené detaily hotových programov školenia.

Cvičenia

Odporúča sa vykonávať 2-3 tréningy týždenne. Rovnako ako pri iných (kardiovaskulárnych) tréningoch sa odporúča dodržiavať vlastné tempo. Začnite trénovať podľa vlastnej úrovne zdatnosti a s nízkou intenzitou a potom zvyšujte intenzitu tréningu podľa svojej osobnej kondície.

Postoj

- Vo všeobecnosti by ste sa pri cvičení mali cítiť pohodlne.
- Vždy sa uistite, že máte rovný chrbát, a snažte sa vyhnúť "visí" na stroji.
- Všetky cviky a strečing by sa mali vykonávať "aktívne", zatiaľ čo napätie vo svaloch sa môže uvoľniť počas masáže alebo relaxácie.
- Udržujte brušné svaly napnuté, aby ste účinné.
- Počas všetkých cvikov majte pokrčené kolená a počas cvičenia si nezakláňajte žiadne kĺby ani nenarovnáajte nohy. Vibrácie by mali prechádzať svalmi, nie kĺbmi.

VAROVANIE

- Keď cítite veľmi vysoké vibrácie až do hlavy, vaše držanie tela je nesprávne.

Prídavné brzdové laná

Trenažér je vybavený ďalšími odporovými lanami, ktoré možno použiť na zintenzívnenie alebo spestrenie tréningu.

VAROVANIE

- Prídavné pridržiacie laná sa musia používať len vtedy, keď stojíte na zariadení, aby ste sa vyhli zdvíhaniu celého stroja a predišli tak riziku poškodenia stroja v dôsledku nárazu do zeme, keď stroj opäť klesá.

Pripevnite ďalšie brzdové laná

- Vezmite slučku extra odporového lana a prestrčte ju cez jeden z krúžkov/podpier v spodnej prednej časti trenažéra.
- Prestrčte rukoväť prídavného odporového pásu cez slučku pásu a pevne zatiahnite, aby sa ľahko odpojil, ale bezpečne upevnil.
- Ku každému z dvoch dostupných krúžkov je možné pripojiť len jedno ďalšie odporové lano.
- Odstráňte kábel v opačnom poradí.

Nastavenie dĺžky dorazových lán

Na prispôsobenie odporových lán dĺžke tela sa odporúča primerane upraviť ich dĺžku.

- Ak chcete nastaviť dĺžku dorazového lana, prestrčte ho cez jazdec na strane rukoväte a potom ho opäť pretiahnite cez rukoväť.

Pripevnite sedadlo k základnému rámu

Ak chcete pripevniť sedadlo k základnému rámu, najprv otvorte krytky povrchu sedadla, aby ste uvoľnili vrecká držiace držiak sedadla.

Umiestnite sedadlo na vrecká a zatlačte ich, aby sa zaistilo. prílohu.

Pri opätovnom vyberaní sedadla zo základného rámu vytiahnite sedadlo, čím zabránite zdvihnutiu základného rámu. Uistite sa, že upevňovacie vrecká držiaka sedadla sú uzavreté krytkami, keď sedadlo nie je namontované.

POZNÁMKA

- Prídavné zariadenie nebude tesne priliehať, takže pripevnené sedadlo nemožno použiť ako držiak výrobku na zdvihnutie zariadenia.

Sedadlo možno použiť na rôzne varianty tréningu.

Konzola

Vysvetlenie tlačidiel

Power:

Stlačte tlačidlo, keď je napájanie pripojené, na LCD displeji sa zobrazí "00" "10", jednotka sa prepína medzi "zapnutým režimom" a "pohotovostným režimom".

"P", "P1" "P2" "P3" (automatický program)

- Stlačením tlačidla automatického programu rýchlo spustíte naprogramovaný profil.

(Štart/Pauza)

- Stlačením tlačidla spustíte vibračnú plošinu.
- Keď je stroj v prevádzke, stlačením tohto tlačidla zastavíte prevádzku.

S (rýchlosť +)

Zvýšenie rýchlosti: 1 - 30 (± 1)

- Stlačením tohto tlačidla zvýšite rýchlosť počas prevádzky zariadenia.

S (rýchlosť -)

Zníženie rýchlosti: Manuálne 1- 30 (± 1)

- Stlačením tohto tlačidla znížite rýchlosť počas prevádzky zariadenia.

T (čas +)

Stlačením tohto tlačidla predĺžite čas. (± 1 min.)

- Rozsah: 1 ~ 10

T (čas -)

Stlačením tohto tlačidla znížite čas. (± 1 min.)

- Rozsah: 1 ~ 10

"10" "15" "20" (tlačidlo rýchleho manuálneho spustenia)

Stlačením tlačidla rýchleho manuálneho spustenia rýchlo spustíte manuálne cvičenie s vopred nastaveným časom.

POZNÁMKA

- Efektívny dosah príjmu signálu diaľkového ovládania je 2,5 m, indikátor infračerveného vyžarovania ovládača by mal byť nasmerovaný na okienko infračerveného príjmu na vibračnej plošine.

Diaľkové ovládanie

Diaľkové ovládanie sa dodáva bez batérií, ktoré je potrebné pred použitím zakúpiť a nainštalovať.

Diaľkové ovládanie vyžaduje 2 batérie AAA.

Inštalácia/výmena batérií

- Odstráňte kryt. Nachádza sa vzadu.
- Odstráňte staré batérie. Platí len pre výmenu batérií za nové.
- Vložte nové batérie.
Uistite sa, že batérie sú v súlade s označením polarít (+) a (-).
- Nasadte kryt.

POZNÁMKA

- Vybité batérie vždy recyklujte v súlade s miestne environmentálne predpisy.

VAROVANIE

- Nevystavujte batériu veľkým teplotným zmenám, aby ste zabránili úniku.
- Ak sa zariadenie nechystáte dlhší čas používať, vyberte batérie, aby ste zabránili ich vytečeniu.
- Pri vkladaní viacerých batérií do zariadenia vždy používajte batérie rovnakej značky, typu a úrovne energie.

Funkcie tlačidiel

Funkcie tlačidiel na diaľkovom ovládači zodpovedajú funkciám tlačidiel displeja na hlavnej jednotke, a preto majú rovnakú funkčnosť.

Diaľkové ovládanie funguje na základe infračerveného protokolu.

Preto si na správnu funkciu vyžaduje voľný vzdušný priestor medzi vysielačom diaľkového ovládania a prijímačom na konzole.

Vysvetlenie Funkcie displeja

Rýchlosť

- Zobrazuje aktuálne nastavenie frekvencie vibrácií pri cvičení.
- Rozsah: 1 ~ 30.

POZNÁMKA

Úroveň rýchlosti	Otáčky motora	Vzorec	Hz
Rýchlosť 1	500	500/ 60	8.33
Rýchlosť 2	510	510/ 60	8.50
Rýchlosť 29	790	790/ 60	13.17
Rýchlosť 30	800	800/ 60	13.33

Čas/program

- Zobrazuje zostávajúci čas tréningu.
- Zobrazuje cieľový čas v režime programovania.
- Zobrazuje výber programu v programovom režime.

Skladovanie a údržba

VAROVANIE

- Pred čistením sa uistite, že je vypínač vypnutý a zástrčka je vyťahaná zo zásuvky.
- Gumovú hornú ochrannú podložku a kryty možno čistiť vlhkou handričkou so saponátom, pričom saponát treba odstrániť handričkou.
- Vibračnú plošinu nečistite žieravými čistiacimi prostriedkami, ako je benzén alebo riedidlo, pretože to môže spôsobiť vyblednutie, koróziu alebo praskanie povlaku vibračnej dosky.
- Na vibračnú plošinu nestriekajte vodu, aby nedošlo ku skratu.

POZNÁMKA

- Neprenášajte zariadenie za napájací kábel ani nepoužívajte kábel ako rukoväť.

Čistenie povrchu

Čistenie diaľkového ovládania

Pretože mokrá tkanina môže spôsobiť poruchy vodič, používajte iba suchú handričku.

Pri čistení diaľkového ovládača sa odporúča najprv vybrať batériu.

Skladovanie a údržba

- Uistite sa, že je vypínač vypnutý a zástrčka je vyťahaná zo zásuvky.
- Vibračnú plošinu očistite od prachu a nečistôt, udržiavajte ju v čistote a chráňte ju pred miestami s vysokou teplotou alebo vlhkosťou.
- Ak sa vibračná plošina nebude používať dlhší čas, mal by sa na ňu umiestniť protiprachový kryt (ktorý sa zakúpi v o f i r m e), aby sa zabránilo vnikaniu prachu.

Výmena poistky: otočte poistkovú základňu v smere vyznačenom šípku (proti smeru hodinových ručičiek) a poistku vymeňte zaskrutkovaním v smere hodinových ručičiek.

POZNÁMKA

- Ak sa porucha nedá odstrániť, treba sa obrátiť na popredajný servis.

Ďalšie informácie

Likvidácia obalov

Vládne usmernenia vyžadujú zníženie počtu odpadov ukladaných na skládky. Preto všetky odpady z obalov zodpovedne likvidujte vo verejných recyklačných centrách.

Likvidácia po skončení životnosti

V spoločnosti Tunturi dúfame, že vám vaše fitness zariadenie bude slúžiť mnoho rokov. Avšak príde čas, keď vaše fitness zariadenie dosiahne koniec svojej životnosti. V súlade s európskymi predpismi o odpade z elektrických a elektronických zariadení (WEEE) ste zodpovední za správnu likvidáciu vášho fitness zariadenia na autorizovanom verejnom zbernom mieste.

Riešenie problémov

Nie je možné spustiť vibračnú plošinu

- Zástrčka nie je na svojom mieste, vložte zástrčku, aby ste to vyriešili problém.
- Vypínač napájania je v režime vypnutia. Prepnite vypínač napájania do zapnutého režimu.
- Tepelná poistka je prepálená, vymeňte ju za novú poistku toho istého modelu.

Počas prevádzky je počuť zvuk pripomínajúci fuj alebo Da-da.

- Ide o bežné prevádzkové zvuky, ktoré vydáva motor v t r a n s p o n d e n c i á l n e mechanické časti.

Ovládač je aktivovaný, ale vibračná plošina nefunguje.

- Úroveň nabitia batérie diaľkového ovládača je nízka, vymeňte batériu.
- Diaľkové ovládanie je mimo dosahu prijímačov, uistite sa, že priestor medzi vysielacom a prijímačom nie je blokový a nepresahuje 2,5 metra.

Náhle zastavenie zariadenia

- Po uplynutí predvoleného alebo prednastaveného času prevádzky je potrebné prístroj po 10 minútach reštartovať.

Zariadenie nereaguje na príkazy

- Príliš veľa príkazov odoslaných do zariadenia v krátkom časovom úseku nemožno spustiť súčasne. Reštartujte zariadenie, odpojte napájací kábel aspoň na 5 sekúnd a z n o v u s p u s t i t e zariadenie, aby sa problém vyriešil.

Na displeji sa zobrazí ER01 alebo ER02

Problém s výkonom motora a zastavenie jednotky na ochranu pred poškodením. Reštartujte jednotku, odpojte napájací kábel aspoň na 5 sekúnd a spustite jednotku, aby ste problém vyriešili.

Záruka

Podmienky záruky kupujúceho Tunturi

Spotrebiteľ má príslušné práva stanovené vo vnútroštátnych právnych predpisoch o obchode so spotrebným tovarom. Táto záruka tieto práva neobmedzuje. Záruka platí len vtedy, ak sa výrobok používa v prostredí schválenom spoločnosťou Tunturi New Fitness BV a udržiava sa v súlade s pokynmi pre konkrétne zariadenie. Prostredie schválené pre výrobok a pokyny na údržbu sú uvedené v "návode na použitie" výrobku. Návod na použitie si môžete stiahnuť z našej webovej stránky. <http://manuals.tunturi.com>

Záručné podmienky

Záručné podmienky platia od dátumu nákupu. Záručné podmienky sa môžu v jednotlivých krajinách líšiť, preto sa o záručných podmienkach informujte u miestneho predajcu.

Záručné krytie

Spoločnosť Tunturi New Fitness BV ani distribútor Tunturi v žiadnom prípade nenesú zodpovednosť podľa tejto záruky ani inak za akékoľvek osobitné, nepriame alebo následné škody akéhokoľvek druhu vyplývajúce z používania alebo nemožnosti používania tohto zariadenia.

Obmedzenia záruky





Táto záruka sa vzťahuje na výrobné chyby fitness zariadení pôvodne zabalených spoločnosťou Tunturi New Fitness BV. Záruka platí len za podmienok bežného, odporúčaného používania výrobku, ako je opísané v návode na použitie, a za predpokladu, že boli dodržané pokyny spoločnosti Tunturi New Fitness BV na inštaláciu, údržbu a používanie. Spoločnosť Tunturi New Fitness BV ani distribútori Tunturi nenesú v rámci záruky zodpovednosť za záväzky vyplývajúce z chýb spôsobených príčinami, ktoré nemôžu ovplyvniť. Záruka sa vzťahuje len na pôvodného kupujúceho a platí len v krajinách, kde má spoločnosť Tunturi New Fitness BV autorizovaného dovozcu. Záruka sa nevzťahuje na fitness zariadenia alebo komponenty, ktoré boli upravené bez súhlasu spoločnosti Tunturi New Fitness BV. Záruka sa nevzťahuje na závady vzniknuté v dôsledku bežného opotrebovania, nesprávneho používania, zneužívania, korózie alebo poškodenia spôsobeného pri nakladaní alebo preprave.

Záruka sa nevzťahuje na zvuky alebo hluk vydávané počas používania, ak výrazne nebránia používaniu zariadenia a nie sú spôsobené chybou zariadenia.

Záruka sa nevzťahuje na chyby spôsobené zanedbaním pravidelnej údržby opísanej v návode na obsluhu výrobku. Okrem toho sa záruka nevzťahuje na závady spôsobené používaním a skladovaním v nevhodnom prostredí, ako je popísané v návode na použitie, ktoré by malo byť v interiéri, suché, bez prachu a piesku a v teplotnom rozsahu od +15 °C do +35 °C. Záruka sa nevzťahuje na činnosti údržby, ako je čistenie, mazanie a bežné nastavenie dielov, ani na inštalácie, ktoré si zákazníci môžu vykonať sami, ako je nekomplikovaná výmena počítadiel, pedálov a iných podobných dielov, ktorá nezahŕňa demontáž/montáž fitness zariadenia. Záručné opravy vykonané inými osobami ako autorizovanými zástupcami spoločnosti Tunturi nie sú kryté.

Nedodržanie pokynov uvedených v používateľskej príručke bude mať za následok stratu platnosti záruky na výrobok.

Technické údaje

Parameter	Merná jednotka	Hodnota
Impulz meranie k dispozícii prostredníctvom:	Kontakt z ruky do ruky 5,3 ~ 5,4 Khz. Bluetooth (BLE) ANT+	   
Amplitúda	mm	10 (±1)
Napájanie	G	
Dĺžka	cm palec	58.0 22.8
Šírka	cm palec	33.0 13.0
Výška	cm palec	34.0 13.4
Hmotnosť	kg libier	11.3 24.9
Maximálna hmotnosť používateľ	kg libier	150 330
Sieťové napätie	VAC	210~240
Sieťová frekvencia	HZ	50~60

Vyhlasenie výrobcu

Spoločnosť Tunturi New Fitness BV vyhlasuje, že výrobok je v súlade s týmito normami a smernicami: EN 957 (HC), 2014/30/EU. Výrobok je preto označený značkou CE.

04-2020

Tunturi New Fitness
BV Purmerweg 1
1311 XE Almere
Holandsko

Zrieknutie sa zodpovednosti

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Všetky práva vyhradené.

- Výrobok a pokyny sa môžu zmeniť.
- Špecifikácie sa môžu zmeniť bez predchádzajúceho upozornenia.
- Najnovšiu verziu príručky nájdete na našej webovej stránke Internet.

Tartalomjegyzék

Üdvözljük	21
Óvintézkedések	
Használati környezet	21
Összeszerelési útmutató	22
Leírás illusztráció A.....	22
Leírás illusztráció B.....	22
Leírás illusztráció C.....	22
Leírás illusztráció D	22
Gyakorlatok	22
Attitude.....	22
További megállítókötelek	22
Rögzítse az ülést az alapkerethez	22
Konzol	23
A billentyűk magyarázata	23
Távírányító.....	23
Magyarázat Kijelzőfunkciók	23
Tárolás és karbantartás	24
Felület tisztítása	24
További információk	24
Problémamegoldás	24
Garancia	24
Műszaki adatok	25
A gyártó nyilatkozata	25
Felelősségi nyilatkozat	25

Üdvözljük

Üdvözljük a Tunturi világában!

Köszönjük, hogy megvásárolta ezt a Tunturi felszerelést.

A Tunturi otthoni fitnesseszközök széles választékát kínálja, beleértve a crosstrainereket, futópadokat, edzőkerékpárokat, evezőpadokat, padokat és többfunkciós állomásokat. A Tunturi készülékek az egész család számára alkalmasak, fitességi szinttől függetlenül. További információkért látogasson el weboldalunkra a www.tunturi.com címen.

Fontos biztonsági utasítások

Ez a kézikönyv a képzési felszerelés alapvető része. Kérjük, hogy a készülék használata előtt olvassa el a kézikönyvben található összes utasítást. A következő óvintézkedéseket mindig be kell tartani:

Óvintézkedések Használati környezet

- Ne használja a vibráló platformot nedves vagy poros környezetben, hogy elkerülje az áramütést vagy a mechanikus alkatrészek károsodását.
- Ne használja a vibrációs platformot, ha a helyiség hőmérséklete meghaladja a 40°C-ot.
- Ne használja a rezgő platformot kültéren vagy a közvetlen napfény.
- Helyezze a vibrációs platformot sima padlóra.

VESZÉLYES

- Várjon egy órát a vibrációs platform használata előtt, ha azt alacsony hőmérsékletéről magas hőmérsékletre helyezik át, hogy elkerülje a gépen a kondenzáció kialakulását és a meghibásodást.

Az alábbi egészségügyi állapotokban szenvedő személyek nem használhatják a vibrációs platformot.

- Használat előtt erősen ajánlott orvoshoz fordulni, különösen olyan betegek esetében, akik kezelés alatt állnak vagy akik nem érzik jól magukat.
- Rosszindulatú daganatos betegek.
- Terhes vagy menstruáló nők.
- Szívbeteg, csontritkulásos betegek.
- Beültetett pacemakerrel vagy más orvosi eszközzel rendelkező személyek elektronikus eszköz.
- Művégtaggal rendelkező személyek.
- Rezgésre és intenzív testmozgásra érzékeny emberek.

© Használati ajánlások

- Használat előtt vegye le az óráját, karkötőjét, vegye ki a zsebéből a mobiltelefonját vagy más értéktárgyakat, valamint a kulcsokat, kést vagy más éles tárgyakat, hogy elkerülje a sérülést vagy sérülést.
- A vibrációs platform használata során tilos a dohányzás.
- Ne használja a vibrációs platformot más berendezésekkel együtt. orvosi.
- Ne használja a vibrációs platformot orvosi célokra.
- Ne használja a vibrációs platformot közvetlenül evés vagy ivás után.
- Használat közben tartsa távol a gyermekeket és/vagy háziállatokat
Távol a rezgő platformtól.
- Tilos ujjakat vagy más idegen testeket behelyezni a középső és az alsó fedél közötti résbe.
- A vibrációs platform használata során 10 év alatti gyermekek és 60 év feletti személyek felügyelete szükséges.
- A vibrációs platform terhelhetősége 150 kg (330 font), ennél nagyobb súlyú személyek nem használhatják a vibrációs platformot.
- Ezt a vibrációs platformot csak egy személy számára tervezték.

FIGYELMEZTETÉS

- Az áramütés vagy a meghibásodás elkerülése érdekében nem tanácsos a készüléket illetéktelenül szétszerelni, szétszedni vagy felújítani. Ha bármilyen szervizmunkára van szükség, azonnal forduljon a gyártóhoz vagy a helyi kereskedőhöz.

A következő körülmények között azonnal hagyja abba a vibrációs platform használatát, és húzza ki a tápkábelt az áramforrásból.

- Véletlenül víz vagy más folyadék került a vibrációs platformra vagy a vezérlőre.
- Sérült tartozék vagy szabadon lévő belső alkatrész.
- Szokatlan vagy erős fájdalomérzet a használat során.
- Áramkimaradás.
- Mennydörgés vagy villámlás az ablak előtt.

Dugó és tápkábel

- Ellenőrizze, hogy a feszültség kompatibilis-e a készülékhez megadott feszültséggel rezgő platform.
- Az áramütés elkerülése érdekében ne húzza ki a dugót nedves kézzel.
- A tápkábel kihúzásához a dugót fogja meg, ne a tápkábelt.
- Kapcsolja ki a hálózati kapcsolót, és húzza ki a dugót az aljzatból a áramkimaradás esetén, vagy ha a készüléket hosszabb ideig nem használják.
- Ha a tápkábel megsérült, állítsa le a rezgőplatform használata esetén kapcsolja ki a kapcsolót tápegység, húzza ki a dugót, és cserélje ki a tápkábelt, vagy forduljon szakemberhez javítás céljából.
- Ne vezesse a tápkábelt a készülék alatt. Ne vezesse a tápkábelt a szőnyeg alatt. Ne helyezzen semmilyen tárgyat a tápkábelre.

Telepítési utasítások

Leírás illusztráció A

Az ábra mutatja, hogy mely alkatrészeket és részeket kell megtalálni a termék kicsomagolása.

MEGJEGYZÉS

- Az apró alkatrészek elrejtethők/csomagolhatók a polisztirol termékburkolat üregeibe.
- Ha valamelyik alkatrész hiányzik, kérjük, forduljon a kereskedőhöz.

Leírás illusztráció B

Az ábra azt mutatja, hogyan kell a fogantyúkat az üléskeretre szerelni.

MEGJEGYZÉS

- A telepítéshez szükséges csavarhúzó nem tartozik a csomaghoz. készlet.

Leírás illusztráció C

Az ábra a kezelőpanel és a távirányító gombjait mutatja a következők számára a távvezérléshez.

Leírás illusztráció D

Az ábrák a kész programok részleteit mutatják képzés.

Gyakorlatok

Heti 2-3 edzés ajánlott. Mint más (szív- és érrendszeri) edzéseknél, itt is ajánlott a saját tempót tartani. Kezdje az edzést a saját erőnléti szintjének megfelelően, alacsony intenzitással, majd növelje az edzés intenzitását a személyes kondíciójának megfelelően.

Attitude

- Általánosságban elmondható, hogy a gyakorlatokat kényelmesen kell végeznie.
- Mindig győződjön meg róla, hogy a háta egyenes, és próbálja meg elkerülni, hogy "lóg" a gépen.
- Minden gyakorlatot és nyújtást "aktívan" kell végezni, míg az izmok feszültségét masszázs vagy relaxáció során lehet oldani.
- Tartsd feszesen a hasizmaidat, hogy még több hatékony.
- Minden gyakorlat során tartsa behajlítva a térdét, és ne "zárjon be" semmilyen ízületet, illetve ne egyenesítse ki a lábát gyakorlat közben. A rezgéseknek az izmokon, nem pedig az ízületeken keresztül kell áthaladniuk.

FIGYELMEZTETÉS

- Amikor nagyon magas rezgéseket érzel egészen a fejedig, a testtartásod helytelen.

További megállítókötelek

A tréner további ellenállással ellátott kötelekkel van felszerelve, amelyek fokozható vagy változatosabbá tehető az edzés.

FIGYELMEZTETÉS

- A kiegészítő rögzítőköteleket csak akkor szabad használni, ha a berendezésen állunk, hogy elkerüljük az egész gép felemelését, és így elkerüljük a gép sérülésének kockázatát a talajba ütközés következtében, amikor a gép ismét leereszkedik.

További ütközőkötelek rögzítése

- Fogjon egy hurkot egy extra ellenállóképességű kötélből, és vezesse át az edző alsó elülső részén lévő egyik gyűrűn/támaszon.
- Az extra ellenállási szalag fogantyúját vezesse át a szalag hurokján, és húzza meg erősen a könnyen levehető, de biztonságos rögzítés érdekében.
- Mindkét rendelkezésre álló gyűrűhöz csak egy további ellenállási kötél csatlakoztatható.
- Vegye ki a kábelt fordított sorrendben.

Az ütközőkötelek hosszának beállítása

Ahhoz, hogy az ellenállásköteleket a test hosszához igazítsa, célszerű a hosszát ennek megfelelően beállítani.

- Az ütközőkötél hosszának beállításához dugja át azt a markolat oldalán lévő csúszkán, majd húzza át újra a fogantyún.

Rögzítse az ülést az alapkerethez

Az ülésnek az alapkerethez való rögzítéséhez először nyissa ki az ülésfelület kupakjait, hogy az üléstartót tartó zsebek kioldódjanak.

Helyezze az ülést a zsebek fölé, és nyomja be őket, hogy rögzítse a melléklet.

Amikor ismét eltávolítja az ülést az alapkeretből, húzza ki az ülést, megakadályozva ezzel az alapkeret felemelkedését. Ügyeljen arra, hogy az üléstartó rögzítő zsebek kupakkokkal legyenek lezárva, ha az ülés nincs felszerelve.

MEGJEGYZÉS

- A rögzítés nem illeszkedik szorosan, így a csatlakoztatott ülés nem használható terméktartóként a készülék felemeléséhez.

Az ülés többféle edzésvariációhoz használható.

Konzol

A gombok magyarázata

Teljesítmény:

Nyomja meg a gombot, miközben a tápellátás be van kapcsolva, az LCD kijelzőn megjelenik a "00" "10", a készülék átvált a "bekapcsolt üzemmód" és a "készenléti üzemmód" között.

"P", "P1" "P2" "P3" (automatikus program)

- Nyomja meg az automatikus program gombot a gyors futtassa a programozott profilt.

(Indítás/szünet)

- Nyomja meg a gombot a rezgőplatform aktiválásához.
- A gép működése közben nyomja meg ezt a gombot a működés leállításához.

S (sebesség +)

Sebességnövekedés: 1 - 30 (± 1)

- Nyomja meg ezt a gombot a sebesség növeléséhez működés közben eszközök.

S (sebesség -)

Sebességcsökkentés: 1 - 30 (± 1)

- Nyomja meg ezt a gombot a sebesség csökkentéséhez működés közben eszközök.

T (idő +)

Nyomja meg ezt a gombot az idő növeléséhez. (± 1 perc.)

- Hatótávolság: 1 ~ 10

T (idő -)

Nyomja meg ezt a gombot az idő csökkentéséhez. (± 1 perc.)

- Hatótávolság: 1 ~ 10

"10" "15" "20" (manuális gyorsindító gomb) Nyomja meg a manuális gyorsindító gombot, hogy gyorsan elindítson egy manuális edzést egy előre beállított idővel.

MEGJEGYZÉS

- A távirányító jelének hatékony vételi hatótávolsága 2,5 m, a vezérlő infravörös sugárzásjelzőjét a rezgőplatformon lévő infravörös vételi ablakra kell irányítani.

Távirányító

A távirányítót elemek nélkül szállítjuk, amelyeket használat előtt meg kell vásárolni és be kell szerelni.

A távirányítóhoz 2 db AAA elemre van szükség.

Az akkumulátorok beszerelése/cseréje

- Vegye le a fedelet. Ez a hátulján található.
- Távolítsa el a régi elemeket. Csak az elemek újakra történő cseréjére vonatkozik.
- Helyezze be az új elemeket.
Győződjön meg arról, hogy az elemek megfelelnek a polaritás (+) és (-) jelöléseknek.
- Szerelje fel a fedelet.

MEGJEGYZÉS

- Az üres elemeket mindig a következők szerint kell újrahajtosítani helyi környezetvédelmi előírások.

FIGYELMEZTETÉS

- Ne tegye ki az akkumulátort nagy hőmérséklet-változásnak, hogy megakadályozza a szivárgást.
- Az akkumulátorok szivárgásának megelőzése érdekében vegye ki az elemeket, ha hosszabb ideig nem használja a készüléket.
- Ha több elemet helyez be a készülékbe, mindig azonos márkájú, típusú és energiaszintű elemeket használjon.

Gombfunkciók

A távirányító gombjainak funkciói megfelelnek a főegység kijelzőgombjainak funkcióinak, és ezért azonos funkcióval rendelkeznek.

A távirányító infravörös protokoll alapján működik.

Ezért a megfelelő működéshez akadálytalan légtérre van szükség a távirányító adó és a konzol vevője között.

Magyarázat Kijelző funkciók

Sebesség

- Megjeleníti az aktuális edzés rezgési frekvencia beállítását.
- Hatótávolság: 1 ~ 30.

MEGJEGYZÉS

Sebességi szint	Motor fordulatszám	Formula	Hz
Sebesség 1	500	500/ 60	8.33
Sebesség 2	510	510/ 60	8.50
Sebesség 29	790	790/ 60	13.17
Sebesség 30	800	800/ 60	13.33

Időpont/program

- Megjeleníti a hátralévő képzési időt.
- Megjeleníti a programozási üzemmódban a célidőt.
- A program kiválasztását mutatja program üzemmódban.

Tárolás és karbantartás

FIGYELMEZTETÉS

- Tisztítás előtt győződjön meg arról, hogy a hálózati kapcsoló ki van kapcsolva, és a dugó ki van húzva a konnektorból.
- A gumi felső védőszőnyeg és a borítások nedves ruhával és mosószerrel tisztíthatók, és a mosószert egy ronggyal kell eltávolítani.
- Ne tisztítsa a rezgőlemezt maró hatású tisztítószerrel, például benzollal vagy hígítóval, mivel ez a rezgőlemez bevonatának kifakulását, korrózióját vagy repedezését okozhatja.
- A rövidzárlatok elkerülése érdekében ne fröcsköljön vizet a vibráló platformra.

MEGJEGYZÉS

- Ne hordozza a készüléket a tápkábelnél fogva, és ne használja a kábel, mint fogantyú.

Felület tisztítása

A távirányító tisztítása

Mivel a nedves ruha meghibásodásokat okozhat vezető, csak száraz ruhát használjon.

A távirányító tisztításakor ajánlott először az elemet eltávolítani.

Tárolás és karbantartás

- Győződjön meg róla, hogy a hálózati kapcsoló ki van kapcsolva, és a dugó ki van húzva a konnektorból.
- Tisztítsa meg a rezgőplatformot a portól és a szennyeződésektől, tartsa tisztán, és tartsa távol a magas hőmérsékletű vagy páratartalmú területektől.
- Ha a vibrációs platformot hosszabb ideig nem használják, a por bejutásának megakadályozására egy (házon belül megvásárolható) porvédő burkolatot kell ráhelyezni.

A biztosíték cseréje: fordítsa el a biztosíték talpát a nyíl által jelzett irányba (az óramutató járásával ellentétes irányba), majd csavarja vissza a biztosítékot az óramutató járásával megegyező irányba.

MEGJEGYZÉS

- Ha a hiba nem orvosolható, forduljon a vevőszolgálathoz.

További információk

A csomagolás ártalmatlanítása

A kormányzati irányelvek előírják az o d p a d e k számának csökkentését.

a hulladéklerakókban. Ezért kérjük, hogy minden csomagolási hulladékot felelősségteljesen a nyilvános újrahasznosító központokban helyezzen el.

Az életciklus végén történő ártalmatlanítás

A Tunturiban reméljük, hogy a fitnesskészüléke hosszú éveken át szolgálja Önt. Eljön azonban az idő, amikor fitnesskészüléke eléri hasznos élettartama végét. Az európai elektromos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló rendeleteknek (WEEE) megfelelően Önnek kell gondoskodnia fitnesskészülékének megfelelő ártalmatlanításáról egy erre felhatalmazott nyilvános gyűjtőhelyen.

Problémamegoldás

A vibráló platform nem indítható el

- A dugó nincs a helyén, dugja be a dugót a megoldáshoz probléma.
- A hálózati kapcsoló kikapcsolt állapotban van. Kapcsolja a hálózati kapcsolót bekapcsolt üzemmódba.
- A termikus biztosíték kiégett, cserélje ki egy újjal ugyanannak a modellnek a biztosítóka.

Működés közben a phew vagy a Da-da hangjára emlékeztető hang hallható.

- Ezek a motor által termelt normális működési hangok a mechanikus alkatrészek t r a n s p o n s i b i l i t á s a .

A vezérlő aktiválva van, de a vibrációs platform nem működik.

- A távirányító akkumulátorának töltöttsége alacsony, cserélje ki az elemet.
- A távirányító a vevők hatótávolságán kívül van, győződjön meg róla, hogy az adó és a vevő közötti távolság nem akadályozza, és nem haladja meg a 2,5 métert.

A készülék hirtelen leállása

- Az alapértelmezett vagy előre beállított üzemi idő letelte után 10 perc elteltével a készüléket újra kell indítani.

A készülék nem reagál a parancsokra

- Túl sok parancsot küldött a készüléknek rövid időn belül nem lehet egyszerre futtatni. A probléma megoldásához indítsa újra a készüléket, húzza ki a hálózati kábelt legalább 5 másodpercre, majd i n d í t s a ú j r a a készüléket.

A kijelzőn ER01 vagy ER02 jelenik meg

Motor teljesítményprobléma, és állítsa le a készüléket a károsodás elleni védelem érdekében. Indítsa újra a készüléket, húzza ki a tápkábelt legalább 5 másodpercre, majd indítsa el a készüléket a probléma megoldásához.

Garancia

Tunturi Vevői Garancia Általános

Szerződési Feltételek

A fogyasztót a fogyasztási cikkek kereskedelmére vonatkozó nemzeti jogszabályokban meghatározott jogok illetik meg. Ez a garancia nem korlátozza ezeket a jogokat. A garancia csak akkor érvényes, ha a terméket a Tunturi New Fitness BV által jóváhagyott környezetben használják, és az adott berendezésre vonatkozó utasításoknak megfelelően karbantartják. A termékhez jóváhagyott környezetet és a karbantartási utasításokat a termék "használati útmutatója" tartalmazza. A használati útmutató letölthető a weboldalunkról. <http://manuals.tunturi.com>

Jótállási feltételek

A garanciális feltételek a vásárlás napjától érvényesek. A garanciális feltételek országonként eltérőek lehetnek, ezért a garanciális feltételekről kérjük, érdeklődjön a helyi kereskedőnél.

Garanciális fedezet

A Tunturi New Fitness BV vagy egy Tunturi forgalmazó semmilyen esetben sem vállal felelősséget a jelen garancia alapján vagy más módon semmilyen különleges, közvetett vagy következményes kárért, amely a berendezés használatából vagy használatának lehetetlenségéből ered.

Jótállási korlátozások





Ez a garancia az eredetileg a Tunturi New Fitness BV által csomagolt fitneszeszközök gyártási hibáira vonatkozik. A garancia csak a terméknek a használati útmutatóban leírtak szerinti normál, ajánlott használatának feltételei mellett érvényes, és feltéve, hogy a Tunturi New Fitness BV telepítési, karbantartási és használati utasításait betartották. Sem a Tunturi New Fitness BV, sem a Tunturi forgalmazók nem vállalnak garanciális felelősséget az ellenőrzési körükön kívül eső okokból eredő hibákból eredő felelősségeikért. A garancia csak az eredeti vásárlóra vonatkozik, és csak azokban az országokban érvényes, ahol a Tunturi New Fitness BV rendelkezik hivatalos importőrrel. A garancia nem vonatkozik a Tunturi New Fitness BV beleegyezése nélkül módosított fitneszeszközökre vagy alkatrészekre. A normál elhasználódásból, helytelen használatból, visszaélésből, korrózióból vagy rakodás vagy szállítás során keletkezett sérülésekből eredő hibákra a garancia nem terjed ki.

A garancia nem terjed ki a használat során keletkező hangokra vagy zajokra, feltéve, hogy azok nem akadályozzák jelentősen a készülék használatát, és nem a készülék hibája okozza őket.

A garancia nem terjed ki a termék kézikönyvében leírt időszakos karbantartási műveletek elhanyagolásából eredő hibákra. A garancia nem terjed ki továbbá a használati utasításban leírtaknak megfelelő, nem megfelelő környezetben történő használatból és tárolásból eredő hibákra, amelyek zárt, száraz, portól és homoktól mentes, +15°C és +35°C közötti hőmérséklet-tartományban kell lennie. A garancia nem terjed ki az olyan karbantartási tevékenységekre, mint az alkatrészek tisztítása, kenése és szokásos beállítása, valamint az olyan szerelésekre, amelyeket az ügyfelek maguk is el tudnak végezni, mint például a számláló, pedálok és más hasonló alkatrészek egyszerű cseréje, amely nem jár a fitneszkészülék szétszerelésével/újraösszeszerelésével. A Tunturi meghatalmazott képviselőin kívül más személyek által végzett garanciális javítások nem tartoznak a garancia hatálya alá.

A használati útmutatóban megadott utasítások be nem tartása esetén a termékre vonatkozó garancia érvényét veszti.

Műszaki adatok

Paraméter	Mértékegység	Érték
Impulzus mérés elérhető a következő címen:	Kéz a kézzel való érintkezés 5,3 ~ 5,4 Khz. Bluetooth (BLE) ANT+	   
Amplitúdó	mm	10 (±1)
Teljesítmény	G	
Hosszúság	cm hüvelyk	58.0 22.8
Szélesség	cm hüvelyk	33.0 13.0
Magasság	cm hüvelyk	34.0 13.4
Súly	kg font	11.3 24.9
Maximális súly felhasználó	kg font	150 330
Hálózati feszültség	VAC	210~240
Hálózati frekvencia	HZ	50~60

A gyártó nyilatkozata

A Tunturi New Fitness BV kijelenti, hogy a termék megfelel a következő szabványoknak és irányelveknek: EN 957 (HC), 2014/30/EU. Ennek megfelelően a termék a CE-jelölést viseli.

04-2020

Tunturi New Fitness
BV Purmerweg 1
1311 XE Almere
Hollandia

Felelősségi nyilatkozat

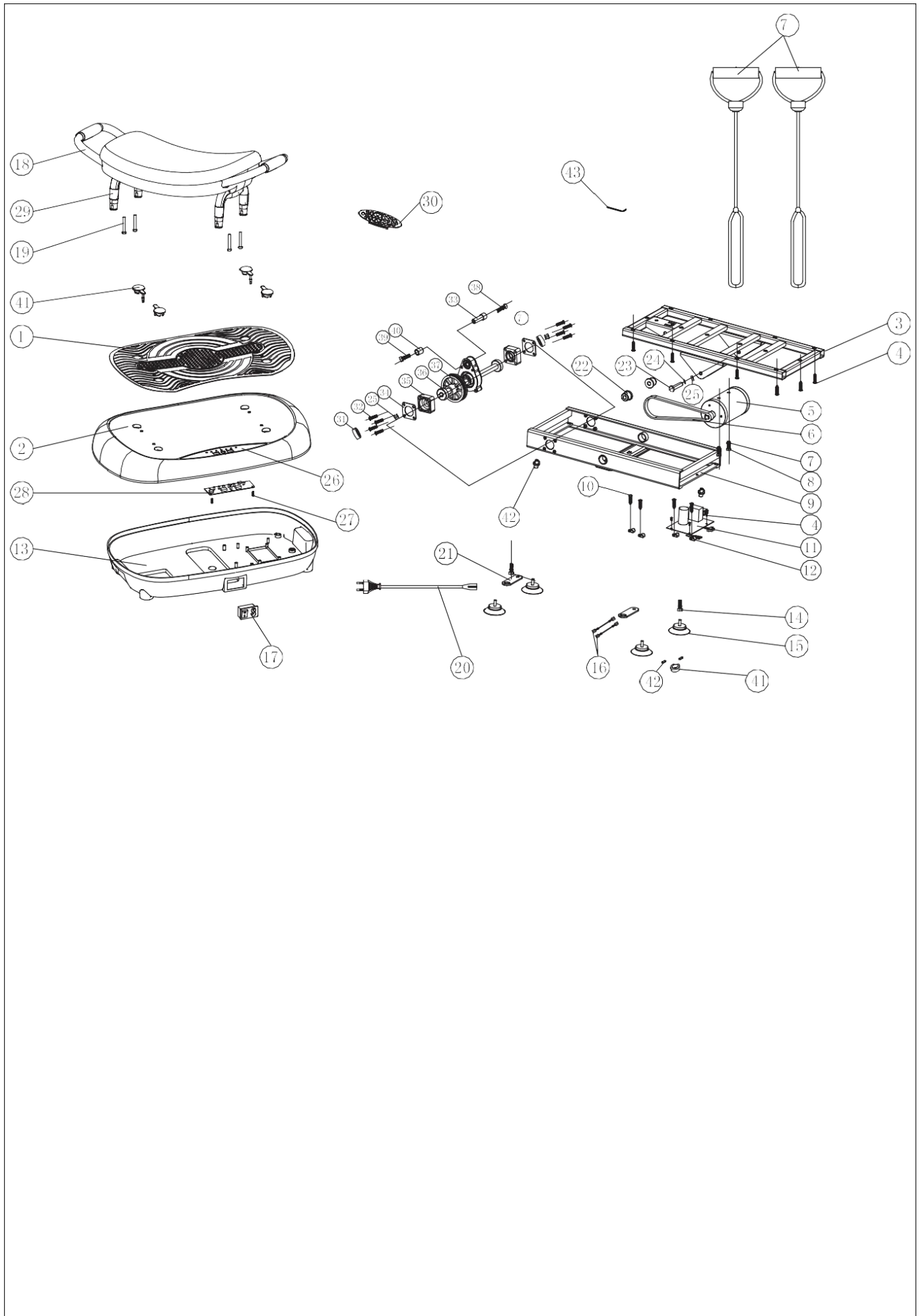
© 2020 Tunturi New Fitness BV

Minden jog fenntartva.

- A termék és az utasítások változhatnak.
- A specifikációk előzetes értesítés nélkül változhatnak.
- A kézikönyv legfrissebb változata megtalálható a weboldalunkon. Internet.



Cardio Fit V10



1	Foot Pedal cover		1
2	Upper cover		1
3	Main plate		1
4	Philip screw	ST 4*12	18
5	oscillation motor		1
6	Belt		1
7	Resistance rope		2
8	screw	M8*14	2
9	Main frame		1
10	Philip screw	ST3*12	4
11	Lower controller board		1
12	4R type clamp		4
13	Bottom Cover		4
14	Philip screw	ST4*20	2
15	Foot cushion		4
16	Electrical wire A+B		1
17	Power socket and switch (fuse included)		1
18	Seat cushion		1
19	screw	M6*35	4
20	Power cord		1
21	sheet iron for ropes		2
22	Plastic support plug		2
23	Axle A	Ø8	2
24	Flat washer		2
25	Nylon nut	M8	4
26	Console panel		1
27	Philip screw	ST3*6	4
28	Console board		1
29	handle		2
30	Remote control		1
31	Bearing plug	6201	2
32	screw	M5*25	8
33	Axle of link block		1
34	Cover of axle bracket		2
35	Main Axle bracket		2
36	Bearing	6201	2
37	Flywheel		1
38	Spring washer	Ø8	6
39	screw	M8*20	2
40	Bushing		1
41	Surface cap		4
42	nonconductor		2
43	L type internal hexagonal wrench	M5*31*126	1

TUNTURI[®]

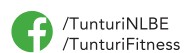
FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com



20220408-W